



# FOKUS REGIONAL

für Frauen, Familien  
und Geschlechterfragen



SAMTGEMEINDE  
ZEVEN

# Hausnotruf

## Sicher zu Hause



Mit diesem Serviceangebot geben wir Ihnen die Sicherheit, die Sie auch in den Bereichen Strom-, Gas- und Wasserversorgung von uns gewohnt sind. **Ganz einfach per Knopfdruck – rund um die Uhr.**

**Wir beraten Sie gerne:**

Vitus-Platz 1, 27404 Zeven

Tel. (04281) 757-100

[www.stadtwerke-zeven.de](http://www.stadtwerke-zeven.de)





## **BERATUNG UND HILFE ..... 3**

Frauen, Mädchen, Männer, Gewalt .....	3
Schwangerschaft, Geburt, Sexualität .....	11
Eltern, Kinder und Jugendliche .....	19
Gesundheit und Krankheit .....	25
Lebens- und Sozialberatung .....	43
Geld und Recht .....	47



## **BERUF UND WEITERBILDUNG ..... 52**



## **KINDERTAGESSTÄTTEN ..... 61**



## **SOZIALE KAUFHÄUSER ..... 64**

## **FRAUENPORTRAITS ..... 66**



## **FREIZEIT UND EHRENAMT ..... 74**

Frauen-/Männergruppen und -vereine .....	74
Senioren, Kinder, Jugendliche und Familien .....	76
Heimatspflege, Musik und Kultur .....	80
Sport und Fitness .....	84
Politik, Umwelt & Soziales .....	93



## **REGISTER/IMPRESSUM ..... 98**



## Liebe Lesende und Interessierte, liebe Frauen und Mädchen,

Die Neuauflage des „Fokus regional für Frauen, Familien und Geschlechterfragen“ nimmt wieder besonders Frauen und Mädchen, aber auch ihre Angehörigen in den Blick. Wie in der vorigen Ausgabe werden jetzt auch Männer-Gewaltberatungsstellen und Beratungsangebote für diverse Menschen (LSBTIQ) aufgeführt.

Gerne lege ich Ihnen diesen Überblick über ein breit gefächertes Angebot an Beratungsstellen, Weiterbildungseinrichtungen und Freizeitaktivitäten in – aber auch außerhalb – der Samtgemeinde Zeven vor. Außerdem finden Sie eine Übersicht über die Krippen-, Kita- und Hortbetreuung und die „Sozialen Kaufhäuser“ vor Ort.

Die Angebote werden von den Institutionen, Vereinen und Gruppen in der Broschüre selbst vorgestellt. In den Kapiteln „Beratung“ und „Freizeit“ gibt es extra Rubriken für Mädchen und junge Frauen. Ich hoffe, dass Jede und Jeder das Passende für sich findet. Sollte Ihrer Meinung nach etwas fehlen oder Sie eine Anmerkung zu einem Angebot haben, bin ich für Rückmeldungen dankbar.

In der Mitte dieses Heftes befinden sich acht Porträts von Frauen, die der Samtgemeinde durch ihre Tätigkeit eine besondere Prägung geben. Frauke Hellwig führte die Interviews mit den Repräsentantinnen von weiblichem Einfluss in Zeven und fotografierte sie. Bei ihr und bei allen Anderen, die zum Entstehen der

neuen Auflage beigetragen haben, möchte ich mich herzlich bedanken.

Trotz der vielen sozialen und Bildungsangebote vor Ort und immer wieder verbesserter gesetzlicher Grundlagen bleiben Frauen häufig in finanzieller Hinsicht, in Bezug auf Ausbildung, berufliche Laufbahn und Mobilität noch immer hinter der männlichen Bevölkerung zurück. Deshalb ermutige ich Frauen und Mädchen, von den vielen Angeboten Gebrauch zu machen und mit Selbstvertrauen neue Wege auszuprobieren!

Selbstverständlich gilt dies auch für alle Menschen unabhängig von der sexuellen Orientierung oder ihrer wahrgenommenen Geschlechtlichkeit.

Ich hoffe, dass die neue Ausgabe des „Fokus regional“ Sie eine Zeit lang begleiten wird, dass sie orientiert, informiert und zur Vernetzung aller Beteiligten beiträgt. Eine Internetausgabe finden Sie im Netz unter [www.zeven.de](http://www.zeven.de).

Gwendolyn Stort  
Gleichstellungsbeauftragte  
der Samtgemeinde Zeven



Foto: ©Christian Eckhoff



## GLEICHSTELLUNGSBEAUFTRAGTE DER SAMTGEMEINDE ZEVEN

Die Gleichstellungsbeauftragte arbeitet für die Bürgerinnen und Bürger der Kommune und für die Angestellten der Samtgemeindeverwaltung. Menschen mit Fragen zur Gleichstellung ihres Geschlechts können sich bei ihr beraten lassen. Im Gespräch kann geklärt werden, ob es sich um Diskriminierung handelt und was zu tun ist, um der Diskriminierung entgegenzuwirken, oder ob einfach nur die Lebenssituation verbessert und Chancen ergriffen werden sollen. Dazu zählt auch die Information über weitere Angebote.

Die Gleichstellungsbeauftragte berät u.a. zu Folgendem:

- Themen aus dem beruflichen, familiären und persönlichen Bereich, wenn sie einen Gleichstellungsbezug haben. Dazu zählen zum Beispiel Trennungs- und Scheidungsverfahren oder Orientierungsgespräche rund um den Wiedereinstieg oder Neueinstieg in den Beruf.
- Weiterleitung zu Beratungs-, Hilfs- und Unterstützungsangeboten
- Kontaktsuche zu Vereinen und anderen Freizeitangeboten
- Erstgespräche rund ums Ehrenamt
- Umgang mit Behörden

Weitere Aufgaben der kommunalen Gleichstellungsbeauftragten beziehen sich auf die Gleichstellung der Beschäftigten in der Verwaltung, auf Öffentlichkeitsarbeit und die Mitarbeit in politischen und anderen Gremien zu Fragen der Gleichstellung von Männern und Frauen. Solange Frauen noch strukturell benachteiligt sind, wird sie sich vor allem für Frauen einsetzen. Aber auch Männer können Unterstützung erfahren, zum Beispiel rund um die Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

### **Kontakt:**

Gleichstellungsbeauftragte der  
Samtgemeinde Zeven, Gwendolyn Stort

**Büro:** Lindenstraße 6, 27404 Zeven  
E-Mail: [gwendolyn.stort@zeven.de](mailto:gwendolyn.stort@zeven.de)  
Tel. 04281 716 216  
Fax 04281 716 217

### **Postadresse:**

Postfach 1460, 27394 Zeven

### **Sprechzeiten:**

Mo 11.00 – 12.00 Uhr  
Do 16.30 – 17.30 Uhr  
und nach Vereinbarung

Frauen, Mädchen,  
Männer, Gewalt

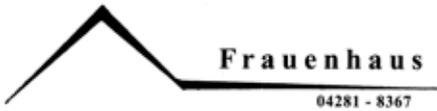
Schwangerschaft,  
Geburt, Sexualität

Eltern, Kinder,  
Jugendliche

Gesundheit  
und Krankheit

Lebens- und  
Sozialberatung

Geld und Recht



**Notruf über die Rettungsleitstelle  
04281/1011**

Das Frauenhaus ist eine Zufluchtsstätte, in der Frauen und ihre Kinder Tag und Nacht Schutz vor körperlicher und seelischer Misshandlung oder Bedrohung finden.

Zudem bieten die Mitarbeiterinnen des Frauenhauses telefonische und ambulante Beratungen an. Diese Gespräche werden vertraulich behandelt.

### **Die Mitarbeiterinnen im Frauenhaus bieten Unterstützung bei**

- der Verarbeitung von Gewalterfahrungen
- der Abklärung der finanziellen Situation
- der Zukunftsplanung und
- der Wohnungssuche

#### **Kontakt:**

Tel. 04261 9836061

Mo – Fr 8 – 16 Uhr und Sa 8 – 13 Uhr

E-Mail: [frauenhaus@lk-row.de](mailto:frauenhaus@lk-row.de)

Im akuten Notfall wenden Sie sich bitte über die 110 an die Polizei.

#### **Weitere Frauenhäuser:**

Bremen Tel. 0421 349573

Verden Tel. 04231 961970

Walsrode Tel. 05161 73300



*Internationaler Tag gegen Gewalt am 25.11.2019. Spendenübergabe des Club Soroptimist International Bremervörde-Zeven an das Frauenhaus. Foto: Bert Albers*



**BISS**

## Beratungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt im Landkreis Rotenburg (Wümme)

Die Beratungs- und Interventionsstelle BISS ist eine Beratungsstelle, die Betroffene von häuslicher Gewalt berät und bei der Wahrnehmung ihrer Interessen unterstützt. Die BISS bietet telefonische und ambulante Beratungen an. Beratungsinhalte sind:

- Informationen über die rechtlichen Möglichkeiten des Gewaltschutzgesetzes
- Unterstützung bei der Bewältigung der akuten Krisensituation
- Individuelle Sicherheitsplanung
- Parteiliche Beratung und psychosoziale Begleitung
- Vermittlung an andere Hilfseinrichtungen und Fachdienste
- Unterstützung bei der Antragstellung nach dem Gewaltschutzgesetz und
- Auf Wunsch Begleitung zum Gericht, zu Anwälten/innen, zur Polizei, zu Ärzten/innen

Die Beratung ist vertraulich und kostenlos.

### Kontakt:

#### **BISS Beratungs- und Interventionsstelle bei häuslicher Gewalt**

Mückenburg 26, 27404 Zeven

**Sprechzeiten:** Dienstag 10 – 12 Uhr

Telefonische Beratung und Terminabsprache:  
04281 983-6060

Das Büro ist von Mo – Fr 8 – 16 Uhr  
und Sa von 08 – 13 Uhr besetzt.

E-Mail: [biss@lk-row.de](mailto:biss@lk-row.de)



## WILDWASSER

### Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt

#### **Krisenintervention – Beratung – Fachberatung – Prävention – Fortbildung – Öffentlichkeitsarbeit**

**Wildwasser Rotenburg** ist eine Anlauf- und Beratungsstelle für

- von sexualisierter Gewalt betroffene Kinder, Jugendliche und erwachsene Frauen sowie für Angehörige und Freund\*innen von Betroffenen
- Personen, die beruflich mit dem Thema sexualisierte Gewalt und deren Folgererscheinungen zu tun haben

Die Mitarbeiterinnen unterliegen der Schweigepflicht.

### Kontakt:

#### **Wildwasser-Beratungsstelle**

Bahnhofstraße 1, Rotenburg (Wümme)

Außenstelle Bremervörde:

Nach Absprache in den Räumen des Diakonischen Werkes, Bahnhofstraße 7

Persönliche Gespräche für Rotenburg wie für Bremervörde bitte telefonisch vereinbaren.

Tel. 04261 2525 (AB)

Mo – Do, 10-16 Uhr

E-Mail:

[beratungsstelle.wildwasser@evlka.de](mailto:beratungsstelle.wildwasser@evlka.de)

Frauen, Mädchen,  
Männer, Gewalt

Schwangerschaft,  
Geburt, Sexualität

Eltern, Kinder,  
Jugendliche

Gesundheit  
und Krankheit

Lebens- und  
Sozialberatung

Geld und Recht



Nds.  
Krisentelefon  
GEGEN  
Zwangsheirat  
Kargah e.V.

## NIEDERSÄCHSISCHES KRISENTELEFON GEGEN ZWANGSHEIRAT

**0800 0667 888 (kostenlos)**

Wir beraten alle, die von einer Zwangsheirat bedroht sind, bereits verheiratet wurden, oder sich in anderen Krisensituationen befinden, sowie deren Unterstützer\*innen.

Wir stehen immer auf der Seite der Ratsuchenden und behandeln alle Gespräche vertraulich. Unsere Beratung orientiert sich an feministischen Werten und daran, dass alle Menschen ein Recht auf ein selbstbestimmtes Leben haben.

Wir unterstützen auf vielfältige Art und Weise, immer angepasst am persönlichen Bedarf und den jeweiligen Lebensumständen. Gemeinsam mit den Betroffenen planen wir Schritte um die Lebenssituation positiv zu verändern.

Gerne geben wir (Fach-) Wissen über das Thema Zwangsheirat und aktuelle Gesetzeslagen weiter. Wir begleiten Kontaktaufnahmen und Vermittlungen zu weiteren unterstützenden Stellen.

Neben Beratung bieten wir Fortbildung-

gen für Fachkräfte und Workshops für Jugendliche an und stellen Infomaterial zur Verfügung.

Träger ist kargah e.V. – Verein für interkulturelle Kommunikation, Flüchtlings- und Migrationsarbeit

### **Kontakt:**

Mo – Do 9 – 16 Uhr, Fr 9 – 13 Uhr  
(und nach Absprache)

Tel. 0800 0667 888 (kostenlos)  
E-Mail: [zwangsheirat@kargah.de](mailto:zwangsheirat@kargah.de)  
Internet: [www.kargah.de](http://www.kargah.de)

**Sprachen:** Arabisch, Bosnisch, Kroatisch, Serbisch, Deutsch, Englisch, Farsi, Französisch, Kurmanci, Sorani und Türkisch (weitere Sprachen auf Anfrage)



**08000 116 016**

- täglich 24 Stunden erreichbar
- kostenlos, vertraulich und auf Wunsch anonym.
- barrierefrei
- Beratung in 17 Fremdsprachen möglich.

### **Kontakt:**

Tel. 08000 116 016 (kostenlos)  
Sofort-Chat tgl. zwischen 12 – 20 Uhr  
Internet: [www.hilfetelefon.de](http://www.hilfetelefon.de)



## STIFTUNG OPFERHILFE NIEDERSACHSEN IN STADE

Qualifizierte Opferhelferinnen und Opferhelfer bieten Opfern von Straftaten und deren Angehörigen psychosoziale Beratung und Begleitung an. Sie leisten u.a. Krisenintervention, begleiten Opferzeuginnen und -zeugen zu ihrer Zeugenaussage im Strafprozess, unterstützen bei Anträgen und Behördenkontakten und vermitteln bei Bedarf weitergehende Hilfe und Beratung. Die Stiftung Opferhilfe kann Opfer von Straftaten und deren Angehörige auch finanziell unterstützen. Z.B. durch unbürokratische Soforthilfen, für Maßnahmen zum persönlichen Schutz und Finanzierungshilfen bei Angeboten zur psychischen Stabilisierung wie Traumatherapie oder Traumafachberatung.

### Kontakt:

Stiftung Opferhilfe Niedersachsen  
Opferhilfebüro Stade  
Wilhadikirchhof 3, 21682 Stade  
Tel. 04141 4030430 oder 4030431  
[www.opferhilfe.niedersachsen.de](http://www.opferhilfe.niedersachsen.de)

### Anne Skaza

[anne.skaza@justiz.niedersachsen.de](mailto:anne.skaza@justiz.niedersachsen.de)

### Denise de With

[denise.dewith@justiz.niedersachsen.de](mailto:denise.dewith@justiz.niedersachsen.de)

### Sprechzeiten:

Mi 9 – 13 Uhr  
und nach telefonischer Vereinbarung



## WEISSER RING

### Gemeinnütziger Verein zur Unterstützung von Kriminalitäts- opfern und zur Verhütung von Straftaten

Der WEISSE RING kann Opfern von Straftaten helfen u. a. durch

- Menschlichen Beistand und persönliche Betreuung nach der Straftat
- Begleitung zu Gerichtsterminen
- Hilfestellung im Umgang mit Behörden
- Vermittlung von Hilfen anderer Organisationen
- Unterstützung bei materiellen Notlagen im Zusammenhang mit einer Straftat

### Kontakt:

Außenstelle Rotenburg (Wümme)  
Jürgen Schulz  
Tel. 0151 54503939  
E-Mail: [weisser-ring.rotenburg@t-online.de](mailto:weisser-ring.rotenburg@t-online.de)  
oder [richardt.harald@mail.weisser-ring.de](mailto:richardt.harald@mail.weisser-ring.de)

[www.rotenburg-wuemme-niedersachsen.  
weisser-ring.de](http://www.rotenburg-wuemme-niedersachsen.weisser-ring.de)

### Spendenkonto:

Deutsche Bank Mainz  
IBAN: DE26 5507 0040 0034 3434 00  
BIC: DEUTDE5MXXX

Frauen, Mädchen,  
Männer, Gewalt

Schwangerschaft,  
Geburt, Sexualität

Eltern, Kinder,  
Jugendliche

Gesundheit  
und Krankheit

Lebens- und  
Sozialberatung

Geld und Recht



## BTZ BERATUNGS- UND THERAPIEZENTRUM E.V.

Beratung und Psychotherapie nach dem Heilpraktikergesetz für Einzelne, Paare, Familien u.a.

Sexualberatung, Traumaberatung, Begleitung bei Trans\*identität.

Für Frauen bei häuslicher Gewalt: Telefonberatung, Clearing, Beratung, Gruppen

- Bestärkungsstelle – Beratung für Frauen bei häuslicher Gewalterfahrung
- TäBea – Beratung für Frauen, die Gewalt in der Beziehung ausüben

### **Kontakt:**

BTZ Beratungs- und Therapiezentrum e.V.  
Bödekerstraße 65, 30161 Hannover  
Tel. 0511 661066  
www.btz-hannover.de  
Termine nach telefonischer Vereinbarung

### **Bestärkungsstelle:**

offene Sprechstunde  
Mo 11.30 – 12.30 Uhr  
Do 15.00 – 16.00 Uhr  
www.bestaerkungsstelle-hannover.de

### **TäBea:**

Telefonberatung  
Mo 15.00 – 16.00 Uhr,  
Mi 9.00 – 10.00 Uhr  
www.taebear-hannover.de



## KOBRA – KOORDINIERUNGS- UND BERATUNGSSTELLE GEGEN MENSCHENHANDEL E.V.

Beratungen können auch Bulgarisch, Deutsch, Englisch, Französisch, Russisch, Ungarisch und Spanisch erfolgen.

**Kontakt:** Kobra – Koordinierungs- und Beratungsstelle gegen Menschenhandele.V.  
Postfach 910555, 30425 Hannover  
Tel. 0511 2157822-0  
Fax 0511 2157822-9  
E-Mail: [info@kobra-hannover.de](mailto:info@kobra-hannover.de)  
[www.kobra-hannover.de](http://www.kobra-hannover.de)



## PHOENIX FACHBERATUNGSSTELLE FÜR SEXARBEITENDE

Beratungen können auf Deutsch, Englisch, Bulgarisch und Polnisch erfolgen. Für weitere Sprachen werden Sprachmittler\*innen hinzugezogen. Aufsuchende Arbeit in Prostitutionsstätten in ganz Niedersachsen.

### **Kontakt:**

Phoenix  
Fachberatungsstelle für Sexarbeitende  
Escherstraße 25, 30159 Hannover  
Tel. 0511 898 288-01  
Fax 0511 898 288-19  
E-Mail: [kontakt@phoenix-beratung.de](mailto:kontakt@phoenix-beratung.de)  
[www.phoenix-beratung.de](http://www.phoenix-beratung.de)

### **Telefonische Sprechzeiten:**

Di 10 – 12 Uhr + Do 14 – 16 Uhr  
Termine nur nach Vereinbarung



## FACHSTELLE FÜR GEWALTPRÄVENTION

### Niedersachsen, Bremen und Bremerhaven

Wir unterstützen Kinder (ab 12 J.), Jugendliche und Erwachsene, die nicht (mehr) sexuell grenzverletzend oder gewalttätig werden wollen.

Ebenso helfen wir Konsumenten von Missbrauchsabbildungen (Kinderpornografie). Es besteht zudem ein Angebot für Erwachsene, die in ihrer Partnerschaft oder Ehe gewalttätig geworden sind (Häusliche Gewalt). Wir bieten unsere Dienste für Selbstmelder sowie für Behörden, Gerichte und andere Beratungsstellen oder stationären Einrichtungen an.

Ziele unserer Arbeit sind: Rückfälligkeit zu vermeiden und eine Verantwortungsübernahme für die begangenen Taten zu ermöglichen. Ebenso wichtig ist es für uns, dem Schutz und der Heilung der aktuell Betroffenen zuzuarbeiten. Dabei zeigen wir den Verursachern von Gewalt alternative Handlungsmöglichkeiten auf und bieten ihnen Unterstützung und Hilfe in Krisen und bei Problemlagen.

Wir arbeiten auch mit Menschen, die zunächst nicht freiwillig kommen oder eine Auflage von Gericht oder Jugendamt erhalten haben.

#### **Kontakt:**

Osterdeich 17, 28203 Bremen  
Tel. 0421 7942567  
E-Mail: [info@fgp-bremen.de](mailto:info@fgp-bremen.de)  
[www.fgp-bremen.de](http://www.fgp-bremen.de)

## ANTI-GEWALT-TRAINING

Das Anti-Gewalt-Training richtet sich an Männer ab 25 Jahren, die im häuslichen Bereich auffällig geworden sind, eine Auflage zu dem Training erhalten haben oder sich selbst melden.

Die Gruppe bietet Unterstützung bei der Auseinandersetzung mit eigenen gewalttätigen Impulsen, Unterstützung beim Erreichen gewaltfreier Kommunikation, Hilfen zur Verbesserung der Selbst- und Fremdwahrnehmung.

Vor der Teilnahme am Training findet ein persönliches Vorgespräch mit einem der Trainer statt.

Der Teilnehmer hat einen Eigenanteil in Höhe von 15 € beizutragen, ALG II-Empfänger 5 €. Die Teilnahme am Training erfolgt nüchtern oder rauschfrei. Versäumte Krankheitszeiträume müssen durch ein ärztliches Attest nachgewiesen werden. Zweimaliges unentschuldigtes Fehlen führt zum Ausschluss aus dem Training.

#### **Kontakt:**

Lebensraum Diakonie e.V.  
Heiligengeiststraße 31, 21335 Lüneburg  
Tel. 04131 684460  
Fax 04131 6844630  
E-Mail:  
[albrecht.vonbuelow@lebensraum-diakonie.de](mailto:albrecht.vonbuelow@lebensraum-diakonie.de)

Frauen, Mädchen,  
Männer, Gewalt

Schwangerschaft,  
Geburt, Sexualität

Eltern, Kinder,  
Jugendliche

Gesundheit  
und Krankheit

Lebens- und  
Sozialberatung

Geld und Recht



## MANNIGFALTIG E.V.

**Institut für Jungen- und Männerarbeit**

**Beratung von Jungen und Männern in allen Lebenslagen**

Mannigfaltig versteht sich als Fachberatungsstelle für alle Interessierten und sämtliche Anliegen, die sich aus den Lebenswelten von Jungen und Männern ergeben. Wir unterstützen dabei, Problemlagen zu bewältigen und Chancen zu nutzen, die sich im Alltag konkret ergeben.

### **Kontakt:**

Lavesstraße 3, 30159 Hannover  
Tel. 0511 4582162  
[www.mannigfaltig.de](http://www.mannigfaltig.de)

### **Sprechzeiten:**

Mo 16.00 – 18.00 Uhr,  
Mi 14.00 – 16.00 Uhr,  
Do 10.00 – 12.00 Uhr



## MÄNNERHILFETELEFON

Männer erleben Gewalt. Erleiden Gewalt. In der Kindheit, auf der Straße, in Institutionen oder auch in der Partnerschaft. Wenn Sie nicht (mehr) zu denen gehören wollen, die alles „mit sich selbst ausmachen“, die es „in sich hineinfressen“ und die so alleine bleiben mit dem, was ihnen widerfahren ist, dann nehmen Sie Kontakt mit uns auf!

Wir vom Hilfetelefon Gewalt an Männern haben einen weiten Gewaltbegriff: Für uns ist nicht ausschlaggebend, inwieweit das, was Sie erlitten haben, strafrechtlich relevant ist oder nicht. Für uns ist entscheidend, dass Sie unter der Grenzverletzung, die Sie erlebt haben, leiden und daher Unterstützung nötig ist.

Meldungen sind auch anonym möglich. Alle Daten werden vertraulich behandelt und nicht an Dritte weitergegeben. Sie können uns ebenfalls anrufen, wenn Sie sich als Angehörige oder Fachpersonal über Hilfsmöglichkeiten für gewaltbetroffene Männer informieren wollen.

### **Kontakt:**

Tel. 0800 1239900  
E-Mail: [beratung@maennerhilfetelefon.de](mailto:beratung@maennerhilfetelefon.de)  
[www.maennerhilfetelefon.de](http://www.maennerhilfetelefon.de)

### **Sprechzeiten:**

Mo – Do 9 – 13 Uhr, 16 – 20 Uhr  
Fr 9 – 15 Uhr



## PRO FAMILIA BREMERVÖRDE (Außenstelle der Beratungsstelle Stade)

### Beratung für Frauen\*, Männer\* und Paare

pro familia ist eine Beratungsstelle für Fragen zu Partnerschaft, Sexualität und Familienplanung.

### Schwangerschaft und Schwangerschaftsabbruch

- Beratung über soziale Hilfen für Schwangere
- Hilfe bei Inanspruchnahme sozialer Leistungen
- Antragstellung Mutter-Kind-Stiftung
- Schwangerschaftskonfliktberatung vor einem Schwangerschaftsabbruch gem. § 219 StGB
- Beratung nach einem Schwangerschaftsabbruch

### Sexualität und Partnerschaft

- Beratung zu Sexualität, Partnerschaft, Trennung, Scheidung und psychosozialen Problemen
- Antwort auf sozialrechtliche Fragen im Zusammenhang mit Familie und Partnerschaft
- Beratung zur sexuellen Identität; Beratung bei Fragen zu gleichgeschlechtlichen Lebensformen, Transsexualität und Intersexualität

Als weiteren Schwerpunkt bietet pro familia sexualpädagogische **Angebote für Schulklassen und Jugendgruppen an**. Sexualpädagogik unterstützt Kinder und Jugendliche auf dem Weg zu einer lustvollen, angstfreien und verantwortungsvollen Sexualität.

### Sexualpädagogische Themen können sein:

- Partnerschaft, Liebe, Sexualität
- Körperliche und sexuelle Entwicklung
- Verhütung und selbstbestimmte Familienplanung
- Medien und Pornografie
- Vielfalt sexueller Orientierungen und Geschlechtsidentitäten

Außerdem gibt es Angebote für Eltern und Multiplikator\*innen (z.B. Elternabende, Fortbildungen).

Beratungstermine nach Vereinbarung unter:

#### Kontakt:

#### PRO FAMILIA Bremervörde

(Außenstelle der Beratungsstelle Stade)

Rathausmarkt 1 (Zimmer 10),

27432 Bremervörde

E-Mail: [bremervoerde@profamilia.de](mailto:bremervoerde@profamilia.de)

#### Terminvereinbarung über

pro familia Stade

Tel. 04141 2211

Frauen, Mädchen,  
Männer, Gewalt

Schwangerschaft,  
Geburt, Sexualität

Eltern, Kinder,  
Jugendliche

Gesundheit  
und Krankheit

Lebens- und  
Sozialberatung

Geld und Recht



### Beratung für Schwangere und deren Vertraute

Sie sind schwanger? Gewollt oder ungewollt. Plötzlich ist vieles anders. Sie haben Fragen, brauchen handfeste Information und praktische Unterstützung?

- Informationen über staatliche Sozialleistungen
- Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen wie Eltern- und Kindergeld
- Anträge auf finanzielle Hilfen (z.B. aus der Bundesstiftung „Mutter und Kind“)
- Begleitung bei psychosozialen Problemen, die sich während der Schwangerschaft oder nach der Geburt eines Kindes ergeben
- Schwangerschaftskonfliktberatung gemäß §219 StGB

Für Schulklassen, Jugendgruppen und andere Bildungseinrichtungen bieten wir sexualpädagogische Angebote an.

#### **Kontakt:**

Beratungstermine nach Vereinbarung

#### **Zeven:**

Bäckerstraße 3, 27404 Zeven

#### **Bremervörde:**

Bahnhofstraße 7, 27432 Bremervörde

#### **Diakonisches Werk Bremervörde-Zeven**

Tel. 04761 99350

E-Mail: [lebensberatung-kkbz@evlka.de](mailto:lebensberatung-kkbz@evlka.de)

<https://diakonie-brv.wir-e.de>

*Entwicklung bedeutet für mich, die eigenen Verhaltensweisen und etablierten Routinen zu hinterfragen und hinsichtlich sozialer und ökologischer Aspekte bestmöglich anzupassen.*

*Indem wir einen Schritt zurücktreten, können wir unsere Handlungsweisen und deren Auswirkungen überdenken und das Gelernte umsetzen.*

*Zurücktreten bedeutet auch, die Ansichten anderer Menschen in meine Perspektive einzubeziehen.*

*Barbara Brunner, Publikation „Learn2Change“*



## LANDKREIS ROTENBURG (WÜMME) GESUNDHEITSAMT Schwangerschaft und Schwanger- schaftsabbruch

Jede Frau kann, aus ganz unterschiedlichen Gründen, wegen einer ungewollten Schwangerschaft in eine Konfliktsituation geraten. Die Frau, und nur sie allein, muss dann die Entscheidung über die Fortsetzung der Schwangerschaft treffen. In dieser schwierigen Situation haben Frauen Anspruch auf angemessene Hilfe, Beratung und größtmögliche Unterstützung.

Im Landkreis Rotenburg (Wümme) kann mit den Gesundheitsämtern in Rotenburg und Bremervörde eine Beratung vereinbart werden. Hier werden die Frauen auch über Hilfen und Unterstützungsmöglichkeiten für schwangere Frauen und Mütter informiert.

Hierzu gehören die Bundesstiftung Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens und die Landesstiftung Familie in Not.

## HIV/AIDS-BERATUNG DES GESUNDHEITSAMTES

siehe S. 36

### Kontakt:

#### Gesundheitsamt Rotenburg

Bahnhofstraße 15  
27356 Rotenburg (Wümme)  
Tel. 04261 983-3205  
Ansprechpartnerin: Frau Dr. med. Hering  
E-Mail: iris.hering@lk-row.de

#### Gesundheitsamt Bremervörde

Amtsallee 4  
27432 Bremervörde  
Tel. 04761 983-5212  
Ansprechpartnerin:  
Frau Dipl. Päd. Brinkmann

## BUNDESSTIFTUNG

### „Mutter und Kind – Schutz des ungeborenen Lebens“

Wenn Sie schwanger sind und finanzielle Hilfe benötigen, wenden Sie sich bitte rechtzeitig vor der Geburt an eine Schwangerschaftsberatungsstelle. Dann kann eine Unterstützung aus Mitteln der Bundesstiftung „Mutter und Kind“ beantragt werden, die in Niedersachsen zentral durch die Stiftung „Familie in Not“ vergeben wird.

Weitere Informationen auf Seite 50  
und bei den dort angegebenen Beratungsstellen

Frauen, Mädchen,  
Männer, Gewalt

Schwangerschaft,  
Geburt, Sexualität

Eltern, Kinder,  
Jugendliche

Gesundheit  
und Krankheit

Lebens- und  
Sozialberatung

Geld und Recht



## Beratung/Hilfe bei Schwangerschaft

Mit guten Kontakten zu Hebammen, Ärzten und Behörden bieten wir Ihnen umfangreiche **Unterstützung bei Schwangerschaft** und in der Zeit nach der Geburt.

- Unterstützung in sozialen und finanziellen Belangen
- sachkundige Beratung z.B. zu Elternzeit, Unterhalt, Mutterschutz
- Hilfe bei Beantragung von Ansprüchen

### Beratung für Schwangere in Konfliktsituationen

Wenn zu Beginn einer Schwangerschaft Unsicherheit oder berechtigte Zweifel an der Austragung bestehen, stehen wir mit erfahrener und einfühlsamer Beratung zur Seite und unterstützen den Entscheidungsprozess.

### Beratung zur Schwangerschaftsprävention, vornehmlich für Jugendliche in Schulen, Einrichtungen und Vereinen

Die Entdeckung der eigenen Sexualität ist eine spannende Erfahrung. Bei Mädchen als auch bei Jungen wird die Verhütung oft vernachlässigt. Unser Angebot richtet sich vornehmlich an Jugendliche in Schulen, Einrichtungen und Vereinen und umfasst neben sexueller Aufklärung auch vorbeugende Beratungsarbeit.

#### Soziale Dienste gGmbH

Lange Straße 36, 27404 Zeven (Eingang über den Hinterhof an der Kirchhofsallee)  
 Tel. 04281 7173230  
 Fax 04281 7173229  
 E-Mail [info@awo-row.de](mailto:info@awo-row.de)



**KIRCHENKREISROTENBURG**  
 glauben · wahrnehmen · handeln

## DIAKONISCHES WERK

### Beratung für geplant/ungeplant Schwangere, Mütter und ihre Familienmitglieder

Bei der Beratung gibt es die Möglichkeit, die Vorbereitung der Geburt zu besprechen, eine Hebamme oder die gewünschte Form der Geburt (d.h. Krankenhaus oder Hausgeburt) zu finden.

- Besprechung sozialrechtlicher und finanzieller Angelegenheiten
- Beantragung finanzieller Hilfen
- Projekt für minderjährige Schwangere „Vom Ich zum Wir“ zu verschiedenen Themen wie z.B. Umgang mit Vaterschaft und mit dem Kind in einer Stresssituation
- Beratung, Hilfe und Unterstützung nach der Geburt eines Kindes, z.B. bei Erziehungsfragen während des ersten Lebensjahres, post-partum Depression, Verhütung und andere Themen
- Videogestützte Entwicklungspsychologische Beratung für Eltern mit kleinen Kindern unter 3 Jahren
- Schwangerschaftskonfliktberatung gem. § 218 StGB
- Beratung in verschiedenen Sprachen durch **Sprachmittlerinnen**

#### Kontakt:

Ev.-Lebensberatungsstelle ROW  
 Glockengießerstr. 17, 27356 Rotenburg (W.),  
 Tel. 04261 6303960

#### Geschäftszeiten:

Mo – Fr 9 – 12 Uhr und 14 – 17 Uhr  
 E-Mail: [skb@dw.kirche-rotenburg.de](mailto:skb@dw.kirche-rotenburg.de)  
[www.dw.kirche-rotenburg.de](http://www.dw.kirche-rotenburg.de)



**AOK**

## Informationsabende für werdende und junge Familien

Viele werdende und junge Familien sind nach zahlreichen Recherchen im Internet und Ratgebern erst einmal irritiert und verunsichert. Was sollen sie denn nun an gesetzlichen Regelungen beachten und welche Leistungen können sie wo und wann beantragen? Zu Recht: Es gibt tatsächlich viel zu beachten.

Die AOK-Die Gesundheitskasse für Niedersachsen bietet hier einen besonderen Service und informiert entsprechend. Da sich die Informationsabende an die Vorgaben der Landesregierung im Rahmen der Corona-Pandemie orientieren, gibt es zum jetzigen Zeitpunkt keine darstellbaren Termine, so Gregor Saßerath, Mitarbeiter Öffentlichkeitsarbeit der AOK.



Wer Fragen hat zu: Mutterschaftsgeld, Elterngeld, Kindergeld und alle sonstigen Leistungen rund ums Baby, dem wird in jedem AOK-Servicezentrum geholfen. In Zeven führen Maren Obermann und Stephan Denkamp die Informationsabende durch. Sie erreichen die AOK-Kundenberater zu den Öffnungszeiten telefonisch unter (04281) 307-38232.

„Grundsätzlich hoffen wir wieder auf regelmäßig stattfindende AOK-Informationsabende, im Mehrgenerationenhaus, die einen umfassenden Überblick über die Leistungsansprüche der Krankenversicherung, wie etwa Geburtsvorbereitung, Mutterschaftsgeld und Mehrleistungen wie Haushaltshilfe, Gesundheits- und Vorsorgeleistungen bei Schwangerschaft und Geburt, sowie über grundsätzliches zum Elterngeld“, so Saßerath.

### **Kontakt:**

AOK-Servicezentrum Zeven  
Maren Obermann, Stephan Denkamp  
Tel. 04281 307-38232

Frauen, Mädchen  
Männer, Gewalt

Schwangerschaft,  
Geburt, Sexualität

Eltern, Kinder,  
Jugendliche

Gesundheit  
und Krankheit

Lebens- und  
Sozialberatung

Geld und Recht



**WELLCOME**

## Praktische Hilfe für Familien nach der Geburt

Das Baby ist da, die Freude ist riesig – und nichts geht mehr.

Gut, wenn Familie und Freunde helfen, den Baby-Stress zu bewältigen. Wer keine Hilfe hat, bekommt sie von **wellcome**.

**wellcome** möchte Familien in dieser besonderen Lebenslage ganz praktisch und individuell unterstützen.

### Das Konzept ist einfach:

Eine ehrenamtliche Mitarbeiterin besucht die Familie nach der Geburt des Kindes. Nach Absprache hilft sie 1 oder 2 mal pro Woche für einige Stunden in der Familie und trägt so spürbar zur Entlastung bei. **wellcome** ist ein familienfreundliches Nachbarschaftsprojekt.

**wellcome** ist ein Angebot für Familien aus dem Kirchenkreis Bremervörde-Zeven (Nordkreis Rotenburg/Wümme).

#### Kontakt:

**wellcome** Bremervörde-Zeven  
Ev. Lebensberatungsstelle  
Bahnhofstraße 7, 27432 Bremervörde  
Tel. 04761 9935-28  
E-Mail:  
bremervoerde-zeven@wellcome-online.de  
<https://diakonie-brv.wir-e.de/wellcome>



## HILFETELEFON „SCHWANGERE IN NOT“

Sie sind schwanger und können mit niemandem darüber reden? Sie wissen nicht was sie tun sollen und wen Sie um Hilfe bitten können? Dann können Sie sich an die Beraterinnen des Hilfetelefon wenden.

Kostenfrei, vertraulich und anonym. Wählen Sie die Nummer 0800/40 40 020 oder gehen Sie auf die Internetseite [www.geburt-vertraulich.de](http://www.geburt-vertraulich.de).

Erfahrene Beraterinnen stehen Ihnen rund um die Uhr und an allen Tagen im Jahr per Telefon, E-Mail oder Chat zur Verfügung. Sie leisten Erstberatung zu allen Fragen rund um das Thema Schwangerschaft und vermitteln Sie auf Wunsch an eine Schwangerschaftsberatungsstelle vor Ort. **Bei Bedarf erfolgt die telefonische Beratung auch barrierefrei sowie in 17 Fremdsprachen.**

#### Kontakt:

Tel. 0800 40 40 020  
[www.geburt-vertraulich.de](http://www.geburt-vertraulich.de)  
[www.schwanger-und-viele-fragen.de](http://www.schwanger-und-viele-fragen.de)



## KOORDINIERUNGSSTELLE FÜR FAMILIENHEBAMMEN UND FAMILIENKINDERKRANKENSCHWESTERN

### Auf den Anfang kommt es an!

Die Schwangerschaft und die Geburt des Kindes bedeutet für jede Frau eine große Veränderung. Alle Eltern wünschen sich für ihr Kind einen guten Start ins Leben und alle Kinder verdienen die Chance auf eine gesunde körperliche und seelische Entwicklung. Doch nicht immer sind die Voraussetzungen dafür gegeben.

Vielleicht fühlen Sie sich momentan mit dieser neuen Situation überfordert oder befinden sich gerade in einer schwierigen Lebenssituation? Sie haben Fragen zur Entwicklung Ihres Kindes oder benötigen Informationen zur altersgerechten Ernährung und Pflege? Dann melden Sie sich bei uns! Unser Angebot ist freiwillig und kostenlos bis zur Vollendung des dritten Geburtstags Ihres Kindes.

### Wir nehmen uns Zeit für Sie!

#### Kontakt:

Koordinatorin für Familienhebammen und Familienkinderkrankenschwestern  
Ute Klöcker, DRK-Familienzentrum  
Godenstedter Straße 59, 27404 Zeven  
Tel. 04281 7171741  
E-Mail:  
koordinierungsstelle@drk-bremervoerde.de



## INTERGESCHLECHT- LICHE MENSCHEN LANDESVERBAND NIEDERSACHSEN E.V.

Sie sind intergeschlechtlich/intersexuell oder haben eine Variante der Geschlechtsentwicklung (DSD) und suchen Kontakt zu Menschen, die ähnliche Erfahrungen gemacht haben? Sie sind Angehörige eines intergeschlechtlich geborenen Kindes und suchen Unterstützung und/oder Beratung? Wir kennen uns aus und sind für Sie da. Treten Sie mit uns in Kontakt!

### Intergeschlechtliche Menschen Landesverband Niedersachsen e.V.

Kastanienstraße 3, 26419 Schortens  
OT Graftschaff  
Tel. 04423 7084533  
E-Mail: [vorstand@im-nds-ev.de](mailto:vorstand@im-nds-ev.de)  
<https://im-nds-ev.de/>

### Bundesweite Angebote unseres Kooperationspartners:

Beratungsstelle zum Themenbereich  
Intergeschlechtlichkeit  
Tel. 0160 95731572  
E-Mail: [beratung@im-ev.de](mailto:beratung@im-ev.de)  
[www.im-ev.de/beratung](http://www.im-ev.de/beratung)

### Peerberatung für intergeschlechtliche Menschen und deren Angehörige

Tel. 0170 7090385  
E-Mail: [peerberatung@im-ev.de](mailto:peerberatung@im-ev.de)  
[www.im-ev.de/peerberatung](http://www.im-ev.de/peerberatung)

### Stammtisch in Braunschweig

Etwa vierteljährlich freitags abends  
im „Onkel Emma“  
Termine auf  
<https://onkel-emma.org/programm/>

Frauen, Mädchen,  
Männer, Gewalt

Schwangerschaft,  
Geburt, Sexualität

Eltern, Kinder,  
Jugendliche

Gesundheit  
und Krankheit

Lebens- und  
Sozialberatung

Geld und Recht



## ANDERSRAUM

Der Andersraum e.V. ist ein gemeinnütziger Verein mit Sitz in Hannovers Nordstadt. Angetrieben von der Vision „Damit du so sein kannst wie du bist“ macht der Andersraum Antidiskriminierungs- und Empowermentarbeit mit Schwerpunkt sexuelle Orientierung und geschlechtliche Identität (LSBT\*IQ). Das Projektspektrum umfasst das Queere Zentrum, das Queere Jugendzentrum, das Bildungsprojekt SCHLAU Hannover und den Christopher Street Day (CSD) Hannover.

Unser Beratungsschwerpunkt liegt auf Themen der geschlechtlichen Identität. Mit unseren qualifizierten Berater\*innen können alle diesbezüglichen Fragen besprochen werden. Gruppen für Jugendliche, Erwachsene und Familien ermöglichen den Austausch mit anderen Menschen in einer ähnlichen Lebenssituation.

### **Kontakt:**

Andersraum e.V.  
Asterstraße 2, 30167 Hannover  
[www.andersraum.de](http://www.andersraum.de)  
E-Mail: [info@andersraum.de](mailto:info@andersraum.de)  
Tel. 0511 34001346



## Beratung – Gruppen – Café Kweer

Das Rat&Tat Zentrum ist ein Verein für lesbische, schwule, bisexuelle, trans\*geschlechtliche, intergeschlechtliche und queere Menschen (LSBT\*IQ) sowie Angehörige und Freunde von LSBT\*IQ, in dem sich zahlreiche Selbsthilfe- und Freizeitgruppen treffen. Die Beratungsstelle im Rat&Tat Zentrum berät telefonisch, persönlich und per Mail LSBT\*IQ bei Fragen zum Coming out, Transition, bei Diskriminierungserfahrungen, in Krisensituationen, bei Fragen zu HIV/AIDS, bei Fragen zu Kinderwunsch und Regenbogenfamilien uvm.

### **Kontakt:**

#### **Rat&Tat Zentrum für queeres Leben e.V. Bremen**

Theodor-Körner-Straße 1, 28203 Bremen  
Beratungstelefon: 0421 704170

### **Beratungszeiten:**

Mo + Mi 11 – 13 Uhr,  
Di + Do 15 – 17 Uhr.

E-Mail: [beratung@ratundtat-bremen.de](mailto:beratung@ratundtat-bremen.de)  
Verbandsverwaltung: Tel. 0421 700007,  
Fax 0421 700009, [www.ratundtat-bremen.de](http://www.ratundtat-bremen.de)



Frauen, Mädchen,  
Männer, Gewalt

Schwangerschaft,  
Geburt, Sexualität

Eltern, Kinder,  
Jugendliche

Gesundheit  
und Krankheit

Lebens- und  
Sozialberatung

Geld und Recht

## NUMMER GEGEN KUMMER E.V.

### Kinder- und Jugendtelefon

Das Kinder- und Jugendtelefon richtet sich an alle Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene, die Sorgen oder ein Problem haben. Egal welches Thema Dich beschäftigt, wenn Du Unterstützung brauchst, kannst Du Dich an uns wenden.

#### **Kontakt:**

#### **Kinder- und Jugendtelefon**

**Tel. 116 111**

(Mo-Sa 14-20 Uhr, samstags „Jugendliche beraten Jugendliche“ anonym und kostenfrei erreichbar)

[www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/kinder-und-jugendtelefon/](http://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendberatung/kinder-und-jugendtelefon/)

Online-Beratung für Kinder und Jugendliche per Mail und Chat unter [www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

Das Elterntelefon richtet sich an Eltern und andere Erziehungsverantwortliche, die ein qualifiziertes Gesprächs- und Beratungsangebot suchen.

#### **Kontakt:**

**Elterntelefon Tel. 0800 111 0 550**

(Mo-Fr – 17 Uhr, Di + Do 17 – 19 Uhr  
anonym und kostenfrei erreichbar)  
[www.nummergegenkummer.de](http://www.nummergegenkummer.de)

*Wer den Schmutz unter den Teppich kehrt,  
hat bald Schwierigkeiten,  
auf dem Teppich zu bleiben.*

*Verfasser unbekannt*



## ARBEITSKREIS MÄDCHEN IM LANDKREIS ROTENBURG

Der Arbeitskreis Mädchen im Landkreis Rotenburg (Wümme) ist eine Arbeitsgruppe von Frauen aus unterschiedlichen Bereichen der Jugendarbeit, die sich dafür einsetzen, dass die Interessen von Mädchen innerhalb der Jugendarbeit stärker berücksichtigt werden.

Es ist unser Ziel, das Selbstbewusstsein von Mädchen zu stärken und sie in die Lage zu versetzen, die an sie gerichteten Rollenerwartungen zu reflektieren und selbstbestimmt an ihre Lebensplanung zu gehen.

Der Arbeitskreis trifft sich regelmäßig monatlich. Interessentinnen sind herzlich willkommen.

### **Kontakt:**

Kerstin Blome, Gleichstellungsbeauftragte  
Stadt Rotenburg (Wümme)  
Tel. 04261 71222  
E-Mail:  
kerstin.blome@rotenburg-wuemme.de  
www.ak-maedchen-rotenburg.de



## DEUTSCHER KINDERSCHUTZ- BUND (DKSB) E.V.

### – Ortsverband Zeven –

Unser Ziel ist die Vertretung der Rechte der Kinder und die Unterstützung bedürftiger Familien. Freiwilligkeit, Anonymität und Vertrauensschutz sind wesentlicher Ausdruck der Akzeptanz und des Respekts gegenüber allen Menschen, die Rat und Unterstützung suchen!

### **Angebote:**

Kleiderkammer (Abgabe von Kinderbekleidung, Spielzeug usw.), Spiel- und Bastelnachmittag für Kinder, Schulaufgabenhilfe, Nachhilfe, Gewährung finanzieller Beihilfen für Familien in Notlagen, Beratung bei Gewalt und Vernachlässigung bei Kindern und Jugendlichen.

### **Kontakt:**

Renate zu Jeddelloh  
Tel. 04281 958680  
Kinderschutzbund Zeven  
Labesstraße 12, 27404 Zeven  
Postadresse:  
Postfach 1128, 27394 Zeven  
E-Mail: Kinderschutzbund-Zeven@web.de



## FAMILIENZENTRUM ZEVEN

Das DRK Familienzentrum Zeven gibt es seit dem Jahr 2013, als Erweiterung des Mehrgenerationenhauses, das seit 2007 besteht. Familien mit jungen Kindern und werdende Eltern sind hier herzlich willkommen! Über 20 verschiedene Angebote richten sich an Schwangere, Mütter und Väter und deren Kinder, im Alter von 0-3 Jahren.

Die Eltern-Kind-Gruppen, der Elterngesprächskreis, Beikostseminare, sowie das Kochangebot „Selbstgekocht – „junge“ Eltern kochen“, die Hebammensprechstunde, das Milchcafé, eine Stillgruppe für Mütter mit ihren Babies, die Stillberatung und weitere Angebote, dienen der Vernetzung der Eltern untereinander, bieten aber, durch die Begleitung der Angebote durch Fachkräfte, auch Beratung und Hilfestellung mit Hand und Fuß, zu den Themen und Problemen, die Eltern interessieren. Ob es um die altersgerechte Entwicklung des Kindes geht, oder praktische Beratung zu Themen wie Zähne putzen, Rituale im Alltag, die Trotzphase, etc.

Bei uns im Haus findet man auch den DRK Kleidershop, wo es zu fairen Preisen auch Kinderkleidung und Spielzeug gibt. Der Familienunterstützende Dienst, der z.B. Schulassistenz/schulische Integrationshilfe für schulpflichtige Kinder und Jugendliche, die einer individuellen Unterstützung und Begleitung während des Unterrichts bedürfen, anbietet, hat ebenfalls Räume bei uns Haus. Unter der Rubrik „Angebote“ gibt es auf der Homepage des DRK Kreisverbandes Bremervörde e.V. auch Informationen hierzu.

### Kontakt:

Familienzentrum Zeven  
 Godenstedter Straße 59, 27404 Zeven,  
 Tel. 04281 7171740  
[familienzentrum-zeven@drk-bremervoerde.de](mailto:familienzentrum-zeven@drk-bremervoerde.de)  
[www.facebook.com/familienzentrumzeven](https://www.facebook.com/familienzentrumzeven)

Frauen, Mädchen,  
Männer, Gewalt

Schwangerschaft,  
Geburt, Sexualität

Eltern, Kinder,  
Jugendliche

Gesundheit  
und Krankheit

Lebens- und  
Sozialberatung

Geld und Recht



## **FAMILIENSERVICEBÜRO im DRK-Familienzentrum**

In den Familienservicebüros des Landkreises Rotenburg (Wümme) erhalten Eltern Beratung in allen Fragen rund um die Familie:

- Beratung hinsichtlich der Erziehung, Entwicklung und Gesundheit ihrer Kinder
- Beratung in allen Fragen der Betreuung in Kindertageseinrichtungen und Kindertagespflege
- Weitervermittlung an ergänzende Unterstützungsangebote und
- Informationen zu familienbezogenen Angeboten in ihrer Nähe
- Organisation und Begleitung des Begrüßungsdienstes für Familien mit Neugeborenen

### **Fachberatung für Kindertageseinrichtungen:**

- für pädagogische Fach- und Leitungskräfte in konzeptionellen Fragen
- Organisation und Durchführung von Arbeitstreffen, Fortbildungen und Fachtagen
- Fachliche Beratung von Trägern hinsichtlich der Entwicklung und Umsetzung neuer und bedarfsgerechter Angebote zur Kinderbetreuung
- Beratung zum Schutzauftrag von Kindern gemäß §8a SGB VIII

### **Fachberatung für Kindertagespflegepersonen:**

- Beratung und Begleitung in allen Fragen rund um die Kindertagespflege
- Überprüfung von Kindertagespflegepersonen und Erteilung der Pflegeerlaubnis
- Qualifizierung, Fortbildung, Vernetzung und Vermittlung von qualifizierten Kindertagespflegepersonen

#### **Familienservicebüro im DRK- Familienzentrum**

Godenstedter Straße 59, 27404 Zeven  
Tel. 04281 983-6841 oder -6842  
Fax 04281 983-6849  
E-Mail: [familienservicebuero@lk-row.de](mailto:familienservicebuero@lk-row.de)

**Sprechzeiten:** Dienstag 9.00 – 12.00 Uhr  
und Donnerstag 14.00 – 16.00 Uhr  
Termine können bei Bedarf auch außerhalb der genannten Sprechzeiten vereinbart werden.



### **ELLY HEUSS-KNAPP-STIFTUNG, DEUTSCHES MÜTTERGENESUNGS- WERK**

Gesundheit und Gesunderhaltung von Müttern durch Mütter- und Mutter-Kind-Kuren; seit 2013 auch Angebote für Väter und pflegende Angehörige.

**(Info s. Seite 39)**



## LANDKREIS ROTENBURG (WÜMME)

### Jugendamt, Außenstelle Zeven

Das Jugendamt bietet als Kontakt- und Anlaufstelle für Kinder, Jugendliche, junge Erwachsene und Eltern ortsnahe Beratung und Unterstützung an.

### Allgemeiner Sozialer Dienst:

Schwerpunkte der Arbeit sind die Beratung in Fragen der Erziehung, die Vermittlung von Hilfen zur Erziehung und Hilfen für junge Volljährige, die Mitwirkung in Verfahren vor dem Familien- und dem Jugendgericht sowie der Schutz von Kindern und Jugendlichen in Gefährdungssituationen.

### Adoptions- und Pflegekinderdienst:

Schwerpunkte der Arbeit sind die Vermittlung von Kindern und Jugendlichen in Pflegefamilien, die Betreuung und Begleitung von Pflegeverhältnissen und die Beratung und Vermittlung bei Adoption.

### Trennungs- und Scheidungsdienst:

Beratung bei Trennung und Scheidung, Beratung und Unterstützung bei der Ausübung der Personensorge und des Umgangsrechts sowie die Mitwirkung in Verfahren vor dem Familiengericht.

### Eingliederung seelisch behinderter Kinder und Jugendlicher:

Beratung, Unterstützung und Vermittlung von Hilfen für seelisch behinderte oder von seelischer Behinderung bedrohte Kinder und Jugendliche und deren Eltern.

Es wird empfohlen, Gesprächstermine zu vereinbaren.

#### Kontakt:

Jugendamt Außenstelle Zeven  
Mückenburg 26, 27404 Zeven  
Tel. 04281 983-6020  
E-Mail: jugendamt@lk-row.de

*Hübsche Mädchen waren im Allgemeinen von ihrem eigenen Hübschsein so in Anspruch genommen, sie hatten gewissermaßen gar keine Zeit klug zu werden.*

*Astrid Lindgren, aus „Steine auf dem Küchenbord“*

Frauen, Mädchen,  
Männer, Gewalt

Schwangerschaft,  
Geburt, Sexualität

Eltern, Kinder,  
Jugendliche

Gesundheit  
und Krankheit

Lebens- und  
Sozialberatung

Geld und Recht



## **KLINIK FÜR KINDER- UND JUGENDPSYCHIATRIE, -PSYCHOTHERAPIE UND -PSYCHOSOMATIK AGAPLESION DIAKONIEKLINIKUM ROTENBURG** gemeinnützige GmbH

Zu uns kommen Kinder und Jugendlichen, deren Alltag derzeit durch Sorgen, psychische Belastungen oder Krisen begleitet wird.

### **Wir bieten Hilfe bei:**

- Ängsten, Phobien
- Sozialen Schwierigkeiten, emotionalen Störungen
- Fragen zur Geschlechtsidentität oder sexuellen Orientierung
- Aufmerksamkeitsstörungen, ADS, ADHS
- Tiefgreifenden Entwicklungsstörungen/Autismus
- Belastungsstörungen, Trauma-Folgestörungen
- Bindungsstörungen
- Depressivität
- Einkoten und Einnässen
- Essstörungen
- Psychosomatische Störungen
- Schulvermeidung oder -angst
- Selbstverletzendes Verhalten
- Tic-Störungen, Zwängen
- Realitätsverkenneung („Psychose“, Schizophrenie)

Am Anfang steht das Kennenlernen im Mittelpunkt, damit wir anschließend gemeinsam überlegen können, welche Hilfe derzeit die richtige ist.

Hierfür nehmen wir uns Zeit und Ruhe, denn nicht immer ist es ganz einfach, mit bislang fremden Personen über schwierige Themen zu sprechen.

### **Kontakt:**

#### **AGAPLESION DIAKONIEKLINIKUM ROTENBURG** gemeinnützige GmbH

Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie, -psychotherapie und -psychosomatik  
Verdener Straße 200,  
27356 Rotenburg (Wümme)  
Tel. 04261 77-6402  
Fax 04261 77-6405  
E-Mail: [kjp@diako-online.de](mailto:kjp@diako-online.de)  
[www.diako-online.de](http://www.diako-online.de)

## **SCHULDNERBERATUNG ROTENBURG E.V.**

Spezielles Angebot für junge Leute z.B. zu Handy-, Smartphone und Internetverträgen (**Info s. Seite 49**).



## ERZIEHUNGSBERATUNG UND FAMILIENBERATUNGSSTELLE DES LANDKREISES ROTENBURG (WÜMME)

Hier erhalten Kinder und Jugendliche sowie Eltern und andere Erziehungsberechtigte Unterstützung: in allen Fragen der Erziehung und der Entwicklung von Kindern und Jugendlichen sowie in Ehe- und Partnerproblemen, aber auch bei speziellen Problemen einzelner Personen.

Störungen der Familienbeziehungen und daraus resultierende Probleme können hier bearbeitet werden. Probleme während und nach einer Trennung sowie die besondere Situation Alleinerziehender sind weitere Schwerpunkte der Beratungsarbeit.

Die Inanspruchnahme der Beratungsstelle ist für die Einwohner\*innen des Landkreises Rotenburg (Wümme)

- freiwillig
- unentgeltlich
- vertraulich

Der Sitz der Beratungsstelle ist in Bremervörde.

### Kontakt:

Tel. 04761 983-4543

### Anmeldungen:

Montag	8.30 – 12.00 Uhr
Dienstag	14.00 – 17.00 Uhr
Mittwoch	8.30 – 12.00 Uhr
Donnerstag	8.30 – 12.00 Uhr 14.00 – 16.00 Uhr



## SOZIALAMT BREMERVÖRDE Eingliederungshilfe

Die Mitarbeiter\*innen der Eingliederungshilfe bieten Beratung und Hilfestellungen für Menschen mit Behinderungen oder drohenden Behinderungen an.

Die Eingliederungshilfe soll durch ihre Leistungen eine gleichberechtigte Teilhabe am Leben in der Gesellschaft fördern und eine möglichst selbstbestimmte und eigenverantwortliche Lebensplanung und -führung ermöglichen. Die Hilfen für Menschen mit seelischen, geistigen oder körperlichen Behinderungen reichen dabei insbesondere von heilpädagogischen Leistungen für Kinder, Hilfen bei Schul-, Hochschul- und Berufsausbildung, über Reha-Leistungen, bis hin zum Besuch von Werk- und Förderstätten und der Betreuung in ambulanten oder besonderen Wohnformen.

### Kontakt:

Landkreis Rotenburg (Wümme)  
Sozialamt – Team Eingliederungshilfe  
Amtsallee 7, 27432 Bremervörde  
Tel. 04761 983-2586  
Fax 04761 81-4599  
E-Mail: [sozialamt@lk-row.de](mailto:sozialamt@lk-row.de)  
[www.lk-row.de](http://www.lk-row.de)

Frauen, Mädchen,  
Männer, Gewalt

Schwangerschaft,  
Geburt, Sexualität

Eltern, Kinder,  
Jugendliche

Gesundheit  
und Krankheit

Lebens- und  
Sozialberatung

Geld und Recht



Unter dem Dach des gemeinnützigen Unternehmens sind verschiedene Einrichtungen und Dienste vereint. Die Angebotspalette ist vielseitig und bunt. Sie bietet viele Möglichkeiten – von Kindesbeinen an bis ins hohe Alter.

## Das bieten wir:

- Heilpädagogische Frühförderung
- Krippe, Kindertagesstätte und heilpädagogische Kindertagesstätte
- Helga-Leinung-Schule (staatlich anerkannte Tagesbildungsstätte)
- Logopädie
- Anerkannte Werkstatt für Menschen mit Behinderungen – Berufsbildungsbereich und Arbeitsbereich
- Unterschiedliche Wohnformen und stationäre Wohnangebote für Menschen mit Behinderungen
- Ambulante Hilfen
- Assistenz-Betreuungsdienst „MOBILE“
- AUSZEIT – Kurzzeitpflegeangebote für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene
- Heiminterne Tagesstruktur
- Schullasthilfe/schulische Integrationshilfe
- FRSV Freizeit- und Reha-Sportvereinigung der Lebenshilfe Bremervörde/Zeven e.V.
- Autismus-Ambulanz

Wir leben von dem aufrichtigen und unermüdlichen Einsatz vieler Menschen. Dieses Engagement zeichnet die Lebenshilfe aus. Gerade weil die Menschen bei der Lebenshilfe so unterschiedlich sind, profitieren sie voneinander. Bei der Lebenshilfe gehören alle ganz selbstverständlich dazu.

Sie wollen mehr wissen? Dann besuchen Sie uns auf unserer Internetseite unter: [www.lebenshilfe-bremervoerde.de](http://www.lebenshilfe-bremervoerde.de)

## Kontakt:

Lebenshilfe für Menschen mit Behinderungen Bremervörde/Zeven gGmbH  
Industriestraße 2, 27432 Bremervörde  
Tel. 04761 9948-0  
E-Mail: [info@lebenshilfe-bremervoerde.de](mailto:info@lebenshilfe-bremervoerde.de)  
[www.lebenshilfe-bremervoerde.de](http://www.lebenshilfe-bremervoerde.de)



## Praxis für Krankengymnastik

Rhalandstraße 30, 27404 Zeven  
Telefon 04281/3861  
[info@praxis-rakowitz.de](mailto:info@praxis-rakowitz.de)

Bahnhofstraße 22, 27446 Selsingen  
Telefon 04284/4846789  
[selsingen@praxis-rakowitz.de](mailto:selsingen@praxis-rakowitz.de)

[www.praxis-rakowitz.de](http://www.praxis-rakowitz.de)



## NASPADIA E.V. BETREUUNGS- ANGEBOT

Durch die Entlastungsleistungen der Krankenkasse können wir schnell und unbürokratisch Menschen mit einem Pflegegrad im Alltag unterstützen.

Wie sieht unsere Hilfe aus? Wir helfen ganz individuell, je nach den Bedürfnissen jedes und jeder Einzelnen:

- Unterstützung im Haushalt (Putzen, Bügeln, Essen kochen,...)
- Unterstützung in der Freizeit (Spazieren gehen, klönen, spielen, basteln,...)
- Begleitung (zum Arzt, zur Apotheke, zur Therapie, zum Einkaufen,...)
- Gruppenangebote für jung und alt (Frühstück, Kaffee trinken, Ausflüge, Spieletage,...)

Durch unsere individuelle Betreuung möchten wir erreichen, dass die Pflegebedürftigen und ihre Familien am gesellschaftlichen Leben teilhaben können und nicht isoliert werden.

Unserer ehrenamtlichen Helferinnen und Helfer gehen ganz individuell und einfühlsam auf alle die wir betreuen ein. Sie nehmen regelmäßig an Fortbildungen und unseren Dienstbesprechungen teil. Weitere ehrenamtliche Helfer und Helferinnen sind herzlich willkommen. Uns ist es wichtig, dass sich alle wohl fühlen und miteinander viel Spaß haben.

Die Kosten können von der Krankenkasse übernommen werden. Hierzu unterstützen und beraten wir Sie gerne.

### Kontakt:

Ansprechpartnerin: Karin Boyke  
Kirchhofsallee 24  
27404 Zeven  
Tel. 04281 959731  
Mobil 0176 55 16 30 56  
E-Mail: mail@karin-boyke.de

### Der kleine Unterschied

*Es sprach zum Mister Goodwill ein deutscher Emigrant:*

*„Gewiss, es bleibt dasselbe,  
sag ich nun land statt Land,  
sag ich für Heimat homeland  
und poem für Gedicht.*

*Gewiss, ich bin sehr happy:  
Doch glücklich bin ich nicht.“*

*Mascha Kaléko (1912 – 1975)*

Frauen, Mädchen,  
Männer, Gewalt

Schwangerschaft,  
Geburt, Sexualität

Eltern, Kinder,  
Jugendliche

Gesundheit  
und Krankheit

Lebens- und  
Sozialberatung

Geld und Recht



## Begleitung im Alltag (Dienst an Kranken)

Demenzerkrankungen, geistige Behinderungen oder psychische Erkrankungen können Menschen im Umgang mit alltäglichen Situationen stark einschränken. Diese Menschen sind dann in hohem Maße auf Betreuung angewiesen. Daher können sie bei der Pflegeversicherung besondere finanzielle Unterstützung beantragen. Neben dem Pflegegeld stehen allen Pflegebedürftigen, unabhängig vom Pflegegrad, 125,- € monatlich für zusätzliche Betreuungsleistungen zur Verfügung.

Wir bieten folgende Unterstützung an:

- Vermittlung von qualifizierten Betreuungskräften
- Entlastung für pflegende Angehörige
- Beratung über Umfang und Möglichkeiten der Unterstützungsleistungen
- Unterstützung bei der Beantragung von Pflegegraden

### Kontakt:

Ansprechpartnerin: Frau Schmelzer  
Lange Straße 36, 27404 Zeven  
Tel. 04281 7173230  
Mobil 0176 56127252  
E-Mail: [m.schmelzer@awo-row.de](mailto:m.schmelzer@awo-row.de)

Sie haben Rückenschmerzen? Verspannungen?  
Gelenkbeschwerden? Kopfschmerzen? Migräne?  
Sie sind gestresst, erschöpft, überfordert?  
Sie fühlen sich nicht wohl in Ihrer Haut?

**Rufen Sie mich an!**

## Barbara Treffert

Heilpraktikerin & Aromapraktikerin

- Ortho-Bionomy®
- Aroma-Ölmassagen
- SmartSpektrum CBD

**Tel 0179 383 2525**

Auf der Weide 1 ~ 27404 Zeven

**[www.heilkunst-treffert.de](http://www.heilkunst-treffert.de)**





## TEILHABEBERATUNG (EUTB) FÜR BEHINDERTE UND ANGEHÖRIGE

In § 32 SGB IX hat der Bundesgesetzgeber die „Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung“ (EUTB) eingeführt, die sich an behinderte Menschen, von Behinderung Bedrohte und an deren Angehörige wendet. Ziel der EUTB ist ein niedrigschwelliges Angebot – d.h. Beratungsstellen, die leicht zu erreichen sind und in denen man leicht mit den Berater\*innen in Kontakt kommen kann. Das Konzept der ergänzenden unabhängigen Teilhabeberatung ist ausdrücklich als Angebot eines sogenannten „Peer Counseling“ gedacht, d.h. idealerweise beraten Menschen mit Behinderungen andere Menschen mit Behinderungen.

Inhaltlich geht es in der EUTB gerade nicht um die konkrete Stellung von Anträgen etc. – sondern im Vorfeld um eine Beratung zu Fragen wie z.B.: Wie lebt ein behinderter Mensch in Deutschland? Welche Chancen und Möglichkeiten gibt es? Welche Leistungsansprüche gibt es überhaupt und wo? Und wie stelle ich Anträge? Wie geht man (durch das Peer Counseling eben auch ganz praktisch gedacht) im Alltag mit Einschränkungen um? Die EUTB wird im Landkreis Rotenburg (Wümme) unter anderem von der Arbeiterwohlfahrt angeboten.

### Kontakt:

AWO Kreisverband – EUTB  
Lange Straße 36, 27404 Zeven  
Tel. 04281 7173230 oder  
E-Mail: eutb@awo-row.de

## SOZIAL-PSYCHIATRISCHER DIENST LANDKREIS ROTENBURG Gesprächsgruppen für Betroffene und Angehörige

Der Sozialpsychiatrische Dienst wendet sich an Menschen mit seelischen Problemen, psychischen Erkrankungen und Suchtproblemen. Die Angebote richten sich auch an Angehörige und Menschen im sozialen Umfeld. Insbesondere erfolgt rasche Hilfe in Krisen- und Konfliktsituationen, bei Bedarf auch als Hausbesuch.

Alle Leistungen sind kostenfrei, die Gespräche sind vertraulich und unterliegen der Schweigepflicht.

Ein weiteres Angebot sind regelmäßige Gruppenangebote in Form einer Betroffenengruppe und einer Frühstücksgruppe.

### Kontakt:

Matthias Behrens  
Mückenburg 26, 27404 Zeven  
Tel. 04281 9836036  
matthias.behrens@lk-row.de

*Ich habe mich immer  
darüber geärgert,  
wie man Frauen behandelt.  
Oft hat man das Gefühl,  
es gäbe nur ein Geschlecht,  
die Männer.*

*Astrid Lindgren,  
aus „Steine auf dem Küchenbord“*

Frauen, Mädchen,  
Männer, Gewalt

Schwangerschaft,  
Geburt, Sexualität

Eltern, Kinder,  
Jugendliche

Gesundheit  
und Krankheit

Lebens- und  
Sozialberatung

Geld und Recht



## **GESO – HILFEN FÜR MENSCHEN MIT BEDARF AN SEELISCHEN UND SOZIALEN HILFEN**

Die **GESO** betreut im Landkreis Rotenburg (Wümme) Menschen mit Bedarf an seelischen und sozialen Hilfen.

**Tagesstätte QUAB** – Unterstützung der Tagesgestaltung mit Beschäftigungsmöglichkeiten, wie Hauswirtschaft, Kantor, Garten, Atelier und Holzwerkstatt, usw.

**Kontakt:**

Tel. 04281 952861  
Tages- und Begegnungsstätte QUAB  
Auf dem Quabben 14a, 27404 Zeven  
E-Mail: [tagesstaette.quab@geso-hilfen.de](mailto:tagesstaette.quab@geso-hilfen.de)

**GESO** – Alltagsbegleitung, Betreuung, Entlastung, Begleitung im Rahmen der Pflegeversicherung §45 b SGB XI

**Kontakt:**

Anja Leimer, Tel. 0171 5023226  
Auf dem Quabben 14, 27404 Zeven

**Ambulante Hilfen** – Unterstützung im Alltag für Menschen mit Behinderungen.

**Kontakt:**

Büro Zeven  
Tel. 04281 956681  
Auf dem Quabben 14, 27404 Zeven,  
E-Mail: [buer0.zeven@geso-hilfen.de](mailto:buer0.zeven@geso-hilfen.de)

**Begegnungsstätte QUAB** – Offener Treffpunkt mit verschiedenen Angeboten wie Café, Atelier, Kochgruppe, usw.

**Kontakt:**

Claudia Hesse, Tel. 04281 956681  
oder 0171 3295960, Fax 04281 956682  
Tages- und Begegnungsstätte QUAB  
Auf dem Quabben 14, 27404 Zeven  
[Claudia.Hesse@geso-hilfen.de](mailto:Claudia.Hesse@geso-hilfen.de)

**Gärtnerhof Badenstedt** – Geschützte Arbeitsplätze und berufliche Rehabilitation (anerkannte WfbM) für psychisch erkrankte Menschen.  
Obstbaumschule/Hauswirtschaft/Büro/Manufaktur

**Kontakt:**

Martina Wetzel-Günnemann  
Werkstattleitung/Sozialdienst  
Tel. 04281 9371-13  
Gärtnerhof Badenstedt (WfbM)  
Tarmstedter Straße 24, 27404 Badenstedt  
E-Mail: [martina.wetzel-guennemann@guertnerhof.geso-hilfen.de](mailto:martina.wetzel-guennemann@guertnerhof.geso-hilfen.de)

**Kontakt:**

GESO, Verwaltung  
Nordstraße 3, 27365 Rotenburg (W.)  
Tel. 04261 851578-12  
[www.geso-hilfen.de](http://www.geso-hilfen.de)



## EVANGELISCHE LEBENSBERATUNGS- STELLE

### Diakonisches Werk im Kirchen- kreis Bremervörde-Zeven

Psychologische Beratung für Jugendliche und Erwachsene, für Paare und Familien, zum Beispiel

- bei Partnerschafts- und Familienproblemen
- Ängsten, Überforderung, Selbstzweifel
- Trennung und Trauer
- Problemen im Beruf
- Krisen und Konflikten
- Sinn- und Glaubensfragen
- Problemen mit Gewalterfahrungen
- ...

Die Beratung ist ein Angebot, Ihre aktuellen Probleme im Gespräch zu bearbeiten, Ihre Stärken und Kräfte zu entdecken und Lösungen zu finden, die Ihnen entsprechen.

Die Beratung ist kostenlos, unabhängig von Nationalität und Religion und auf Wunsch auch anonym.

#### Kontakt:

Evangelische Lebensberatungsstelle  
Bremervörde, Bahnhofstraße 7  
Zeven, Bäckerstraße 3

#### Termine nach Vereinbarung:

Tel. 04761 993510  
E-Mail: lebensberatung-kkbz@evlka.de



TelefonSeelsorge®

0800/111 0 111 · 0800/111 0 222  
Krisenberatung per Chat, per Mail oder  
vor Ort: [www.telefonseelsorge.de](http://www.telefonseelsorge.de)

**Krisen-App:** KrisenKompass  
im App Store und bei Google Play

### KLINIK FÜR KINDER- UND JUGENDPSYCHIATRIE UND PSYCHOTHERAPIE

Ev.-luth. Diakonissen-Mutterhaus  
Rotenburg (Wümme) e. V.

Beratung und Hilfe für Eltern, Kinder und  
Jugendliche (**Info s. Seite 24**).

Frauen, Mädchen,  
Männer, Gewalt

Schwangerschaft,  
Geburt, Sexualität

Eltern, Kinder,  
Jugendliche

Gesundheit  
und Krankheit

Lebens- und  
Sozialberatung

Geld und Recht



THERAPIEHILFE

## FACHSTELLE SUCHT UND SUCHTPRÄVENTION IM LANDKREIS ROTENBURG (WÜMME)

Ein Angebot für Menschen, die Fragen zu Sucht und Abhängigkeit haben. Eine Suchterkrankung ist erklärbar. Sie ist eine Aufgabe, neue Wege für sich zu finden.

### Die Beratungsstellen in Rotenburg (Wümme), Zeven, Bremervörde und Visselhövede bieten:

- Information und Beratung
- Hilfen und Unterstützung
- Prävention

### Unsere Angebote:

- Beratung in Einzelgesprächen
- Information über Suchtmittel und Suchtverhalten
- Beantragung und Vermittlung in Entzugs- und Therapieeinrichtungen
- Individuelle Hilfeangebote
- Unterstützung in Krisen
- Prävention in Schulen, Einrichtungen, usw.
- Psychosoziale Begleitung Substituierter
- Ambulante Nachsorge
- Vermittlung in Selbsthilfe

- **Glücksspielberatung und -prävention:** Offene Sprechstunde Glücksspiel:  
Rotenburg: Di 15 – 17 Uhr  
Zeven: Do 15 – 16 Uhr  
Tel. 04261-9628041

Wir sind telefonisch während unserer Öffnungszeiten Mo, Mi – Fr 9 – 13 Uhr und Di 13 – 17 Uhr erreichbar. Beratungstermine nach Vereinbarung.

### kostenfrei, vertraulich und auf Wunsch anonym

#### Kontakt:

Fachstelle Sucht und Suchtprävention  
im Landkreis Rotenburg (Wümme)  
Große Straße 28-30  
27356 Rotenburg (Wümme)

Tel. 04261 96280 -41

Fax 04261 96280 -42

E-Mail:

[suchtberatung-rotenburg@therapiehilfe.de](mailto:suchtberatung-rotenburg@therapiehilfe.de)

[www.therapiehilfe.de](http://www.therapiehilfe.de)

#### Offene Sprechstunde:

14 – 17 Uhr – ohne Anmeldung

Mo: Zeven, Poststraße 12 (City Passage)

Di: Rotenburg (W.), Große Straße 28-30

Mi: Bremervörde, Bahnhofstraße 15

Mi: Visselhövede, Bahnhofstraße 31

15 – 17 Uhr



## BLAUES KREUZ IN DEUTSCHLAND E.V.

### Begegnungsgruppe Heeslingen

Wir sind eine Selbsthilfegruppe, die Suchtgefährdeten, Suchtkranken – vor allem Alkoholabhängigen – und deren Angehörigen helfen will, die Abhängigkeit zu überwinden.

Es ist uns ferner ein Anliegen, neben der fachlichen Auseinandersetzung mit der Suchtproblematik, den Teilnehmern weitere Lebenshilfe durch das Evangelium von Jesus Christus anzubieten.

Wir sind überkonfessionell tätig. Jeder ist bei uns herzlich willkommen. Wir treffen uns jeden Donnerstag von 20–22 Uhr im Neuen Gemeindehaus (neben der Kirche) in Heeslingen.

#### Kontakt:

Helmut und Christa Müller  
Bergstraße 11  
27404 Heeslingen-Meinstedt  
Tel. 04281 5251

E-Mail: [blaueskreuz.heeslingen@web.de](mailto:blaueskreuz.heeslingen@web.de)



## ANONYME ALKOHOLIKER

Anonyme Alkoholiker sind eine Gemeinschaft von Männern und Frauen, die miteinander ihre Erfahrung, Kraft und Hoffnung teilen, um ihr gemeinsames Problem zu lösen und anderen zur Genesung vom Alkoholismus zu verhelfen. Die einzige Voraussetzung für die Zugehörigkeit ist der Wunsch, mit dem Trinken aufzuhören.

Die Gemeinschaft kennt keine Mitgliedsbeiträge oder Gebühren; sie erhält sich durch eigene Spenden.

Die Gemeinschaft AA ist mit keiner Sekte, Konfession, Partei, Organisation oder Institution verbunden; sie will sich weder an öffentlichen Debatten beteiligen, noch zu irgendwelchen Streitfragen Stellung nehmen. Unser Hauptzweck ist, nüchtern zu bleiben und anderen Alkoholikern zur Nüchternheit zu verhelfen. Kommen und einfach nur zuhören!

#### Kontakt:

Mo 20 Uhr, Gemeindehaus,  
Rhalandstraße 59, 27404 Zeven  
Tel. 04284 1281

*Wer sich einmal  
selbst gefunden hat,  
kann nichts auf dieser Welt  
mehr verlieren.*

Hildegard von Bingen (1098 – 1179)

Frauen, Mädchen,  
Männer, Gewalt

Schwangerschaft,  
Geburt, Sexualität

Eltern, Kinder,  
Jugendliche

Gesundheit  
und Krankheit

Lebens- und  
Sozialberatung

Geld und Recht



Al-Anon  
Familien-  
gruppen  
Alateen  
für Angehörige und Freunde von Alkoholikern



## AL-ANON FAMILIEN- GRUPPE ZEVEN

### Selbsthilfegruppe für Angehörige von Alkoholikern

Wer sich durch das Trinkverhalten von Angehörigen (Mutter, Vater, Ehepartner, Tochter, Sohn, Freund, Oma, Opa, Arbeitskollegen) beeinträchtigt fühlt, kann in der Al-Anon Gruppe wirksame Hilfe bekommen. Die Angehörigen helfen sich gegenseitig, indem sie ihre Erfahrungen austauschen und durch das Al-Anon Pro-

gramm ein anderes Verhalten erlernen, das auch positive Auswirkungen auf den Alkoholkranken haben kann. Die Anonymität eines jeden wird geschützt.

Die Gruppe besteht seit langer Zeit und alle Hilfesuchenden werden herzlich aufgenommen.

Treffen finden jeden Montag 20–22 Uhr im Gemeindehaus der Freien ev. Gemeinde, Rhalandstraße 59, Zeven, statt.

#### **Kontakt:**

Helke Tel. 04282 911209



**Krebsfürsorge**  
Bremervörde-Zeven e.V.

### KREBSFÜRSORGE BRV-ZEVEN

Die Krebsfürsorge hat sich zum Ziel gesetzt, mit einem fachlich qualifizierten Team Kindern, Frauen und Männern mit der Diagnose Krebs und ihren Familien eine Hilfestellung bei der Verarbeitung ihrer Erkrankungen zu geben.

Zwei Informations- und Beratungsstellen stehen Ratsuchenden zur Verfügung.

Es gibt Unterstützung bei sozialen und beruflichen Fragen, finanziellen Hilfen oder Rehabilitationsmaßnahmen. Selbsthilfe- und Gesprächsgruppen werden vermittelt, es besteht eine enge Vernetzung mit Psychologen, sozialen Einrichtungen und dem ambulanten Hospizdienst.

Mit dem Projekt Sport nach Krebs, kein Risiko, sondern eine Chance, werden Sportgruppen für krebserkrankte Menschen angeboten z.B.: Funktionsgymnastik, Feldenkrais, Fitness-Training, Wassergymnastik, Nordic-Walking.

#### **Kontakt:**

Susanne Hamborg-Burfeind  
Dipl. Sozialpädagogin/Psychoonkologin  
Brunsborg 4, 27432 Bremervörde,  
Tel. 04761 98 20 200

**Sprechzeiten:** Mo bis Do 9 – 13 Uhr  
**sowie nach Vereinbarung**

Monika Warnken, Dipl. Sozialarbeiterin/  
-Pädagogin, Mediatorin  
Dr.-Otto-Straße 2, 27404 Zeven  
(OsteMed MVZ) Tel. 04281 711 78 66

**Sprechzeiten:** Mo und Mi 9 – 11 Uhr  
**sowie nach Vereinbarung**

[www.krebsfuersorge.de](http://www.krebsfuersorge.de)

E-Mail: [brv@krebsfuersorge.de](mailto:brv@krebsfuersorge.de)



## DEUTSCHE MULTIPLE SKLEROSE GESELLSCHAFT

### Kontaktgruppe Bremervörde/Zeven

Gruppenabende jeden dritten Donnerstag im Monat von 19 – ca. 21 Uhr im Mehrgenerationenhaus, Godenstedter Straße 61, 27404 Zeven

#### Kontakt:

Jürgen Enghard, Tel. 04281 2793  
Mobil 0177 3360432  
Anne Stein, Tel. 04286 925236  
www.dmsg-brv-zeven.de



## ZENTRALE INFORMATIONSTELLE SELBSTHILFE

### Selbsthilfekontaktstelle im Landkreis Rotenburg (Wümme)

Selbsthilfegruppen für verschiedene Erkrankungen, Diagnosen und Problemlagen. Für Betroffene und Angehörige. Vertrauliche und kostenlose Beratung.

#### Kontakt:

Tel. 04261 8518239  
ziss-rotenburg@t-online.de  
Bahnhofstraße 20,  
27356 Rotenburg (Wümme)

#### Offene Sprechzeiten:

Mo 11–16 Uhr / Do 10–15 Uhr



## DAS MEHR-GENERATIONEN-HAUS (MGH)

- **Hashimoto-Selbsthilfegruppe**  
Jeden letzten Do. im Monat, 19–21 Uhr
- **Selbsthilfegruppe Sucht Zeven**  
Do 20–21.30 Uhr im DRK-Haus

#### Kontakt:

Frau Hannelore Pflöging (Gruppenleitung)  
Tel. 04283 8687

- **Selbsthilfegruppe Depression**  
Mi 18.30–20 Uhr im MGH
- **Gesprächskreis Krebserkrankte Männer**  
Jeden ersten und dritten Mittwoch im Monat im DRK-Haus/Familienzentrum

#### Kontakt:

Mehrgenerationen Haus (MGH)  
Godenstedter Straße 61, 27404 Zeven  
Tel. 04281 71717-0  
Fax 04281 71717-19  
E-Mail: mgh-zeven@drk-bremervoerde.de  
Internet: www.drk-bremervoerde.de

#### Bürozeiten:

Mo–Do 9–12 Uhr und 13–17 Uhr  
und nach Vereinbarung

Frauen, Mädchen,  
Männer, Gewalt

Schwangerschaft,  
Geburt, Sexualität

Eltern, Kinder,  
Jugendliche

Gesundheit  
und Krankheit

Lebens- und  
Sozialberatung

Geld und Recht



## DEUTSCHE VEREINIGUNG MORBUS BECHTEREW E.V.

### Ortsgruppe Zeven

„Bechterewler brauchen Bewegung, Beratung und Begegnung“, unter diesem Motto trifft sich die Gruppe zu den angegebenen Zeiten, um gemeinsam Gymnastik zu machen, aber auch an Beratungsgesprächen teilzunehmen oder sich mit anderen Gruppen zu treffen bzw. an Informationsveranstaltungen teilzunehmen.

#### Kontakt:

Stephanie Heidrich  
Tel. 04286 9268120  
Mobil 0175 2423462  
E-Mail: stephanie.heidrich@t-online.de  
Turnhalle Scheeßeler Straße, Zeven  
Mi 18.45 Uhr

## GESPRÄCHSKREIS PARKINSON BREMERVÖRDE-ZEVEN

Der Gesprächskreis Parkinson Bremervörde-Zeven trifft sich an jedem zweiten Mittwoch um 14 Uhr im Landgasthaus Martin in Selsingen, Am Brink 2.

#### Kontakt:

**Deutsche Parkinsonvereinigung**  
Regionalgruppe Bremervörde-Zeven  
Informationen und Anmeldungen:  
Ingrid Wittenberg,  
Marktstraße 13, 27432 Bremervörde  
Tel. 04761 982 13 44  
ingrid.wittenberg@t-online.de

## HIV/AIDS-BERATUNG DES GESUNDHEITSAMTES

### Rotenburg (Wümme)

Sie haben Fragen zu HIV/AIDS? Sie möchten sich eventuell anonym testen lassen?

Das Gesundheitsamt des Landkreises Rotenburg (Wümme) bietet Beratungen und ggf. eine Testung an. Die HIV-Testung ist immer mit einer persönlichen Beratung verknüpft. Dies ist auch wichtig, um gemeinsam entscheiden zu können, ob eine Testung zum jetzigen Zeitpunkt und grundsätzlich sinnvoll ist.

**Bremervörde und Zeven**, nach Terminvereinbarung, Tel. 04761 983-5201

**Rotenburg**, nach Terminvereinbarung, Tel. 04261 983-3203.

Bahnhofstraße 15, Do 14 – 15 Uhr

Testung und Beratung kostenlos und nach Wunsch anonym.



## SELBSTHILFEGRUPPE FÜR OSTEOPOROSE 2 IN ZEVEN

Bewegung ist ein Baustein zur Behandlung und Vorbeugung von Osteoporose. Mit einer kontinuierlichen Gruppen- und Wassergymnastik bietet die Osteoporose SHG Zeven Betroffenen die Möglichkeit einer aktiven Therapie der Erkrankung. Erfahrene und speziell dafür ausgebildete Physiotherapeuten leiten die Übungsstunden.

Bei der Gruppengymnastik werden gezielt Übungen zur Kräftigung des gesamten Halteapparats und zur Verbesserung von Gleichgewicht und Koordination durchgeführt.

Bei der Wassergymnastik kommen die Besonderheiten des Mediums Wasser – Schonung von Gelenken und Bändern – gerade der Behandlung und Vorbeugung von Osteoporose entgegen.

Zudem ist uns der soziale Kontakt der Teilnehmenden untereinander wichtig, den wir durch gemeinsame Aktivitäten stärken wollen, denn allein sein macht krank.

### Kontakt:

Körper Architektur, Tel. 04281 987 1221  
E-Mail: [info@physiotherapie-zeven.de](mailto:info@physiotherapie-zeven.de)



## RHEUMA-LIGA NIEDERSACHSEN E.V.

### Arbeitsgemeinschaft Zeven

Die Arbeitsgemeinschaft Zeven der Rheuma-Liga Niedersachsen e.V. bietet Ihnen Funktionstraining mit und ohne ärztliche Verordnung an. Für Wassergymnastik stehen dazu Bäder in Zeven, Steddorf, Gyhum, Rhadereistedt, Granstedt und Seedorf, sowie für Trocken- und Hockergymnastik Turn- und Vereinshallen in Zeven, Heeslingen, Selsingen, Sittensen und Tarmstedt zur Verfügung. Auch gibt es eine Tanzgruppe und die Möglichkeit an Ausflügen, Reisen oder Kuren teilzunehmen. Unsere Beratungsstelle finden Sie in Zeven in der Lange Straße 25.

**Kontakt:** Antje Breitenbach

E-Mail: [ag-zeven@rheuma-liga-nds.de](mailto:ag-zeven@rheuma-liga-nds.de)

Tel. 04281 999180

- Krankengymnastik
- Massage
- Fango-Packungen
- Lymphdrainage
- Orthopädisches Turnen
- Rückenschule
- Fußreflexzonen-Massage
- Wärme- und Eisanwendung
- Krankengymnastische Ganzbehandlung auf neurophysiologischer Grundlage nach Bobath
- Hausbesuche

Krankengymnastikpraxis

## Antje Breitenbach

Physiotherapeutin

Heckenweg 14 · 27404 Zeven

Telefon und Fax 04281/999900



Behandlung nach Vereinbarung - Alle Kassen

Frauen, Mädchen,  
Männer, Gewalt

Schwangerschaft,  
Geburt, Sexualität

Eltern, Kinder,  
Jugendliche

Gesundheit  
und Krankheit

Lebens- und  
Sozialberatung

Geld und Recht



## AWO BEWEGT – FIT DURCHS LEBEN

Wir vermitteln Ihnen ein gesundheitsbewusstes Verhalten und bieten gezielte Bewegungsangebote, die dazu beitragen, Ihr Wohlbefinden positiv zu beeinflussen. Strukturierte Bewegungsübungen helfen Ihnen dabei, Rückenproblemen vorzubeugen und vorhandene Beschwerden zu lindern.

- Ganzheitliche Bewegungskonzepte, Yoga, Faszien-Relax uvm.
- Rehasport in den Bereichen Orthopädie, Psychiatrie und Neurologie (Kostenübernahme durch die Krankenkasse)

Ausführliche Infos: [www.awo-bewegt.de](http://www.awo-bewegt.de)

### Kontakt:

Frau Jeanette Buckow  
Tel. 04281 7173230  
E-Mail: [j.buckow@awo-row.de](mailto:j.buckow@awo-row.de),  
[info@awo-bewegt.de](mailto:info@awo-bewegt.de)  
[www.awo-rotenburg-wuemme.de](http://www.awo-rotenburg-wuemme.de)



Evangelisches  
Dorfhelferinnenwerk  
Niedersachsen e. V.

## EVANGELISCHES DORFHelfer- INNENWERK NIEDERSACHSEN E.V.

**Dorfhelfer\*in – die professionelle  
Hilfe für Familien in Notsituationen**

Das Evangelische Dorfhelferinnenwerk Niedersachsen e.V. bietet Ihnen in gesundheitlichen Notsituationen professionelle Unterstützung durch ausgebildete Haushaltshilfen, die sich verantwortungsvoll und flexibel auf die Arbeits- und Tagesabläufe bei Ihnen daheim einstellen. Völlig unabhängig von Ihrer Konfession oder Weltanschauung, versteht sich.

### Sie brauchen Unterstützung?

- wegen einer Krankheit oder eines Unfalls
- während des Krankenhausaufenthalts
- während ambulanter Behandlungen
- während der Schwangerschaft
- nach der Geburt
- wegen einer Reha-Maßnahme

### Wir vom DHW helfen gerne!

- mit umfassender Haushaltshilfe
- beim Kochen, Waschen und Putzen
- mit Betreuung und Pflege
- bei der Kinder-Betreuung
- mit dem Wickeln, Füttern und Spielen
- beim Einkauf und bei dringenden Fahrten

### Kontakt:

Evangelisches Dorfhelferinnenwerk  
Niedersachsen e.V.  
Dorfhelferinnensation  
Bremervörde – Rotenburg  
Landvolk Niedersachsen  
Kreisverband Bremervörde-Zeven e.V.  
Anke Dittmers, Einsatzleitung  
Meyerstraße 15, 27404 Zeven  
Tel. 04281 821-106  
Fax 04281 821-111  
E-Mail: [dittmers@landvolk-brvzev.de](mailto:dittmers@landvolk-brvzev.de)  
[www.www.dhw-nds.de](http://www.www.dhw-nds.de)



## ELLY HEUSS-KNAPP-STIFTUNG, DEUTSCHES MÜTTERGENESUNGS- WERK

Gesundheit und Gesunderhaltung von Müttern durch Mütter- und Mutter-Kind-Kuren; seit 2013 auch Angebote für Väter und pflegende Angehörige.

Die Elly Heuss-Knapp-Stiftung, Deutsches Müttergenesungswerk (MGW) wurde 1950 von Elly Heuss-Knapp, der Frau des ersten Bundespräsidenten, gegründet. Ziel der gemeinnützigen Stiftung ist die Gesundheit von Müttern. Inzwischen wurde die Arbeit des MGW mit der „Zustiftung Sorgearbeit“ auf Väter und pflegende Angehörige ausgeweitet. Unter dem Dach des MGW arbeiten fünf Wohlfahrtsverbände bzw. deren Fachverband/Arbeitsgemeinschaft (AWO, DRK, EVA, KAG, Parität) zusammen. Besonders zeichnet sich das MGW mit dem MGW-Qualitätssiegel in allen anerkannten Kliniken und durch das Konzept der Therapeutischen Kette im MGW-Verbund aus. Diese beginnt bei der kostenlosen Beratung in über 1.000 Beratungsstellen im MGW-Verbund. In den 73 vom MGW anerkannten Kliniken erhalten Betroffene während ihrer spezifischen Kurmaßnahmen für Mütter, Mutter-Kind bzw. Vater-Kind sowie Pflegende eine Auszeit vom Alltag und erlernen Strategien zur

Alltagsbewältigung. Schließlich helfen Nachsorgeangebote vor Ort, den Kurerfolg nachhaltig zu sichern. Die Stiftung steht unter der Schirmherrschaft der Frau des Bundespräsidenten, Elke Bündenbender und finanziert ihre Arbeit vorrangig durch Spenden.

### Geschäftsstelle in Berlin:

Bergstraße 63, 10115 Berlin  
Tel. 030 3300290  
Ansprechpartnerin: Jaqueline Schäfer  
Mo – Fr 9.00 – 17.00 Uhr  
info@muettergenesungswerk.de  
www.muettergenesungswerk.de

### Beratungsstellen: Arbeiterwohlfahrt

Kreisverband Rotenburg-Bremervörde e.V.  
Lange Straße 36, 27404 Zeven  
Tel. 04281 7173227  
Fax 04281 7173229  
s.theinert@awo-row.de  
www.awo-rotenburg-wuemme.de

### Deutsches Rotes Kreuz

Kreisverband Bremervörde  
Großer Platz 12, 27432 Bremervörde  
Tel. 04761 9937-25  
Fax 04761 9937-22  
a.abel@drk-bremervoerde.de

### Diakonisches Werk im Kirchenkreis

BRV – Zeven – Kurenberatung  
Bäckerstraße 3, 27404 Zeven  
nach telefonischer Vereinbarung  
Tel. 04761 9935-30  
Fax 04761 9935-35  
kurenberatung@kkbz.de  
<https://diakonie-brv.wir-e.de/Kurenberatung>

Frauen, Mädchen,  
Männer, Gewalt

Schwangerschaft,  
Geburt, Sexualität

Eltern, Kinder,  
Jugendliche

Gesundheit  
und Krankheit

Lebens- und  
Sozialberatung

Geld und Recht



## SENIOREN- UND PFLEGESTÜTZ- PUNKT NIEDERSACHSEN im Landkreis Rotenburg (Wümme)

Der Senioren- und Pflegestützpunkt in Zeven dient als erste Anlaufstelle für alle Belange rund um das Thema *Alter und Pflege*. Hier erhalten Sie Informationen über Dienstleistungen und Hilfs- und Betreuungsangebote für Senioren und Pflegebedürftige. Einer der Schwerpunkte des Senioren- und Pflegestützpunktes ist die Vermittlung von ehrenamtlichen, sogenannten „DUO“-Seniorenbegleitern, die älteren Menschen in deren Zuhause zur Seite stehen.

Wenn Sie sich für ein ehrenamtliches Engagement in diesem Bereich interessieren, nehmen Sie auch gerne Kontakt zu uns auf.

### **Kontakt:**

#### **Allgemeine Beratung, Pflege- und Wohnberatung:**

Ansprechpartnerin: Frau Fischer  
Tel. 04281 983-6845  
E-Mail: seniorenberatung@lk-row.de

#### **Nur Pflegeberatung und Wohnberatung:**

Ansprechpartnerin: Beate Schulz-Behrmann  
Tel. 04761 983-5230

## ALZHEIMER-SELBSTHILFE- GRUPPE DES DRK IN ZEVEN

Die Termine der 2006 vom Bremervörder Kreisverband des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) ins Leben gerufenen Alzheimer-Selbsthilfegruppe finden im Drei-Wochen-Rhythmus im Haus am Park in der Molkereistraße 2 (beim Betreuten Wohnen) in Zeven statt.

Von 15 Uhr bis 17 Uhr haben pflegende Angehörige von Demenzerkrankten die Möglichkeit, sich untereinander und mit den Koordinatorinnen Frau Martha Maaß und Frau Hannelore Wülfken in Ruhe austauschen.

**Rat und Hilfe:** Zunächst stärken sich die Teilnehmenden mit Kaffee und Kuchen. Danach haben die Angehörigen die Möglichkeit, Erfahrungen auszutauschen und sie erhalten Rat und Hilfe. Für die Betreuung der Erkrankten ist in dieser Zeit gesorgt. Außerdem können die Angehörigen auch Unterstützung in vertrauter Umgebung bekommen. Die Laienhelfer\*innen sind speziell auf die Probleme im täglichen Umgang mit Demenzpatienten geschult. Freude und Wohlbefinden stehen dabei immer im Vordergrund. Hauptaufgabe ist, den Angehörigen Hilfe und Entlastung bei der Betreuung zu geben.

### **Kontakt:**

Astrid Abel, Tel. 04761 9937-25  
Martha Maaß, Tel. 04286 926857  
Hannelore Wülfken, Tel. 04166 84230



## FREIE CHRISTEN GEMEINDE ZEVEN E.V.

### Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige

Einander stärken, in geschütztem Rahmen miteinander in den Austausch oder einfach mal raus kommen, wertvolle Informationen und Tipps weitergeben, ... – es gibt viele gute Gründe dabei zu sein! Die Termine sind unter [www.fcg-zeven.de](http://www.fcg-zeven.de) immer aktuell zu finden.

#### **Kontakt:**

**Freie Christengemeinde Zeven e.V.**

Herrenbrümmel 4, 27404 Zeven

**Kontakt:** Claudia Volkmann

Tel. 04182 220277 (ggf. auf Band sprechen)

[www.fcg-zeven.de/veranstaltungen](http://www.fcg-zeven.de/veranstaltungen)

*Wenn uns etwas auf Erden  
mit Zins und Zinseszins  
zurückgezahlt wird,  
dann ist es  
unsere Menschenliebe.*

*Marie von Ebner-Eschenbach  
(mährisch-österreich. Schriftstellerin,  
1830 - 1916)*



## EVANGELISCHE LEBENSBERATUNGS- STELLE

### Diakonisches Werk des Ev.-luth. Kirchenkreises Rotenburg (Wümme)

#### **Beratung in den Bereichen Erziehung und Familie, Ehe und Partnerschaft, Trennung und Scheidung, Lebensge- staltung, Jugend, Schwangerschaft und Schwangerschaftskonflikt**

Die Evangelische Lebensberatungsstelle Rotenburg (Wümme) ist ein Angebot für Menschen, die Unterstützung für die Herausforderungen des Alltags suchen, denen sie sich allein nicht mehr gewachsen fühlen.

Psychologische Beratung befähigt zu aktiver Auseinandersetzung und selbstverantwortlichem Handeln.

Als Ratsuchende werden Sie dabei unterstützt, neue Wege zur Problem- und Konfliktlösung zu erarbeiten, wichtige Fragen und anstehende Entscheidungen können gemeinsam bedacht werden.

#### **Kontakt:**

Evangelische Lebensberatungsstelle

Glockengießersstraße 17

27356 Rotenburg (Wümme)

Tel. 04261 63039-60

Mo, Mi, Do, Fr: 9 – 12 und 14 – 17 Uhr

Di: 9 – 12 und 15 – 17 Uhr

[lebensberatung.rotenburg@evlka.de](mailto:lebensberatung.rotenburg@evlka.de)

[www.dw.kirche-rotenburg.de](http://www.dw.kirche-rotenburg.de)

Frauen, Mädchen,  
Männer, Gewalt

Schwangerschaft,  
Geburt, Sexualität

Eltern, Kinder,  
Jugendliche

Gesundheit  
und Krankheit

Lebens- und  
Sozialberatung

Geld und Recht



## DAS HOSPIZ zwischen Elbe und Weser

Das Hospiz zwischen Elbe und Weser bietet schwerkranken Menschen aus der gesamten Region ein letztes Zuhause.

In der Einrichtung gewährleistet ein multiprofessionelles Team jederzeit beste Pflege und medizinische Versorgung. Die palliativen Behandlungsmethoden helfen Schmerzen und andere belastende Begleitsymptome zu kontrollieren und zu lindern. Angehörige werden durch Fachpersonal begleitet und beraten.

Die Kosten für den Aufenthalt im Hospiz werden nur zum Teil von den Krankenkassen übernommen. Trotzdem erhebt das Hospiz von seinen Gästen keinen Eigenanteil, sondern finanziert seine Leistungen darüber hinaus mit Spenden.

Seit Anfang 2021 werden im neu errichteten Anbau des Hospizes auch hospizberechtigte Tagesgäste medizinisch und pflegerisch betreut.

### **Kontakt:**

#### **Hospiz zwischen Elbe und Weser**

Engoer Wäldchen 2

27432 Bremervörde

Tel. 04761 92611-0

E-Mail: [info@hospiz-elbe-weser.de](mailto:info@hospiz-elbe-weser.de)

[www.hospiz-elbe-weser.de](http://www.hospiz-elbe-weser.de)

Hospizleiterin Sabine Eckstein

Geschäftsführer Volker Rosenfeld

### *Die Zeit*

*Sie läuft so schnell, kann sie nicht gehen,  
muss sie sich ständig weiter drehen?*

*Sie könnte bleiben, wo sie ist.*

*Doch glaube mir, auch das ist Mist!*

*Monika Waldmann, Mitglied der „Textspieler“ und  
Mitherausgeberin des Buchs „Von Türkis bis Tintenblau“*



„Sterben“ ist das letzte Stück Leben. Diese letzte Strecke des Lebens sollte niemand allein gehen müssen. Hospizbetreuung ist die Begleitung Schwerstkranker, Sterbender und Trauernder.

- Wir besuchen Sie nach Absprache
- Wir orientieren uns an den Wünschen und Bedürfnissen der Sterbenden
- Wir entlasten Angehörige und Betreuende
- Wir beraten palliativ, z.B. zu Fragen der Ernährung oder Mundpflege
- die Begleitung ist kostenfrei

### Kontakt:

Ambulanter Hospizdienst  
Bremervörde-Zeven  
Engeer Wäldchen 2  
27432 Bremervörde  
Tel. 0160-90330685  
E-Mail: [info@hospizdienst.org](mailto:info@hospizdienst.org)



## TRAUERBERATUNGEN

Der Tod eines nahestehenden Menschen kann unser Leben sehr erschüttern. Plötzlich ist alles anders. Lebenspläne werden durchkreuzt. Nichts ist mehr so, wie es einmal war.

In solchen Lebenssituationen kann es hilfreich sein, professionelle Begleitung in Anspruch zu nehmen. Die Lebensberatungsstelle Bremervörde bietet Einzelberatungen für Trauernde an sowie Trauergruppen, die über einen in sich abgeschlossenen Zeitraum für Betroffene unter fachlicher Leitung stattfinden. Einmal monatlich gibt es das Trauercafé sonntagnachmittags in Selsingen.

### Kontakt:

Lebensberatungsstelle des Diakonischen Werks im Kirchenkreis Bremervörde-Zeven  
Diakonin Edda Nolte  
ausgebildete Trauerberaterin  
Bahnhofstraße 7, 27432 Bremervörde  
Tel. 04761 9935-12  
E-Mail: [dw-kkbz@evlka.de](mailto:dw-kkbz@evlka.de)

Frauen, Mädchen,  
Männer, Gewalt

Schwangerschaft,  
Geburt, Sexualität

Eltern, Kinder,  
Jugendliche

Gesundheit  
und Krankheit

Lebens- und  
Sozialberatung

Geld und Recht



## DIE TRAUERINSEL

### Trauer gemeinsam durchleben

Sie haben einen schmerzlichen Verlust erlitten, mussten Abschied nehmen von einem geliebten und vertrauten Menschen. Ihre Welt ist aus den Fugen – so wenig ist noch, wie es immer war. Manchmal erkennen Sie sich vielleicht gar nicht wieder; der Boden unter Ihren Füßen ist ins Wanken geraten. Ihre Gefühle sind zwiespältig, von Trostlosigkeit, Verzweiflung und Wut begleitet. Manchmal sind Sie voll von Bildern, Erinnerungen, Sehnsucht und Schmerz: ein anderes Mal wiederum fühlen Sie sich leer, einsam und unverstanden.

Wir laden Sie ein, sich Raum zu nehmen für Ihre Trauer, sich auszutauschen mit Menschen, die in einer ähnlichen Situation sind. In einem Gesprächskreis mit fachlicher und vor allem menschlicher Begleitung finden Sie Hilfe und Unterstützung.

Die offene Trauerinsel-Gruppe trifft sich jeden 1. und 3. Dienstag im Monat um 19.30 Uhr in den Räumlichkeiten des Bestattungsunternehmens Lars Oerding. Es wird gemeinsam gegessen, Kaffee oder Tee getrunken, sich locker unterhalten und auch zusammen über Gefühle und Erfahrungen gesprochen. Willkommen sind alle, die Gemeinschaft suchen und mit ihren Gedanken nicht allein sein möchten, auch wenn für Außenstehende der Todesfall schon lange her ist.

#### **Kontakt:**

Oerding Bestattungen

Lars Oerding

Bestattermeister und Trauerbegleiter

Südring 25, 27404 Zeven

Tel. 04281 2615

E-Mail: [info@oerding-bestattungen.de](mailto:info@oerding-bestattungen.de)



*Lars Oerding,  
Erna Klindworth,  
Fritz Raffel*



## LEBENSRAUM DIAKONIE E.V.

Beratungsstelle für wohnungslose Menschen und Menschen in besonderen Lebenslagen mit sozialen Schwierigkeiten im Landkreis Rotenburg (Wümme).

### Wir helfen bei:

- Drohendem Wohnungsverlust
- Wohnungslosigkeit
- Miet-/Energieschulden
- Anträgen und Behördenangelegenheiten
- Finanziellen Problemen
- Suchtproblemen

### Kontakt:

Wohnen und Leben –  
Beratungsstelle Bremervörde  
Alte Straße 4, 27432 Bremervörde  
Tel. 04761 71979  
E-Mail:  
beratungsstelle.bremervoerde@  
lebensraum-diakonie.de  
www.lebensraum-diakonie.de  
Sprechzeiten:  
Montag – Freitag von 9 – 11 Uhr  
oder nach Vereinbarung

## SENIOREN- UND PFLEGESTÜTZ- PUNKT NIEDERSACHSEN im Landkreis Rotenburg (Wümme)

Nähere Informationen auf S. 40



## SOZIALVERBAND DEUTSCHLAND (SOVD)

### SoVD-Beratungszentrum

Unsere Beratung schafft Sicherheit – wir sind Ihr vertrauensvoller und kompetenter Ansprechpartner rund um die Themen Rente, Pflege, Behinderung, Gesundheit, Hartz IV und Patientenverfügung/Vorsorgevollmacht.

Unsere Angebote auf einen Blick:

- Wir helfen Ihnen bei Anträgen und reichen Widerspruch ein.
- Unsere Volljuristen legen für Sie Klage ein – bis hin zum Landessozialgericht.
- Beratung und Informationen erhalten Sie in unserem Beratungszentrum im Herzen von Zeven.
- Unsere Gemeinschaft macht Sie stark: In unseren Ortsverbänden gibt es zahlreiche Aktionen und Veranstaltungen.
- Unser Einsatz sorgt für soziale Gerechtigkeit: Mit unserer politischen Arbeit machen wir uns dafür stark, dass jeder dabei sein kann.

### Kontakt:

SoVD-Beratungszentrum,  
Hohe Luft 13, 27404 Zeven  
Tel. 04281 2671  
E-Mail: info.zeven@sovd-nds.de  
www.sovd-rotenburg.de

Frauen, Mädchen,  
Männer, Gewalt

Schwangerschaft,  
Geburt, Sexualität

Eltern, Kinder,  
Jugendliche

Gesundheit  
und Krankheit

Lebens- und  
Sozialberatung

Geld und Recht



## VERBAND ALLEINER- ZIEHENDER MÜTTER UND VÄTER,

### LANDESVERBAND NIEDERSACHSEN E.V.

- Telefonische und schriftliche Erstberatung
- Verschicken von Infomaterialien
- Antragsbearbeitung von Landesmitteln für Familienerholung
- Familienfreizeiten mit Bildungsangebot
- Interessenvertretung von Alleinerziehenden

#### **Kontakt:**

Arndtstraße 29, 49080 Osnabrück  
Tel. 0541 2 55 84  
Fax 0541 2 02 38 85  
E-Mail: [info@vamv-niedersachsen.de](mailto:info@vamv-niedersachsen.de)  
[www.vamv-niedersachsen.de](http://www.vamv-niedersachsen.de)  
Facebook: [www.facebook.com/vamv.niedersachsen/](http://www.facebook.com/vamv.niedersachsen/) (Vereinsseite)  
Instagram: [www.instagram.com/vamv.niedersachsen/](http://www.instagram.com/vamv.niedersachsen/)  
Twitter: [https://twitter.com/vamv\\_e](https://twitter.com/vamv_e)

#### **Kontaktdaten für den Familienerholungszuschuss:**

Tel. 0541 2 02 38 86  
E-Mail:  
[familienerholung@vamv-niedersachsen.de](mailto:familienerholung@vamv-niedersachsen.de)

#### **Bürozeiten:**

Mo – Fr 9.00 – 12.30 Uhr



## DAS MEHR- GENERATIONEN- HAUS (MGH)

- **Beratung bei Behördenangelegenheiten:** Hilfe beim Ausfüllen von Anträgen und Formularen oder Unsicherheiten in behördlichen Dingen, mittwochs 11 – 12 Uhr

#### **Kontakt:**

Mehrgenerationen Haus (MGH)  
Godenstedter Straße 61, 27404 Zeven  
Tel. 04281 71717-0  
Fax 04281 71717-19  
E-Mail: [mgh-zeven@drk-bremervoerde.de](mailto:mgh-zeven@drk-bremervoerde.de)  
[www.drk-bremervoerde.de](http://www.drk-bremervoerde.de)

#### **Bürozeiten:**

Mo – Do 9 – 12 Uhr und 13 – 17 Uhr  
und nach Vereinbarung

*Wir wollen lieber fliegen  
als kriechen.*

*Frauenrechtlerin Louise Otto Peters  
vor etwa 100 Jahren*



## MIGRATIONS- BERATUNG

### Diakonisches Werk des Ev.-luth. Kirchenkreises Bremervörde-Zeven

Wir beraten und unterstützen – vertraulich und kostenlos – bei Fragen und Problemen, die sich im Alltag ergeben sowie in allen Fragen der sprachlichen, beruflichen, sozialen und kulturellen Integration. Dazu gehören im Besonderen:

- Aufenthalts- und sozialrechtliche Fragen
- Fragen zur Arbeits-/Ausbildungssuche oder zu Deutsch- und Integrationskursen
- Informationen über behördliche Zuständigkeiten
- Unterstützung bei Angelegenheiten des Bildungs- und Gesundheitswesens
- Fragen zu Weiterwanderungs- oder Rückkehrabsicht sowie
- Vermittlung in andere Fachdienste.

Sprechzeiten: Termine nach Absprache.

#### Kontakt:

Diakonisches Werk Bremervörde-Zeven  
Bahnhofstraße 7, 27432 Bremervörde  
Tel. 04761 9935-40  
Fax 04761 9935-35  
E-Mail: migration-kkbz@evlka.de  
www.diakonie-brv.wir-e.de/Migration



## DEUTSCHE RENTEN- VERSICHERUNG BUND

**Versichertenberatung:** jeden ersten und dritten Dienstag im Monat im Mehrgenerationenhaus in Zeven, Godenstedter Straße 61.

**Vorherige Anmeldung ist unbedingt erforderlich!**

#### Kontakt:

Peter Brinkmeier  
Tel. 04281 7194040 (Anrufbeantworter)

**Rentenberatung** jeden zweiten und vierten Dienstag im Monat 9–13 Uhr und 14.00–15.30 Uhr, MGH Zeven, Godenstedter Straße 61, 27404 Zeven. Termine für eine Beratung können telefonisch vereinbart werden.

#### Kontakt:

Tel. 04141 4094-0 oder  
0800 100048010  
E-Mail: Beratung.in.Stade@drv-bsh.de

Frauen, Mädchen,  
Männer, Gewalt

Schwangerschaft,  
Geburt, Sexualität

Eltern, Kinder,  
Jugendliche

Gesundheit  
und Krankheit

Lebens- und  
Sozialberatung

Geld und Recht



**Kathy Grün**  
Rechtsanwältin

**Peter Grün**  
Rechtsanwalt

Lange Straße 32 · 27404 Zeven

Telefax 0 42 81/95 87 76

Bürozeiten: Mo. – Fr. 8 – 18 Uhr

[www.gruen-zeven.de](http://www.gruen-zeven.de)

 **0 42 81/95 87 87**



**DIAKONISCHES WERK**  
Schuldnerberatung

Beratungsinhalte der Schweigepflicht unterliegen.

Die Schuldnerberatung versucht Menschen, die durch Arbeitslosigkeit, Scheidung, Berufsunfähigkeit oder andere Ereignisse ihren Zahlungsverpflichtungen nicht mehr nachkommen können, zu helfen.

Im Blickfeld steht dabei die ganzheitliche Unterstützung zahlungsunfähiger Privatpersonen bzw. Familien. Diese umfasst nicht nur den Versuch der Schuldenregulierung und der Verhandlung mit den Gläubigern, sondern auch die persönliche Hilfe in Krisensituationen.

Dabei spielt die enge Zusammenarbeit mit anderen Einrichtungen und Fachdiensten eine wichtige Rolle.

Das Beratungsangebot ist **kostenlos**, jegliche Beratung erfolgt vertraulich, da die

**Kontakt:** Schuldnerberatung Diakonisches Werk Bremervörde-Zeven

Bäckerstraße 3, 27404 Zeven

**Ansprechpartnerin:** Schuldner-

und Insolvenzberaterin Stefanie Söhl

Tel. 04761 993520

Termine können während der telefonischen Sprechzeiten Mo – Do von 9 – 12 Uhr vereinbart werden

E-Mail: [schuldnerberatung-kkbz@evlka.de](mailto:schuldnerberatung-kkbz@evlka.de)  
(Termine ausschl. nach Vereinbarung)

Träger der Beratungsstelle sind der Kirchenkreis Bremervörde-Zeven und der Kirchenkreis Rotenburg. Weitere Infos finden Sie auf den jeweiligen Seiten der Kirchenkreise: [www.kkbz.de](http://www.kkbz.de), [www.kirche-rotenburg.de](http://www.kirche-rotenburg.de)



## ALLGEMEINE SOZIALBERATUNG UND BERATUNG FÜR MUTTER/VATER/KIND KUREN

Beratungsangebote:

Schuldnerberatung, Paar- und Lebensberatung, Schwangeren- und Schwangerschaftskonfliktberatung § 218 StGB, Integrations- und Migrationsberatung, Allgemeine Sozialberatung, Mutter/Vater/Kind Kuren Beratung



## SCHULDNER- BERATUNG ROTENBURG E.V.

Der Verein hilft Menschen, die durch finanzielle Not in eine Lebenskrise geraten sind. Wir zeigen Wege aus dieser Situation und unterstützen bei notwendigen Entschuldungsmaßnahmen, die den Weg in ein normales Leben ermöglichen sollen. Insbesondere bieten wir präventiv und unterstützend Hilfe für junge Erwachsene an, die in finanzielle Schwierigkeiten geraten sind oder eine Notsituation verhindern wollen.

Die Schuldnerberatung Rotenburg e.V. wendet sich an Ratsuchende, die ihren Wohnsitz in Niedersachsen haben. In diesem Fall ist die Beratung in den meisten Fällen kostenlos.

### Unser spezielles Angebot für junge Leute

Mit der Gestaltung immer neuer Trends und der Vielfalt der Produkte geraten

### Offene Sprechzeit:

Donnerstags 9 – 11 Uhr, Diakoniebüro  
Bäckerstraße 3, 27404 Zeven  
(Gemeindehaus der St. Viti Kirchengemeinde)  
Dipl. Soz. Päd. Norbert Wolf  
Termine nach Absprache auch außerhalb der Sprechzeiten möglich.

### Terminvereinbarung/Kontakt:

Diakonisches Werk Bremervörde-Zeven  
Bahnhofstraße 7  
27432 Bremervörde  
Tel. 04761 99350  
Fax 04761 993535  
E-Mail: [dw-kkbz@evlka.de](mailto:dw-kkbz@evlka.de)  
[www.diakonie-kkbz.de](http://www.diakonie-kkbz.de)

viele junge Erwachsene unter Druck, mit Freunden mithalten zu wollen. Ihre Un-erfahrenheit wird nicht selten von den Produkthanbietern ausgenutzt.

Wir bieten unterstützende Hilfe für junge Erwachsene an bei:

- Handy- und Smartphoneverträgen
- Bürgschaften, Kreditverträgen oder Mitverpflichtungen
- Einkaufsverhalten im Internet
- Teuren Krediten und „Abzocke“

Für eine erfolgreiche Beratung ist eine Mitarbeit der oder des Betroffenen wichtig. Selbstverständlich unterliegt die Schuldnerberatung dem Datenschutz und der Schweigepflicht. Termine vor Ort nach Vereinbarung.

### Kontakt:

Goethestr. 19, 27356 Rotenburg (Wümme)  
Tel. 04261 9632855, Mobil 0171 6215670  
Montag bis Freitag von 9.00 – 18.00 Uhr  
E-Mail: [info@schuldnerberatung-row.de](mailto:info@schuldnerberatung-row.de)

Frauen, Mädchen,  
Männer, Gewalt

Schwangerschaft,  
Geburt, Sexualität

Eltern, Kinder,  
Jugendliche

Gesundheit  
und Krankheit

Lebens- und  
Sozialberatung

Geld und Recht



## STIFTUNG „FAMILIE IN NOT“

### Wie wird eine Stiftungshilfe beantragt?

Familien in besonderen Notsituationen können einen Antrag an die Landesstiftung „Familie in Not“ stellen. **Wenden Sie sich hierzu bitte zunächst an eine Beratungsstelle eines Freien Wohlfahrtsverbandes, an den Kinderschutzbund Zeven oder Ihr örtlich zuständiges Jugend- oder Gesundheitsamt.** Ihr Antrag wird von dort an die Stiftung weitergeleitet. Die Stiftung fördert vorrangig kinderreiche Familien mit mindestens drei Kindergeld berechtigten

Kindern, alleinerziehende und schwangere Frauen, die bei unvorhersehbaren Ereignissen, wie z. B. Eintritt eines Todesfalles, schwerer Krankheit oder Trennung in finanzielle Not geraten, sofern von anderer Seite keine Unterstützung möglich ist.

Weitergehende Informationen und Ansprechpartnerinnen oder Ansprechpartner finden Sie auf der Internet-Seite: [www.soziales.niedersachsen.de](http://www.soziales.niedersachsen.de) unter der Überschrift „Kinder, Jugend und Familie“ – „Stiftungen“

**Kontakt:** Landesstiftung „Familie in Not“  
Postfach 203, 30002 Hannover  
Tel. 0511 89701-388 oder 89701-393  
E-Mail: [FamilieinNot@ls.niedersachsen.de](mailto:FamilieinNot@ls.niedersachsen.de)

# Martina Patschull-Vellguth

**Rechtsanwältin und  
Fachanwältin für Familienrecht**  
**Weiterer Tätigkeitsschwerpunkt:  
Verkehrsrecht**

Poststraße 28 · 27404 Elsdorf  
Telefon 042 86/92 48 90 · Fax 042 86/92 48 99



## BUND DEUTSCHER SCHIEDSMÄNNER UND SCHIEDSFRAUEN

### Schiedsamt Samtgemeinde Zeven

Das Schiedsamt der Samtgemeinde Zeven kann zur Schlichtung von Streitigkeiten angerufen werden. Es ist zuständig für bürgerliche Streitigkeiten, wie vermögensrechtliche Streitigkeiten, z.B. aus einem Kaufvertrag.

Bei Nachbarschaftsstreitigkeiten, bei Verletzung der persönlichen Ehre – z.B. bei Beleidigungen – und nach Ansprüchen aus dem Allgemeinen Gleichbehandlungsgesetz (Abschnitt 3) – z.B. weil ein Mietvertrag für eine Wohnung deshalb nicht zustande kommt, weil der Vermieter das Geschlecht, die Religion, das Alter etc. der Wohnungssuchenden als Absagegrund heranzieht – **muss** das Schiedsamt angerufen werden, bevor Klage bei Gericht erhoben werden kann.

Bei strafrechtlichen Streitigkeiten, wie z.B. bei Hausfriedensbruch, Verletzung des Briefgeheimnisses, Körperverletzung, Nachstellung, Bedrohung und Sachbeschädigung, ist das Schiedsamt dann zuständig, wenn seitens der Staatsanwaltschaft keine Strafverfolgung eingeleitet wird.

Aufgabe der ehrenamtlich tätigen und zur Verschwiegenheit verpflichteten Schiedsleute ist es, den Streit nach Möglichkeit in einer Verhandlung an einem neutralen Ort (z.B. im Rathaus) beizulegen.

Nicht zuständig ist das Schiedsamt u.a. für Ehesachen, Testamente, Entmündigungen, Rechtsberatung und arbeitsrechtliche Streitigkeiten.

Weitere Infos unter [www.zeven.de](http://www.zeven.de) (Rathaus/Verwaltung/Schiedsamt)

#### Kontakt:

Gerd Gerdes (Schiedsman)  
Tel. 04287 9251-44  
E-Mail: [gerd.gerdes@btb-gerdes.de](mailto:gerd.gerdes@btb-gerdes.de)

Martin Setzer (stellvertr. Schiedsman)  
Tel. 04281 7774  
E-Mail: [martin\\_setzer@t-online.de](mailto:martin_setzer@t-online.de)

*Der schlimmste weibliche Fehler  
ist der Mangel an Größenwahn.*

*Jrmtraud Morgner*

Frauen, Mädchen,  
Männer, Gewalt

Schwangerschaft,  
Geburt, Sexualität

Eltern, Kinder,  
Jugendliche

Gesundheit  
und Krankheit

Lebens- und  
Sozialberatung

Geld und Recht



Handwerkskammer  
Braunschweig-Lüneburg-Stade

## Koordinierungsstelle zur Frauenförderung

Ziel der Koordinierungsstelle zur Frauenförderung ist es, die berufliche Gleichstellung von Frauen und ihre Integration in das Erwerbsleben nach der Geburt von Kindern zu fördern. Das Angebot für Frauen im Überblick:

- Wiedereinstiegsberatung
- Seminare
- Vorträge
- Karriere-Coaching
- Bewerbungs-Check

### Kontakt:

Handwerkskammer Braunschweig-Lüneburg-Stade, Koordinierungsstelle zur Frauenförderung, Rudolf-Diesel-Str. 9  
21684 Stade, Tel. 04141 6062-0  
Fax 04141 6062-90, [www.hwk-bls.de](http://www.hwk-bls.de)  
Christina Völkers (Projektleitung)  
Tel. 04141 6062-28  
E-Mail: [voelkers@hwk-bls.de](mailto:voelkers@hwk-bls.de)  
und Ines Wandrei (Projektassistentin)  
Tel. 04141 6062-30  
E-Mail: [wandrei@hwk-bls.de](mailto:wandrei@hwk-bls.de)

Die Koordinierungsstelle wird mit Mitteln des Europäischen Sozialfonds und mit Landesmitteln gefördert.

# Hallo!

Ich bin schönwerk.  
Deine Werbeagentur  
aus Zeven.

CORPORATE DESIGN LOGOS PRINTMEDIEN BESCHRIFTUNGEN WEBDESIGN

*schön* **WERK**

[www.schoenwerk.net](http://www.schoenwerk.net)

Miriam Theede · Mediendesign  
Monierstr. 17 · 27404 Zeven  
Tel. 0 42 81 / 999 67 97  
[miriam.theede@ewe.net](mailto:miriam.theede@ewe.net)





KOORDINIERUNGSSTELLE **Frauen & Wirtschaft** LANDKREIS ROTENBURG (WÜMME)

## Unser Angebot für Frauen in der Region

Wir sind Dienstleisterin und Kompetenzagentur für alle Frauen, die beruflich wieder einsteigen, umsteigen oder aufsteigen wollen. Wir bringen Frauen und Unternehmen im Landkreis Rotenburg (Wümme) zusammen. Durch regionale und überregionale Vernetzung erleichtern wir Ihnen den Wiedereinstieg und den Unternehmen die Suche nach geeigneten Fachkräften. Wir kooperieren mit Unternehmen, Akteuren des Arbeitsmarktes sowie Kommunen und Verbänden im gesamten Landkreis.

## Weiterbildungsangebot

Unser Weiterbildungsangebot umfasst ein kompaktes Spektrum an aktuellen berufsrelevanten Themen sowie Hilfestellungen zur beruflichen Orientierung und Vereinbarkeit von Familie und Beruf.

## Kostenfreie Beratung und Information

Gerne beraten wir Sie kostenfrei über Qualifizierungs- und Wiedereinstiegs-

möglichkeiten. Wir bieten Vorträge und Workshops z.B. zu Minijobs/Midijobs oder dem richtigen Lesen von Stellenanzeigen sowie Seminare zum beruflichen Wiedereinstieg, zum selbstbewussten Auftreten, Rhetorik und Coaching für Frauen und im EDV-Bereich.

### Öffnungszeiten:

Mo bis Fr 8–16 Uhr

### Unsere Beratungszeiten:

Nach telefonischer Vereinbarung, gerne auch in Zeven oder Rotenburg (W.).

### Ansprechpartnerinnen:

Johanna Meeske/Thea Ohle

### Koordinierungsstelle

#### Frauen & Wirtschaft

Landkreis Rotenburg (Wümme)  
Neue Straße 22, 27432 Bremervörde  
Tel. 04761 9235 873

E-Mail: [info@frauenundwirtschaft-lkrow.de](mailto:info@frauenundwirtschaft-lkrow.de)  
[www.frauenundwirtschaft-lkrow.de](http://www.frauenundwirtschaft-lkrow.de)  
[www.facebook.com/koostelle.rotenburg](https://www.facebook.com/koostelle.rotenburg)



Gefördert durch:



Niedersächsisches Ministerium  
für Soziales, Frauen, Familie,  
Gesundheit und Integration



Landkreis  
Rotenburg  
(Wümme)



WIRTSCHAFTS  
FÖRDERUNG

Landkreis Rotenburg  
(Wümme)

## EXISTENZGRÜNDUNGS- BERATUNG DURCH DIE WIRTSCHAFTSFÖRDERUNG des Landkreises Rotenburg (Wümme)

Die Wirtschaftsförderung des Landkreises Rotenburg (Wümme) bietet für Menschen, die eine Existenzgründung planen, eine einführende Orientierungsberatung. Hierzu gehören insbesondere die Auskünfte über finanzielle Fördermöglichkeiten, den Businessplan, Genehmigungen und Zuständigkeiten, weiterführende Beratungsstellen und Weiterbildungsmöglichkeiten.

### Kontakt:

Landkreis Rotenburg (Wümme),  
Wirtschaftsförderung,  
Hopfengarten 2  
27356 Rotenburg (Wümme)  
[www.landkreis-rotenburg.de](http://www.landkreis-rotenburg.de)  
Gesa Weiss  
Tel. 04261 983-2855  
Fax 04261 983-882855  
E-Mail: [gesa.weiss@lk-row.dew](mailto:gesa.weiss@lk-row.dew)

## GRÜNDERINNEN-CONSULT, HANNOVERIMPULS GMBH

Über 450 Gründerinnen werden von Gründerinnen-Consult im Laufe eines Jahres begleitet. Durch Veranstaltungen, Workshops und qualifizierte Beratung hilft unser genderspezifisches Angebot Frauen dabei, ihren Traum von Gründung zu verwirklichen.

Mit folgenden Formaten unterstützen wir:

- **Treffpunkt Gründung** zur Erstinformation im Kreise mit anderen Gründerinnen und einer unserer Beraterinnen.
- Der **Niedersächsische Unternehmerinnenkongress** wird dieses Jahr am 13.11. stattfinden und Unternehmerinnen mit dem Thema Resilienz helfen, ihre Businesspersönlichkeit weiter zu stärken.
- Bei unseren **TechSHE Meetups** finden sich vor allem Gründerinnen aus dem Bereich Naturwissenschaft und Technik zu einem munteren Austausch zusammen.

Weitere Qualifizierungen und Seminare finden Sie auf unserer Website.  
<https://www.wirtschaftsfoerderung-hannover.de/Gründung/Veranstaltungen>.  
Finanziert wird das Projekt Gründerinnen-Consult aus Mitteln des Europäischen Sozialfonds (ESF), aus Mitteln des Landes Niedersachsen, der Landeshauptstadt Hannover und hannoverimpuls GmbH.

hannoverimpuls GmbH  
Projekt Gründerinnen-Consult  
Vahrenwalder Straße 7, 30165 Hannover  
Tel. 0511 9357-120  
[info@gruenderinnenconsult.de](mailto:info@gruenderinnenconsult.de)  
[www.gruenderinnenconsult.de](http://www.gruenderinnenconsult.de)



## BUNDESWEITE GRÜNDER- INNENAGENTUR bga

Rund ein Drittel der Unternehmen in Deutschland wird von Frauen geführt. Die seit 2004 tätige bundesweite Gründerinnenagentur (bga) ist das erste und einzige deutschlandweite Kompetenz- und Servicezentrum zur unternehmerischen Selbständigkeit von Frauen über alle Branchen und Phasen der Gründung, Festigung und Nachfolge. Die bga ist Ansprechpartnerin für Wirtschaft, Wissenschaft, Politik, Gründerinnen, Unternehmerinnen und Start-ups von Frauen und bündelt Kontakte und Informationen zu Experten und Expertinnen, Studien, Beratungseinrichtungen und Netzwerken in ganz Deutschland.

[www.existenzgruenderinnen.de](http://www.existenzgruenderinnen.de)

*Gedanken sind Kräfte,  
Auslöser von Taten.*

*Zenta Maurina  
(lettisch-deutsche Schriftstellerin,  
Essayistin und Übersetzerin, 1897 - 1978)*

## BUNDESWEITE GRÜNDERINNENHOTLINE

Sie haben eine Geschäftsidee und brauchen Tipps und Feedback zur Realisierung?

Sie bereiten sich auf eine Gründung vor und suchen nach Informationen zur Finanzierung, Rechtsform, Unternehmensführung und zum Management? Sie haben bereits ein Unternehmen gegründet und suchen in bestimmten Fragen Beratung? Die Gründerinnenhotline berät, informiert und vermittelt Kontakte zu Expertinnen und Experten.

Tel. 0711 123-2532

## INFOTELEFON ZU MITTELSTAND UND EXISTENZGRÜNDUNG

Das Infotelefon zu Mittelstand und Existenzgründung des Bundesministeriums für Wirtschaft und Energie informiert über **Förderprogramme** für Existenzgründer\*innen und kleine und mittelständische Unternehmen. Es gibt **Auskunft** über Hilfen für Selbstständige und Existenzgründer\*innen (z.B. Erstellung Businessplan, Anmeldungen und Genehmigungen, Finanzierung, soziale Absicherung). Infos zum Handwerks- und Gewerberecht/Beratungs- und Coaching-Angeboten.



Tel. 030-340606560

Mo bis Do 8.00 – 20.00 Uhr

Fr von 8.00 – 12.00 Uhr

[www.existenzgruenderinnen.de](http://www.existenzgruenderinnen.de)



## Mit Familienfreundlichkeit punkten

Die Vereinbarkeit von Beruf und Familie ist eine zentrale Säule der Fachkräftesicherung. So zeigt sich vor allem bei jüngeren Beschäftigten, dass die Höhe des Lohnes oftmals nicht mehr das entscheidende Kriterium für die Wahl des Arbeitgebers ist. Das Bundesfamilienministerium und der Deutsche Industrie- und Handelskammertag (DIHK) haben deshalb 2007 das Unternehmensnetzwerk „Erfolgsfaktor Familie“ initiiert und damit Deutschlands größte und **kostenfreie Austauschplattform** zur Vereinbarkeit von Beruf und Familie gegründet. Wir unterstützen Sie in vielfältiger Weise:

**Vernetzung:** Möglichkeit des Austauschs mit anderen Unternehmen, neue Impulse für familienfreundliche Personalpolitik.

**Publikationen:** Wir bieten Ihnen vielfältiges Informationsmaterial rund um alle Themen der Vereinbarkeit von Beruf und Familie. Alle Angebote sind kostenfrei.

**Veranstaltungen:** In bundesweiten und regionalen Veranstaltungen erarbeiten wir mit Ihnen, wie Sie Familienfreundlichkeit in Ihrem Unternehmen erfolgreich umsetzen.

**Mitgliedslogo:** Sie haben die Möglichkeit, unser Logo für die interne und externe Kommunikation Ihrer familienorientierten Personalpolitik zu nutzen.

### Kontakt:

netzwerkbuero@dihk.de  
www.erfolgsfaktor-familie.de/netzwerken  
Tel. 030 203086101

*Das Schwein war sehr faul,  
und deshalb lebte es davon,  
die Pflanzungen der Menschen zu plündern.  
Diese sahen im Dorf der Schweine,  
dass nur die Schweinefrau arbeitete  
und der Schweinemann in der Hängematte liegen blieb,  
bis das Essen fertig war.  
Die Menschen fragten: „Ist dieses Schwein wie ein Mensch?“  
und verprügelten es zornig.*

*Episode aus einem Waurá-Mythos, Brasilien*



## **BUNDESAGENTUR FÜR ARBEIT STADE** Die Beauftragte für

### **Chancengleichheit am Arbeitsmarkt: Ulrike Langer**

**Sie** möchten zurück in den Beruf und haben dazu Fragen?

**Sie** wollen Familie und Wiedereinstieg miteinander vereinbaren?

**Sie** möchten mehr über Ihre beruflichen Möglichkeiten erfahren?

**Sie** benötigen aktuelles Info-Material?

Frauen sehen heute Familie und Beruf als sich ergänzende Lebensziele an. Bei der Vereinbarkeit dieser beiden Ziele sind jedoch häufig Hürden zu überwinden. Einerseits haben sich die Arbeitsmarktbedingungen geändert, andererseits sind die Rahmenbedingungen (z.B. Kinderbetreuung, Arbeitszeit, Verkehrsmittel etc.) teilweise ungünstig.

Die Beauftragte für Chancengleichheit berät Sie in Fragen der Vereinbarkeit von Familie und Beruf, gibt Ihnen Tipps zum Wiedereinstieg und informiert Sie über berufliche Möglichkeiten.

Auch Frauen, die bisher keinen Kontakt zur Arbeitsagentur hatten, können sich gern beraten lassen. Eine vorherige Terminabsprache ist erforderlich.

#### **Kontakt:**

Ulrike Langer, Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt der Agentur für Arbeit Stade

Tel. 04141 926-496

E-Mail: [Ulrike.Langer2@arbeitsagentur.de](mailto:Ulrike.Langer2@arbeitsagentur.de)  
Am Schwingedeich 2, 21680 Stade

Postanschrift: Harburger Str. 1, 21680 Stade



Landkreis  
Rotenburg  
(Wümme)

## **BEAUFTRAGTE/R FÜR CHANCENGLEICHHEIT AM ARBEITSMARKT**

Sie beziehen Hartz IV-Leistungen und können wegen der Erziehung eines Kindes eine vom Jobcenter angebotene Arbeit nicht aufnehmen? Sie sind alleinerziehend und möchten eine berufliche Weiterbildung machen, um beruflich wieder Fuß zu fassen? Oder gibt es Probleme mit Arbeitgebern, weil sie eine Angehörige oder einen Angehörigen pflegen wollen? Dann sind Sie richtig bei der bzw. dem Beauftragten für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt im Jobcenter des Landkreises Rotenburg (Wümme)!

Die bzw. der Beauftragte unterstützt und berät Frauen, die Hartz IV-Leistungen beziehen. Es geht um Fragen der Gleichstellung von Frauen und Männern, der Frauenförderung und der Vereinbarkeit von Familie und Beruf im Zusammenhang mit der Zahlung von Arbeitslosengeld II und der Arbeitsvermittlung. Gerne versucht die bzw. der Beauftragte für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt, zu helfen und zwischen Ihnen und den Beteiligten (Jobcenter, Arbeitgeber, Betriebsrat etc.) zu vermitteln.

#### **Kontakt:**

Beauftragte/r für Chancengleichheit am Arbeitsmarkt im Jobcenter des Landkreises Rotenburg (Wümme)

Tel. 04261 983 37 25

E-Mail: [bca-jobcenter@lk-row.de](mailto:bca-jobcenter@lk-row.de)



## BILDUNGSZENTRUM BREMERVÖRDE

Wir sind Ihr örtliches Bildungszentrum (BIZ) in Bremervörde und Umgebung und bieten bedarfsgerechte Bildung zu fairen Preisen an.

Unser Angebot ist vielfältig und deckt die Bereiche Sprachen, EDV, Pädagogik und Psychologie, berufliche Fortbildungen bzw. Qualifikationen, Kunst und Kreatives, Gesundheitsbild, Gesundheitsförderung und Entspannung, Bildungsurlaub und allg. Vorträge zu unterschiedlichen Themen ab. Wir sind Ihr Dienstleister für Bildung, Qualifizierung und Bildungsberatung für Erwachsene.

### Weitere Angebote:

- Qualifizierung zur Seniorenbegleitung
- Ausbildung „Pädagogische Mitarbeiterin/Päd. Mitarbeiter an der verlässlichen Grundschule“
- Inklusion – Fortbildung für päd. Mitarbeiterinnen/Mitarbeiter an verlässlichen Grundschulen
- Fortbildungen für ausgebildete Seniorenbegleiterinnen und Seniorenbegleiter
- Einführung in die häusliche Krankenpflege (in Zusammenarbeit mit den LandFrauen)
- EDV für verschiedene Zielgruppen
- Deutschkurse für Flüchtlinge

### Kontakt:

Bildungszentrum Bremervörde LEB/VHS  
Am Hafen 5, 27432 Bremervörde  
Tel. 04761 86697-0, Fax 04761 86697-98  
E-Mail: bildungszentrum-brv@leb.de  
www.bildungszentrum-brv.de  
www.leb-niedersachsen.de



jugendberufs  
zentrum.de  
#rotenburg #zeven #bremervörde



## JUGENDBERUFSZENTRUM

Das Jugendberufszentrum ist eine Anlaufstelle für junge Menschen von 14 bis 26 Jahren und deren Eltern, die im Landkreis Rotenburg (Wümme) wohnen.

### Jugendberufskoaches ...

- unterstützen und begleiten dich bei deiner Berufswegeplanung
- erarbeiten mit dir deine persönlichen Stärken und Ziele
- coachen dich, um deine selbst gesetzten Ziele zu erreichen
- unterstützen und begleiten dich bei der Praktika- und Ausbildungssuche
- coachen dich intensiv, wenn du persönliche oder Probleme im Alltag hast
- geben dir vielfältige Hilfen bei Bewerbungen und bei der Vorbereitung von Vorstellungsgesprächen

Das Jugendberufskoaching ist ein kostenloses Angebot des Landkreises Rotenburg (Wümme). Das Angebot wird unter anderem mit ESF-Mitteln gefördert.

### Kontakt:

Landkreis Rotenburg (Wümme)  
Jugendberufszentrum, City-Passage, 1. OG,  
Poststraße 10 – 12, 27404 Zeven  
Tel. 04281 983-6728  
E-Mail: jugendberufszentrum@lk-row.de  
www.jugendberufszentrum.de



## VOLKSHOCHSCHULE ZEVEN

Die vhs Zeven ist eine für jede\*n zugängliche, kommunale Weiterbildungseinrichtung – **das** örtliche Zentrum für Weiterbildung, Begegnung und Kommunikation mit einem umfassenden Angebot für Ihre persönliche, berufliche sowie soziale Weiterbildung zu sozialverträglichen Preisen.

### Die vhs Zeven bietet Ihnen an:

- Schulabschlüsse und Grundqualifikationen (Lesen und Schreiben) nachzuholen
- berufliche Qualifikationen und anerkannte Zertifikate zu erwerben
- sich mit Themen aus Kultur, Politik, Wirtschaft, Recht, Technik und Umwelt auseinanderzusetzen
- sich in Fragen von Familie/Erziehung auszutauschen und anregen zu lassen

- verschiedene Sprachen zu lernen
- kreative Fertigkeiten zu entwickeln und zu vertiefen
- zur eigenen Gesundheitsvorsorge durch Entspannung, Bewegung und Ernährung beizutragen.

### Kontakt:

Zweckverband Volkshochschule Zeven,  
Poststraße 10-12 (City-Passage),  
27404 Zeven

Mo + Di 8.30 – 12.30 Uhr sowie 14 – 16 Uhr,  
Do 8.30 – 12.30 Uhr sowie 14 – 18 Uhr,  
Fr 8.30 – 12.30 Uhr, Mi. geschlossen

### Auskunft und Anmeldung:

Marina Wohlers, Susanne Weber  
Tel. 04281 9363-0, Fax 04281 9363-13,  
E-Mail: [info@vhs-zeven.de](mailto:info@vhs-zeven.de)  
[www.vhs-zeven.de](http://www.vhs-zeven.de)  
Leiterin: Andrea Stephan  
Pädagog. Mitarbeiterin: Marina Feldmann

*Der Verlust von Privilegien  
ist nicht nur ein unangenehmer Nebeneffekt,  
er ist Kern emanzipativer Politik.*

*Geschlechterforscherin Franziska Schutzbach  
im Online-Magazin «Republik» zur fortschreitenden Emanzipation*



## ROTENBURGER UNTERNEHMERINNEN NETZWERK E.V. (RUN)

Das RUN ist ein offenes, modernes Netzwerk von Unternehmerinnen im Landkreis Rotenburg (Wümme).

Die Mitglieder sind in unterschiedlichen Branchen tätig. So vielfältig wie die Mitglieder sind auch unsere Beweggründe und Ziele:

- Informationsaustausch
- Unterstützung in beruflichen Belangen
- Imageaufbau
- Öffentlichkeitsarbeit
- Mit Freude dabei!

Neben den regelmäßigen offenen Treffen organisieren wir außerdem Arbeitskreise, Seminare und Vorträge – bei Bedarf natürlich auch online.

Unser Veranstaltungsprogramm, Informationen und Kontaktdaten finden Sie auf [www.r-u-n.biz](http://www.r-u-n.biz) sowie auf Facebook unter [www.facebook.com/run.rotenburg](http://www.facebook.com/run.rotenburg)

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

### **Kontakt:**

Alle Infos und Kontaktdaten auf [www.r-u-n.biz](http://www.r-u-n.biz) oder auf Facebook unter [www.facebook.com/run.rotenburg](http://www.facebook.com/run.rotenburg)  
E-Mail: [info@r-u-n.biz](mailto:info@r-u-n.biz)



## KULTUR, BILDUNG UND WIRTSCHAFT FÜR FRAUEN E.V.

Seminare, Vorträge und Veranstaltungen greifen aktuelle Themen aus dem gesellschaftspolitischen Leben oder dem Berufsalltag auf. Unser kulturelles Angebot reicht von Literaturgesprächen, über Lesungen bis hin zu Ausstellungen und Kunstgesprächen. Für Existenzgründerinnen bieten wir neben Vernetzungstreffen und Vorträgen vor allem Coachingreihen und Seminare an.

Bei belladonna finden Sie außerdem das Bremer Frauenarchiv: Ein umfangreicher Bestand an Fachbüchern, Diplomarbeiten und Zeitschriften wird ergänzt von dem größten Frauenpressearchiv Nord-europas. Unser Bestand kann in unserem Online-Katalog unter [www.belladonna-bremen.de](http://www.belladonna-bremen.de) recherchiert werden.

### **Kontakt:**

belladonna, Sonnenstr. 8, 28203 Bremen  
Tel. 0421 703534  
E-Mail: [service@belladonna-bremen.de](mailto:service@belladonna-bremen.de)  
[archiv@belladonna-bremen.de](mailto:archiv@belladonna-bremen.de)  
[www.belladonna-bremen.de](http://www.belladonna-bremen.de)

### **Bürozeiten:**

Mo + Di 10 – 17 Uhr,  
Mi + Do 10 – 19 Uhr  
Fr 10 – 15 Uhr

### **Archivzeiten:**

Di 13 – 15 Uhr,  
Do 15 – 18.30 Uhr



## ÜBERSICHT DER KINDERTAGESSTÄTTEN (KITAS) IN DER SAMTGEMEINDE ZEVEN

Außer in den Kitas Die Dorfmause (Boitzen), Unter den Linden (Steddorf) und Eulennest (Weertzen) kann in allen Einrichtungen ein Früh- bzw. ein Mittagsdienst dazu gebucht werden. In der DRK-Kita ist es sogar möglich, den Frühdienst ab 6.30 Uhr sowie den Spätdienst bis 17.30 Uhr dazubuchen.

**V = Vormittagsgruppen**  
**GT = Ganztagsbetreuung**  
**I = Integrationsgruppe**

**Ansprechpartnerin für Informationen  
und Anmeldung im Rathaus Zeven ist  
Frau Wegner, Tel. 04281 716-120.**

Kinderbetreuung

Einrichtung	Leitung/Anschrift/ Telefon-Nr.	Öffnungszeiten
<b>STADT ZEVEN</b>		
<b>DRK-Krippe</b> (mit Außenstelle in der Godenstedter Str.)	Regina Wülpern Berliner Straße 5-7, 27404 Zeven 04281 3398 krippe-zeven@drk-bremervoerde.de	<b>V</b> Mo – Fr 08.00 – 13.00 <b>GT</b> Mo – Fr 08.00 – 15.00 Mo – Fr 08.00 – 16.00
<b>Kita Lütte Ahe</b>	Sarah von der Lieth Klostergang 4b, 27404 Zeven 04281 95641-0 kita-zeven@dieboerne.de	<b>V</b> Mo – Fr 08.00 – 13.00 <b>Krippe</b> Mo – Fr 08.00 – 13.00
<b>Krippe Schneckenhaus</b>	Sarah Benninger Schlehdornweg 10, 27404 Zeven 04281 7173519 krippe-schlehdornweg@ewe.net	<b>V</b> Mo – Fr 08.00 – 13.00
<b>Ev. Kita Vituszwerge</b>	Vivien Koziol Godenstedter Straße 63, 27404 Zeven 04281 984757 vituszwerge.zeven@evlka.de	<b>V</b> Mo – Fr 08.00 – 13.00 <b>I + GT</b> Mo – Fr 08.00 – 16.00 <b>Krippe</b> Mo – Fr 08.00 – 13.00
<b>DRK-Kita</b>	Ann-Christin Meinke Godenstedter Str. 61, 27404 Zeven 04281 7171730 kitahollandhaus@drk-bremervoede.de	<b>V</b> Mo – Fr 08.00 – 13.00 <b>GT</b> Mo – Fr 08.00 – 15.00 08.00 – 16.00
<b>DRK-Hort</b>	Ann-Christin Meinke Godenstedter Str. 61, 27404 Zeven 04281 7171730 kitahollandhaus@drk-bremervoede.de	<b>Hort</b> Mo – Fr 11.30 – 15.00 <b>Hort</b> Mo – Fr 11.30 – 16.30



# Kindertagesstätten

Einrichtung	Leitung/Anschrift/ Telefon-Nr.	Öffnungszeiten
<b>STADT ZEVEN</b>		
<b>Kita Sonnenschein, Badenstedt</b>	Elke Seifert Alte Dorfstr. 7, 27404 Zeven-Badenstedt 04281 6919 kita-badenstedt@ewe.net	<b>V</b> Mo – Fr 08.00 – 13.00
<b>Waldkinder- garten</b>	Jana Konrad 0172 274 61 64 info@waldkindergarten-zeven.de	<b>V</b> Mo – Fr 08.00 – 12.00
<b>Kita Zevener Pustebume</b>	Jelle Plat Schlehdornweg 12, 27404 Zeven 04281 2555 kita.pustebume@ewe.net	<b>V</b> Mo – Fr 08.00 – 13.00 <b>I</b> Mo – Fr 08.00 – 13.00 <b>GT</b> Mo – Fr 08.00 – 16.00
<b>Kita Klostergang</b>	Anna Hardtmann Klostergang 8, 27404 Zeven, 04281 81287 kindergarten-klostergang@ewetel.net	<b>V</b> Mo – Fr 08.00 – 13.00
<b>Die Börne Sprachheil- kindergarten</b>	Anna Ischewski An der Mehde 3, 27404 Zeven 04281 88 82 sprachkiga-zeven@dieboerne.de <i>(Für eine Aufnahme ist ein Kontakt im Gesundheitsamt ROW nötig, um einen sprachlichen Unterstützungsbedarf fest- zustellen.)</i>	<b>V</b> Mo – Fr 08.30 – 14.30
<b>GYHUM</b>		
<b>Kita Gyhumer Bergwichtel</b>	Bianca Meinke Bergstr. 5, 27404 Gyhum 04286 1347 kiga.gyhum@ewetel.net	<b>GT</b> Mo – Fr 08.00 – 16.00 <b>Krippe</b> Mo – Fr 08.00 – 13.00
<b>Kita Auewald, Hesedorf</b>	Angelika Felsch Aueweg 1, 27404 Gyhum-Hesedorf 04286 1379 kisk-hesedorf@ewetel.net	<b>V</b> Mo – Fr 08.00 – 13.00
<b>Kita Löwenzahn, Nartum</b>	Stefanie Heidemann Hauptstr. 46, 27404 Gyhum-Nartum 04288 619 kiga.nartum@ewetel.net	<b>V</b> Mo – Fr 08.00 – 13.00



Einrichtung	Leitung/Anschrift/ Telefon-Nr.	Öffnungszeiten
<b>HEESLINGEN</b>		
<b>Kita Oste-Wichel, Heeslingen</b>	Jarno Böttner Kornblumenweg 1, 27404 Heeslingen 04281 2439 kita-heeslingen@ewe.net	<b>V</b> Mo – Fr 08.00 – 13.00 <b>I</b> Mo – Fr 08.00 – 13.00 <b>GT</b> Mo – Fr 08.00 – 16.00 <b>Krippe</b> Mo – Fr 08.00 – 13.00
<b>Ev. Kita Arche Kunterbunt, Heeslingen</b>	Susanna Rieschick Bremer Straße 13, 27404 Heeslingen 0175 7069264 kita.heeslingen@evlka.de	<b>V</b> Mo – Fr 08.00 – 13.00 <b>Krippe</b> Mo – Fr 08.00 – 13.00
<b>Kita Die Dorfmäuse, Boitzen</b>	Veronika Brunkhorst Dorfstr. 10, 27404 Heeslingen-Boitzen 04287 1283 kita-boitzen@ewe.net	<b>V</b> Mo – Fr 07.30 – 12.30
<b>Kita Unter den Linden, Steddorf</b>	Annegret Brinkmann Unter den Linden 4 27404 Heeslingen-Steddorf 04287 477 kita-steddorf@ewe.net	<b>V</b> Mo – Fr 07.30 – 12.30  altersübergreifend, Aufnahme ab 1 Jahr möglich
<b>Kita Eulennest, Weertzen</b>	Luisa Langfeldt Schulhof 3, 27404 Heeslingen-Weertzen 04287 378 kita-weertzen@ewe.net	<b>V</b> Mo – Fr 07.30 – 12.30
<b>ELSDORF</b>		
<b>Kita Elsdorf</b>	Simone Heins Schulstr. 16, 27404 Elsdorf 04286 1573 kiga.elsdorf@ewetel.net	<b>V</b> Mo – Fr 08.00 – 13.00 <b>GT</b> Mo – Fr 08.00 – 14.00 Mo – Fr 08.00 – 15.00 Mo – Fr 08.00 – 16.00 Mo – Fr 08.00 – 17.00 <b>Krippe</b> Mo – Fr 08.00 – 13.00

**V = Vormittagsgruppen**  
**GT = Ganztagsbetreuung**  
**I = Integrationsgruppe**

**Ansprechpartnerin für Informationen  
 und Anmeldung im Rathaus Zeven ist  
 Frau Wegner, Tel. 04281 716-120.**



# Soziale Kaufhäuser



## DIAKONISCHES WERK



## PÜTT UN PANN Das diakonische Warenhaus

Im sozialen Kaufhaus werden Haushaltsgegenstände abgegeben (gespendet), die zu schade sind, entsorgt zu werden. Diese Gläser, Geschirre, Bett- und Tischwäsche, Dekorationsmaterialien, sowie Töpfe, Pfannen und Kleinmöbel werden für kleines Geld weitergegeben. Freundliche Mitarbeiterinnen beraten die Kunden gerne.

### Öffnungszeiten:

Di + Fr von 9.30 – 12.00 Uhr  
Alte Poststraße 5, 27404 Zeven

### Kontakt:

**Pütt un Pann:** Tel. 04281 984661  
**Träger:** Diakonisches Werk im Ev.-luth.  
Kirchenkreis Bremervörde-Zeven  
Diakon Norbert Wolf  
Bahnhofstraße 7, 27432 Bremervörde  
Tel. 04761 993530  
E-Mail: [dw-kkbz@evlka.de](mailto:dw-kkbz@evlka.de)



## ZEVENER TAFEL

Im Mai 2021 besteht die Einrichtung „Zevener Tafel“ schon 13 Jahre. Mit 38 Mitarbeitern und Mitarbeiterinnen, die alle ehrenamtlich arbeiten, hat die Leiterin Ingrid Nieswandt einen zuverlässigen Mitarbeiterstab. Was ist zu tun? Das Einsammeln und Abholen der Lebensmittel von Supermärkten, Hofläden und

Bäckereien, das Sortieren und Entsorgen der Waren und letztlich die Ausgabe der Lebensmittel an bedürftige Mitbürgerinnen und Mitbürger. Ein Kühlauto steht zur Verfügung, gehbehinderte oder kranke Menschen werden ein Mal in der Woche mit Lebensmitteln beliefert.

Nach Einsicht der Papiere wird ein Berechtigungsschein ausgestellt, der den Besuch der Tafel ermöglicht. Zusätzlich wird bei jedem Besuch ein Beitrag von 2€ von den Kundinnen und Kunden erhoben, davon werden die Kosten des Ladenlokals und des Autos bezahlt.

Tafelkarten nur noch am Donnerstag in der Allgem. Sozialberatung.

### Lebensmittelausgabe:

Di + Fr 14.30 – 16.00 Uhr  
Alte Poststraße 3, 27404 Zeven

### Kontakt:

**Die Tafel:** Tel. 04281 984661  
Leiterin Ingrid Nieswandt

### Träger:

Diakonisches Werk Bremervörde-Zeven

### Ansprechpartner:

Kirchenkreissozialarbeiter Norbert Wolf  
Bahnhofstraße 7, 27432 Bremervörde  
Tel. 04761 993530  
E-Mail: [norbert.wolf@evlka.de](mailto:norbert.wolf@evlka.de)

### Sprechzeiten und Tafelkarten:

Do 9 – 11 Uhr (Allgem. Sozialberatung),  
beides im Diakonie-Büro  
Bäckerstraße 3, 27404 Zeven  
(Gemeindehaus der St. Viti Kirchengemeinde)



## DRK-KLEIDERSHOP ZEVEN

Der vom Bremervörder Kreisverband des Deutschen Roten Kreuzes (DRK) betriebene und im Juni 2014 eröffnete Kleidershop in Zeven (DRK-Haus, Godenstedter Straße 59) ist das Nachfolgemodell der DRK-Kleiderkammer, die einst am Mittelteich ihren Standort hatte, jedoch aufgegeben wurde.

Im Kleidershop haben im Gegensatz zur Kleiderkammer nicht nur in Not geratene Menschen mit kleinem Geldbeutel die Möglichkeit, sich neu einzukleiden. Auch kostenbewusste Menschen, die überdies an einer nachhaltigen Nutzung von Textilien (Kleiderspenden der Bürgerinnen und Bürger aus Zeven und umzu) interessiert sind, werden in dem überwiegend von ehrenamtlichen Helferinnen getragenen Second-Hand-Laden fündig. Mit dem durch die kostengünstige Weitergabe der Damen-, Kinder- und Herrenmode erzielten Erlös wird die gemeinnützige Arbeit des Deutschen Roten Kreuzes in der Region Bremervörde, Zeven, Sittensen und Tarmstedt unterstützt.

### Öffnungszeiten:

Mo und Mi 14 – 17 Uhr  
Di und Do 9 – 12 Uhr und 14 – 17 Uhr  
Jeden ersten Sa im Monat von 9 – 12 Uhr

### Kontakt:

Godenstedter Straße 59, 27404 Zeven  
Tel. 04281 71717-50  
E-Mail:  
kleidershop-zev@drk-bremervoerde.de  
www.drk-bremervoerde.de



**AWO BOUTEAK –  
GUTES AUS  
2TER HAND**

## Möbel, Kleidung und mehr ...

Gerne nehmen wir Ihre Spenden von funktionsfähigen und nicht mehr benötigten Sachen entgegen. So tragen Sie zusätzlich zur nachhaltigen Verwendung dieser Produkte bei. Vielen Dank!

Wir bereiten alles, soweit möglich, auf und verkaufen die Sachen sowohl an Bedürftige und an alle, die an Produkten aus 2ter Hand interessiert sind. Außerdem führen wir in unregelmäßigen Abständen Hilfstransporte in bedürftige Regionen durch.

Sie wollen helfen? Sprechen Sie uns gerne an. Wir können Hilfe gebrauchen.

### Öffnungszeiten:

Mo – Fr 9.30 – 12.30 Uhr und  
14.30 – 18.00 Uhr

### Kontakt:

BOUTEAK – Gutes aus 2ter Hand  
Lange Straße 8, 27404 Zeven  
(in der Fußgängerzone)  
Tel. 04281 7173956  
E-Mail: h.van-calker@bouteak-zeven.de  
www.bouteak-zeven.de

## **DANIELA BEHRENS** **Ballettschule „Dance Works“** **und Mit-Initiatorin von** **„Zeven wie Zusammenhalt“**

„Ballett war immer mein Traum, ich habe schon während der Schulzeit Tanz AGs geleitet und wusste schon mit 13 'Ich möchte mal meine eigene Ballettschule gründen'“, erinnert sich Daniela Behrens.

Sie wuchs behütet in einer liebevollen Familie auf, ein Privileg, das sie sich für alle Kinder wünscht. Ihre Eltern seien dabei immer ihre Vorbilder gewesen, hätten ihr vorgelebt, sich ethisch zu verhalten, ehrlich und fokussiert zu sein und das versuche sie auch ihren Söhnen vorzuleben.

„Mein Engagement ist aus dem Wunsch geboren, dass genau dieses behütete Aufwachsen Standard für alle Kinder sein sollte.“ Damit gehe auch einher, alte und in der Gesellschaft immer noch weit verbreitete traditionelle Rollenbilder zu verändern – hier sieht sie aber eine positive Entwicklung.

Als Ballettlehrerin vermittelt sie daher ihren Schüler\*innen über die klassische Ausbildung hinaus auch eine Haltung fürs Leben. Denn als Frau mit einer aufrechten Haltung durch das Leben zu gehen und Selbstbewusstsein auszustrahlen sei in einer immer noch männerdominierten Welt von großer Bedeutung. „Ich bin tief beeindruckt von meinen Schüler\*innen, ihrem Selbstbewusstsein, ihrem Engagement für Feminismus, Politik, Klimaschutz und der Art, wie sie für ihre Rechte eintreten – ohne dabei perfekt sein zu müssen. Das motiviert auch mich selbst, mich für die Rechte von

Kindern und Frauen einzusetzen.“ Und das auch lokal. Dabei sei der Zusammenhalt essentiell, wie im Verein „Zeven wie Zusammenhalt“, den sie 2019 mitbegründet hat und der sich mit Öffentlichkeits- und Projektarbeit lokal für Frauen- und Kinderrechte einsetzt. „Und wir werden immer mehr. Frauen aller Altersgruppen finden zusammen und es wird unglaublich viel Energie freigesetzt. Die Luft knistert förmlich. Und diese Energie kommt ja nicht von irgendwo, wir alle schöpfen aus unseren Erfahrungen und wissen: Es ist noch viel zu tun auf dem Weg zur echten Gleichberechtigung.“ Dazu gehöre auch, dass sich mehr Frauen in der Kommunalpolitik engagierten und mehr Bewusstsein im Umgang mit häuslicher und sexualisierter Gewalt gegen Frauen und Mädchen. Ihr Motto lautet daher „Be the change“ oder um es mit Beyoncé zu sagen: „Who run the world? Girls!“



*Daniela Behrens,*

*Foto: Sabrina Adeline Nagel Fotografie*

## ANDREA SCHÜRMANN

### Leiterin des Polizeikommissariats Zeven

Schon im Alter von 16 Jahren war Andrea Schürmann fest entschlossen, Kriminalbeamtin zu werden. „Ich wollte mich für Menschen einsetzen, denen Unrecht geschehen ist, denn meist standen die Täter im Fokus der Ermittlungen und nicht die Opfer – und das wollte ich ändern.“ Es habe sich gut angefühlt, anderen Menschen in Notsituationen zu helfen und habe auch dazu beigetragen, als Persönlichkeit an Selbstbewusstsein zu gewinnen.

Privat engagiert sich die Zevenerin seit 15 Jahren ehrenamtlich in der Gosekamp-Grundschule, erst als Schulleiternatsvorsitzende, mittlerweile seit sieben Jahren als Vorsitzende des Fördervereins. Auch wenn ihre eigenen Kinder die Schule seit Jahren verlassen haben. „Aber Grundschulen sind die Basis für das Erlernen und die Bildung von sozialen Kompetenzen.“ Verschiedenste Projekte, die vom Förderverein organisiert werden, sollen das eigenverantwortliche Denken und Handeln sowie das Selbstwertgefühl der Grundschüler\*innen fördern und sie für ihr Leben in der Gesellschaft stark machen. „Ein gesundes Selbstbewusstsein ist aus meiner Sicht ein sehr guter Schutz eben nicht in eine Opferrolle zu geraten, und an dieser Stelle schließt sich dann auch der Kreis zu meinem beruflichen Selbstverständnis.“

Ihre Zeit für ehrenamtliche Tätigkeiten hat sich durch ihre Funktion als Leiterin des Polizeikommissariats Zeven etwas reduziert, denn nun fällt auch das neue Polizeigebäude in ihren Zuständigkeitsbereich, das – wenn es nach ihr geht – zentral gelegen und rund



Andrea Schürmann, Foto: Gertrud Kruse

um die Uhr für die Bürger\*innen zu erreichen sein sollte.

Und noch ein anderer Bereich ist für sie von enormer Bedeutung: Die Pflege der brillanten Zusammenarbeit zwischen Rettungsdienst, Feuerwehr und Polizei in der Samtgemeinde und im gesamten Landkreis, um auch weiterhin gemeinsam an einem Strang für das Wohl von hilfebedürftigen Menschen zu ziehen.

Doch es würde ihr etwas fehlen, wenn sie privat nicht trotzdem etwas für andere Menschen tun könnte. „Das ist für mich ein echter Quell von Glück und Zufriedenheit. Auch wenn man für dieses „Erleben von Glücksgefühl“ zwar Zeit aufbringen muss, die in unserer schnelllebigen Gesellschaft kostbar ist, aber sie ist dennoch sinnvoll investiert, wenn sie auf das Wohlergehen von Menschen ausgerichtet ist.“ Daher hat sie neben ihrem regulären Dienst am Wochenende im Zevener Impfzentrum ausgeholfen. Und noch etwas zählt für sie mehr als die Zeit: „Ich habe durch mein ehrenamtliches Engagement in der Grundschule eine Freundschaft fürs Leben gefunden. Ein unglaublich wertvolles Gut, das mit Worten nicht zu beschreiben ist.“

## IRIS WEBER

### Leiterin des Mehrgenerationen- hauses des DRK in Zeven

Seit 2007 lenkt Iris Weber als Leiterin die Geschicke des MGH, ist dabei für den Aufbau und die konzeptionelle Arbeit des Hauses zuständig, darüber hinaus fällt auch die organisatorische und fachliche Leitung der Kitas und schließlich noch Aufbau und fachliche Leitung des Familienzentrums mit den vielfältigen Angeboten der Frühen Hilfen in ihren Aufgabenbereich.

Doch auch wenn sie sich überwiegend um die Organisation und den finanziellen Rahmen kümmert, Leitungskräfte und Mitarbeiter unterstützt und sich um interne Fortbildung und Beratung kümmert, so sucht sie doch immer wieder auch den direkten Kontakt zu Besucher\*innen der verschiedenen Einrichtungen, um bedarfsgerechte Angebote entwickeln zu können. Und das tut sie mit viel Herzblut, denn schon in ihrem Elternhaus wurde das Engagement für Andere immer großgeschrieben. „Ich war bereits als Jugendliche als Handballtrainerin und in der Jugendarbeit der Kirchgemeinde aktiv. Und das ist bis heute so, in Zeven bin ich ehrenamtlich im Sozialausschuss engagiert, in Bremervörde, wo ich lebe, nach wie vor in der St. Liborius Gemeinde. Denn ich bin der Überzeugung, dass eine Gesellschaft nur gut funktioniert, wenn Menschen sich füreinander und zum Wohle aller einsetzen.“ Ihre Arbeit und ihr privates Engagement erlebt sie als äußerst sinnstiftend auch für sich persönlich, weil sie miterleben kann, dass sie das Leben für andere Menschen an manchen Stellen ein bisschen besser und ein bisschen leichter machen kann und sich selbst als Teil einer Gemeinschaft wahrnimmt. „Ich erlebe, dass Menschen, denen ich wertschätzend und positiv begegne, ihrerseits mir und auch anderen Menschen wiederum

genauso wertschätzend und positiv begegnen.“ Und das ist auch immer wieder ihre Erfahrung in der Samtgemeinde Zeven.

Es gäbe insgesamt viele Menschen, die sich für andere einsetzen und dieses Engagement werde auch von der lokalen Politik und der Verwaltung sowohl gesehen als auch unterstützt. „Und ich glaube, ich darf sagen, dass unsere Einrichtungen und unser Angebot sicherlich dazu beitragen, dass sich die Menschen in Zeven wohlfühlen, ihren Alltag gut gestalten können, Hilfe und Unterstützung erfahren und einfach gerne hier leben.“ Dennoch habe sie noch Wünsche für die Zukunft. Zum anderen gäbe es einen großen Bedarf für Integration von Kindern mit besonderem Förderbedarf in der Kindertagesbetreuung. „Mein Wunsch wäre, dass in allen größeren Einrichtungen – völlig unabhängig vom Träger – integrative Förderung möglich ist. Hierzu sind wir im Gespräch mit den entsprechenden Gremien und wünschen uns Unterstützung von Politik und Verwaltung.“ Auch hier lautet ihr Motto: Gemeinsam mehr erreichen zum Wohle Aller.



Iris Weber, Foto: Karoline Weber

## JOY ROSENBERG

### Mitbegründerin der Ortsgruppe „Fridays for Future“

Sie nennt es nicht Klimawandel, was da auf die Menschen zukommt, sondern Klimakatastrophe und engagiert sich daher für den Schutz des Klimas und der Umwelt.

„Man kann nicht nur reden, sondern man muss auch etwas tun – und zwar auch direkt vor der eigenen Haustür.“ Das sei wirklich ganz einfach und es mache ihr sogar großen Spaß, herauszufinden, wie man im Kleinen Großes für Umwelt und Klima leisten kann und das dann auch den Menschen zu zeigen. „Jeder Einzelne kann etwas tun.“ Das Engagement für „Fridays for Future“ sei dabei einfach aufgetaucht, kurz darauf fand 2019 dann die erste Demonstration in Zeven statt. „Und wir konnten tatsächlich schon etwas bewegen. Wir gucken mit anderen Augen auf viele Dinge und es fällt plötzlich ganz viel auf, wofür es sich zu kämpfen lohnt.“ Die Aktivistin hat sich gemeinsam mit der Ortsgruppe für die Einführung der gelben Tonne stark gemacht, wobei der Landkreis Rotenburg einer der letzten in der Bundesrepublik war, der diesen Schritt ging.

„Es sind viele kleine Dinge, die die Welt etwas besser machen. Doch selbst für diese kleinen Veränderungen braucht man sehr viel Zeit, Kraft und Hartnäckigkeit, um sie letztendlich umzusetzen. Denn häufig werden die Verantwortlichkeiten hin und her geschoben, gern auch zwischen Stadt, Samtgemeinde und Landkreis. Es wird lieber gar nichts gemacht als etwas zu tun, was vielleicht am Ende nicht im eigenen Zuständigkeitsbereich liegt.“ Und genau deswegen will die 18jährige sich nun auch politisch engagieren, hat sich für die SPD sowohl auf Stadt- als auch auf Kreisebene



Joy Rosenberg, Foto: Frauke Hellwig

auf die Wahlliste setzen lassen.

„Eigentlich hat mich die Diskussion rund um das Honigmoor und die Erweiterung des DMK ins Rathaus gebracht und dabei habe ich gemerkt, das ich gern politisch aktiv werden möchte. Ich möchte meine junge Stimme für unsere Themen nutzen und mit dazu beitragen, dass die Politik in Zeven und im Landkreis grüner und sozialer wird. Wir brauchen mehr junge Stimmen in der Politik und sowohl einige Mitglieder des Stadtrates als auch viele Bürger sind dafür auch durchaus offen.“

Sie will Zeven zusammenführen, denn für sie heißt Aktivismus nicht nur, die eigenen Ziele anzustreben, sondern auch selbst daran zu wachsen und andere mitzunehmen auf diesem Weg. „Ich will quasi meinen „Spirit“ verbreiten“ und hoffe, dass ich damit auch andere inspirieren kann, ebenfalls in die Politik zu gehen. Junge Leute genauso wie mehr Frauen – denn wo keine Frauen sind, da kommen meistens auch keine nach.“

## **SABINE SCHWIEBERT** **Geschäftsführerin der AWO** **in Zeven**



*Sabine Schwiebert, Foto: Frauke Hellwig*

„Mir liegen Menschen, die es auf Grund ihrer Lebenssituation besonders schwer im Leben haben, die benachteiligt oder in Not sind, besonders am Herzen.“ Häufig sind dies Familien, die Probleme in der Erziehung haben, aber auch jugendliche Straffällige, Menschen mit Behinderungen, psychisch Erkrankte oder auch Senioren und Migrant\*innen sowie Menschen, die von Sozialleistungen leben.

Dieses tiefgehende Interesse am Leben und die Wertschätzung der Menschen und ihrer Biografien hat Sabine Schwiebert in ihrer Kindheit von ihren Eltern übernommen, die sich in der Kirchengemeinde engagiert haben. Doch auch Franz von Assisi und Mahatma Ghandi haben sie inspiriert, führten zu Aktivitäten in verschiedenen Jugendgruppen der Kirche. „Meine Auffassung war immer, dass das Leben ein großes

Netzwerk ist, in dem wir alle miteinander in Verbindung stehen.“ Das setzt sie vor Ort über viele Angebote der AWO um, zu denen nicht nur Beratungen zählen, sondern auch die wichtige Stadteilarbeit durch das Kulturenmobil. „Durch diese direkte Arbeit in den Quartieren bekommen wir einen sehr niedrigschwelligen Zugang zu sehr vielen Menschen, die Unterstützung bedürfen und die wir auf anderen Wegen manchmal nur schwer erreichen können.“

Und das gelte auch für Menschen in Not außerhalb von Deutschland. In den vergangenen Jahren hat Sabine Schwiebert gemeinsam mit vielen anderen Mitarbeiter\*innen und Ehrenamtlichen der AWO bereits mehrere Transporte mit dringend benötigten Hilfsgütern in die Ukraine oder auch den Kosovo geschickt und diese zum Teil auch selbst begleitet.

Natürlich koste jedes Engagement auch Zeit, doch es sei einfach ein schönes Gefühl, mit vielen ganz verschiedenen Menschen zusammen an einem gemeinsamen Ziel zu arbeiten. „Und mir ist es eine große Freude, wenn ich miterleben kann, wie sich Menschen mit nur etwas Hilfe von außen selbst aus ihrer Not befreien können und ihre eigene Stärke entdecken. Für mich ist es von großer Bedeutung, dass jede Hilfe, die wir jemandem zukommen lassen, eine Hilfe zur Selbsthilfe ist, damit die Betroffenen ihre Selbstachtung behalten.“ Und das gebe auch ihr persönlich sehr viel zurück, denn sie schätzt die Gemeinschaft, das Zusammenspiel aus verschiedenen Menschen, die ein gemeinsames Ziel haben.

Besonders wichtig sind ihr die Kinder, doch hier habe sich in den vergangenen Jahren Vieles zum Positiven entwickelt, unter anderem die hohe Zahl von Betreuungsplätzen für Kinder. Dennoch bleibe eine große Aufgabe: Die Schaffung von bezahlbarem Wohnraum für alle Menschen in der Kommune.

## LUISE DEL TESTA

### Leiterin des Museums Kloster Zeven sowie des Archivs und Kulturbeauftragte der Samtgemeinde Zeven

An sich stand sie mit geschichtlichen Jahreszahlen ja immer auf Kriegsfuß, Daten waren für sie meist nur leere Zahlen. „Mich haben aber immer die Geschichten hinter den Zahlen interessiert“, erinnert sich Luise Del Testa, Leiterin des Museums Kloster Zeven sowie des Archivs und Kulturbeauftragte der Samtgemeinde Zeven.

Nach ihrem Kulturpädagogik-Studium bekam sie über museumspädagogische Projekte einen direkten Bezug zur Geschichte – und diesen führt sie seit mehr als 30 Jahren in Zeven weiter. „Es gibt hier bestimmte Themen, an denen man nicht vorbei kommt – wie das Zevener Porzellan, Hans-Müller Brauel und natürlich Carl-Friedrich Gauß. Aber ich muss sagen, die Themen werden immer spannender, je länger man sich damit beschäftigt. Denn die vor Ort relevanten Themen sind nicht selten mit der großen Weltgeschichte verwoben – und ein Hauch dieser Weltgeschichte weht eben auch in Zeven.“

Ziel sei es dabei auch, die Besucher über die Exponate verstehen zu lassen, warum gewisse Dinge in der Vergangenheit passiert sind oder warum sich bestimmte Dinge so entwickelt haben – und dass die Vergangenheit nicht das ist, was hinter uns liegt, sondern vielmehr das, was uns vorausgegangen ist und unsere Gegenwart prägt. „Ich möchte den Besuchern ein Angebot machen und ihnen die Möglichkeit geben, Zusammenhänge zu erkennen und zu verstehen. Denn wir bilden unsere eigene Wirklichkeit auch

aus unseren Erinnerungen und tragen diese an zukünftige Generationen weiter.“

Ihr Anliegen, Geschichte kennenzulernen und ihre Zeugen zu bewahren, sieht sie auch im Kontrast zu den doch eher kurzlebigen Trends in der heutigen Zeit, in der der ideale Wert vieler Dinge häufig dem kommerziellen untergeordnet wird. „Doch es gibt noch andere Maßstäbe, die über den monetären Wert hinaus gehen. Auch viele unserer Exponate haben an sich einen Wert und wenn es nur der ist, dass es sie auch nach einigen Jahrhunderten immer noch gibt.“ Dabei hat sie auch über die vielen kulturellen Angebote, die sie im Rahmen ihrer Tätigkeit rund ums Jahr anbietet, das kulturelle Leben in Zeven entscheidend mitgeprägt. Seit ihrem Einstieg 1989 als Leiterin des Museums seien zwar mehr Frauen in Führungspositionen gelangt, aber doch noch immer gehe die Entwicklung zu langsam. „Teams sollten generell gemischt sein, denn Frauen sind weit mehr als nur ein „nice to have“. Sie haben andere Schwerpunkte und setzen andere Akzente, was die Arbeit sehr fruchtbar macht.“ Und das komme langfristig der gesamten Gesellschaft zu Gute.



Luise Del Testa, Foto: Frauke Hellwig

## PRISCA VOGT

### Leiterin der Zevener Stadtbibliothek

Seit 2018 leitet Prisca Vogt die Geschicke der Bibliothek Zeven, dabei hat sie sich selbst als Kind eher schwer getan mit dem Lesen. „Bücher haben mich einfach nicht in den Bann gezogen, dass lag aber auch daran, dass bei mir in der dritten Klasse eine Lese-Rechtschreibschwäche diagnostiziert wurde.“ Deshalb ist der Funke nicht so richtig übergesprungen. Irgendwann aber hat sie dann tatsächlich etwas gefunden, was sie fasziniert hat: Gruselgeschichten, Spannung, Krimis, Fantasy und natürlich Harry Potter. Das hat sie gebannt – und dazu geführt, dass sie Bibliotheks- und Informationsmanagement studiert hat. Und heute weiß sie auch, wie unglaublich wichtig Lesen generell, aber insbesondere für die Entwicklung von Kindern ist. „Man kann ganz viele verschiedene Themen entdecken, über den Tellerrand gucken und in ganz fremde Welten eintauchen.“ Lesen sei eine Schlüsselkompetenz zur erfolgreichen Teilhabe in einer demokratischen Gesellschaft. Somit ist die Weiterbildung in Sprachverständnis, Lese- und Medienkompetenz der Bibliothek ein wichtiges Anliegen in Bezug auf das lebenslange Lernen. „Man versetzt sich in andere Personen, in andere Situationen hinein und kann darüber Empathie mit anderen Menschen erlernen. Bücher haben so viel zu bieten und auch die wunderbare Eigenschaft, dass sie wie eine stille Insel in dieser hektischen Welt sind.“ Daher werden in der Bibliothek auch Bücher für jeden angeboten – „das ist enorm wichtig, denn es geht nicht darum, was wir hier in unserem Team gerne lesen, sondern darum Allen, die Interesse haben, mit unserem Angebot anzusprechen.“ Egal ob Kinder, Jugendliche und Erwachsene, ob eher bildungsfern oder mit Migrationshintergrund, mit bestimmten Interes-



*Prisca Vogt, Foto: Frauke Hellwig*

sen oder noch auf der Suche nach dem richtigen Thema sollen Zugang zu einer möglichst großen Auswahl an Büchern erhalten. Und das funktioniert auch über die vielen Veranstaltungen in der Bibliothek, insbesondere die in Zusammenarbeit mit den lokalen Bildungseinrichtungen. „Es ist wirklich schön zu sehen mit welcher Begeisterung die Kinder dabei sind.“ Die Kinder wiederum bringen die Bibliothek dann mit in ihre Familien ein – und so kommen nicht selten auch die Mütter und Geschwister dorthin, um sich den einen oder anderen Lesestoff auszuleihen. „Ich denke, wir konnten in den letzten Jahren hier in Zeven schon viel bewirken und viele Menschen erreichen, die unser Angebot sehr zu schätzen wissen.“ So wird die Bibliothek in normalen Zeiten nicht nur zum Treffpunkt für Menschen allen Alters, sondern auch zu einem zentralen Portal zum Austausch von Informationen, Kultur und Wissen, Kreativität und bietet Allen die Möglichkeit, einfach mal in fremde Welten abzutauchen.

## RENATE ZU JEDDELOH

### Vorsitzende des Kinderschutzbundes Zeven e.V.

Seit mehr als 18 Jahren engagiert sich die dreifache Mutter jetzt als Vorsitzende des Zevener Kinderschutzbundes – und das mit viel Leidenschaft, Zufriedenheit und vor allem Spaß. Als pädagogische Mitarbeiterin der Aue-Mehde-Grundschule arbeitet sie ohnehin täglich mit Kindern und Eltern zusammen, da kam die Aufgabe im Kinderschutzbund gerade recht. „Wir sind sehr gut vernetzt, haben viele Kontakte zu den Schulen vor Ort und können schnell und spontan Unterstützung leisten – egal ob es um finanzielle Hilfen oder Sachhilfen geht.“ Darüber hinaus kann der Kinderschutzbund mit niedrigschwelligen Gesprächsangeboten, die übrigens auch in Corona-Zeiten mit allen Hygieneregeln weiter gelaufen sind, helfen und Kontakte zur Kommune, den Ämtern, Beratungsstellen und sozialen Institutionen herstellen. Die Vernetzung sei für den Verein essentiell und die breit aufgestellte Zusammenarbeit mache die Arbeit im Kinderschutzbund überhaupt erst möglich.

Und sie funktioniert: „Wir bekommen häufig Rückmeldungen aus den Familien, die davon erzählen, wie sehr sich auch die Eltern freuen, wenn wir ihren Kindern ein besonders Erlebnis ermöglichen konnten oder auf andere Weise helfen konnten.“ Darüber hinaus sei einfach auch schön zu erleben, wie sehr die Kinder die Zeit beim Kinderschutzbund, ob beim Kindercafé, beim Basteln, bei Ausflügen oder bei anderen Aktionen genießen würden – und das mache sie sehr zufrieden. „Man merkt eben schon, dass wir gebraucht werden, auch wenn die Situation der Kinder, vor allem was Freizeitangebote angeht, immer besser wird. Die Menschen in schwierigen Lebenslagen haben zwar mittlerweile schon einige Anlaufstellen in Zeven, aber Luft nach oben ist immer.

Wir als Kinderschutzbund können dabei ganz unkompliziert einspringen, wenn irgendwo der Schuh drückt und schnelle Hilfe gebraucht wird.“ Und Bedarf gebe es immer noch in vielen Familien, sei es wenn das Geld für das Mittagessen des Kindes im Ganztage fehlt, Schulmaterialien, Klassenfahrten oder Ausflüge finanziert werden müssen oder die Mitgliedschaft im Sportverein nicht zu stemmen ist. „Wir arbeiten auf Vertrauensbasis und können ganz unkompliziert helfen.“ Auf diese Weise habe man in den vergangenen Jahrzehnten schon Vieles für Kinder und Familien erreichen können.

Das aber funktioniere nur gemeinsam, daher freut sich Renate zu Jeddelloh sehr über die tolle Zusammenarbeit mit ihrem Team, die Ehrenamtlichen im Vorstand sowie die vielen helfenden Händen bei den verschiedenen Aktionen. „Für uns steht im Vordergrund, dass die Kinder im Mittelpunkt der Gesellschaft stehen. Ohne Kinder haben wir keine Zukunft.“



Renate zu Jeddelloh, Foto: Frauke Hellwig



## LANDFRAUENVEREIN ZEVEN E.V.

### Ein Programm so vielfältig wie das Leben.

Die Strukturen unserer Organisation haben sich im Laufe der Zeit wesentlich verändert. Und auch die Themen unserer Arbeit haben sich dem Wandel der Gesellschaft angepasst. Zu unseren besonderen Stärken gehört das vielfältige Angebot, mit dem wir uns auf die unterschiedlichen Bedürfnisse heutiger LandFrauen eingestellt haben. Hinter jeder LandFrau stehen eigene Bedürfnisse, Ansprüche und Fähigkeiten. Klar, dass eine so lebendige Gemeinschaft ein buntes Programm braucht.

Wir führen praktische Kurse, Lehrgänge und Seminare durch, hören Vorträge z.T. mit Unterstützung der Ländlichen Erwachsenenbildung in Niedersachsen. Die Themen umfassen dabei alle Bereiche, die Frauen interessieren. Von Politik und beruflicher Weiterbildung über Kreativität bis zu Gesundheit und Wellness.

Zur Stärkung des Ehrenamtes bieten wir Schulungen für Führungs- und Nachwuchskräfte an. Unser Verein ist für alle Frauen offen.

#### Kontakt:

[www.landfrauenverein-zeven.de](http://www.landfrauenverein-zeven.de) oder  
Rita Möller, Tel. 0151 72 91 35 87

## HAUSFRAUENVEREIN ZEVEN

Im Vordergrund unseres Vereins stehen Geselligkeit (Klönen, Spielen, Basteln, Ausflüge) und Informationsaustausch (Vorträge verschiedener Art). Einen großen Teil unserer Versammlungen verwenden wir für das Basteln und Handarbeiten für den Zevener Weihnachtsmarkt. Die Einnahmen unserer Verlosung gehen zum Teil an gemeinnützige Zwecke im hiesigen Bereich. Neugierig geworden? Rufen Sie uns an, um Weiteres über Termine und Aktionen zu erfahren.

#### Kontakt:

Marianne Baden, Tel. 04281 7609  
Marianne Schroeder, Tel. 04281 2471  
Treffen: jeden ersten Mi im Monat um  
19.30 Uhr in der Aula im Familienzentrum,  
Godenstedter Straße 59 in Zeven



## TIME TO TALK

„time to talk“ ist Name und Programm für die, die Lust haben, sich in schönem Ambiente zu unterhalten über Themen, die Frauen bewegen, Leute zu treffen und über Gott und die Welt zu sprechen. Ein Team junger Frauen vom Frühstücks-Treffen lädt ein zu einem Abend für Frauen mit Musik, Thema und Atmosphäre. „time to talk“ findet zweimal im Jahr jeweils freitags um 20 Uhr statt.

#### Kontakt:

[info@timetotalk.info](mailto:info@timetotalk.info), nähere Informationen  
unter [www.timetotalk.info](http://www.timetotalk.info)



## FREIE EVANGELISCHE GEMEINDE ZEVEN



Gemeinsam unterwegs. Unter diesem Motto treffen wir uns zu Gottesdiensten und weiteren Gemeindeveranstaltungen in der Rhalandstraße 59 in Zeven. Wir wollen gemeinsam im Glauben an Jesus Christus wachsen und uns über unsere Lebens- und Glaubenserfahrungen austauschen.

Das Wort Gottes, die Bibel, soll uns dabei anleiten.

**Gottesdienste** sonntags 10 Uhr und in der Pandemie meist um 10 Uhr und 17 Uhr.

**„Persischer Bibelkreis“** für Frauen und Männer gemeinsam, einmal monatlich nach Absprache

**„Männertreff“** Ein Abend für Männer von 19–21 Uhr, einmal monatlich am dritten Mittwoch

### **Kontakt:**

**Freie ev. Gemeinde und  
Persischer Bibelkreis**  
Pastor Reiner Matthes,  
Tel. 04281 9563270

### **Männertreff:**

Heiko Brunkhorst  
Tel. 04281 1099

## EV.-LUTH. KIRCHENGEMEINDE ELSDORF

### **Gesprächskreis für Frauen**

Jeden zweiten Donnerstag im Monat 19.30 Uhr, Gemeindehaus Elsdorf, lockerer Austausch über Lebens- und Glaubensfragen, offen für Frauen jeden Alters.

### **Frauenfrühstück**

Zu Beginn jeden Jahres an einem Samstagvormittag 9 Uhr bis 11 Uhr im Gemeindehaus Elsdorf, Vortrag durch eine Referentin zu einem Thema, das für Frauen interessant ist.

### **Filme für Männer**

Treffen 2 Abende im Quartal mit Einführung und Gesprächsmöglichkeit

### **Kontakt:**

Pfarramt Elsdorf  
Lange Straße 41, 27404 Elsdorf  
Tel. 04286 925908  
E-Mail: [Irmtraut.Voelz@evlka.de](mailto:Irmtraut.Voelz@evlka.de) oder  
[Petra-Brunkhorst@web.de](mailto:Petra-Brunkhorst@web.de)

### **Filme f. Männer:**

[michael.grimm@evlka.de](mailto:michael.grimm@evlka.de)  
[www.elsdorf-kirche.de](http://www.elsdorf-kirche.de)

Frauen-/Männer-  
gruppen u. -vereine

Senioren, Kinder,  
Jugendliche, Familien

Heimspflege,  
Musik und Kultur

Sport und Fitness

Politik, Umwelt  
& Soziales



## DAS MEHR- GENERATIONEN- HAUS (MGH)

ist eine Begegnungsstätte unter Trägerschaft des Deutschen Roten Kreuzes mit dem Ziel, Kontakte zwischen Menschen unterschiedlicher Altersgruppen zu ermöglichen. Das MGH versteht sich als Haus des Miteinanders, in dem sich Menschen engagieren und aktiv einbringen und sich gegenseitig unterstützen. Das MGH ist für alle Besucher geöffnet, stellt eigene Bildungs-, Beratungs- und Freizeitangebote bereit und wird zusätzlich von unterschiedlichen Gruppen und Vereinen genutzt.

**Regelmäßige Angebote sind zum Beispiel:** Hausaufgabenhilfe, Ferienprojekte, Offener Frühstückstreff, Offenes Wohnzimmer, Offenes Singen, Seniorenpreiskat, Meditatives Tanzen, Bingo, Line Dance, Qi Gong, Tai Chi, Seniorensport, Computerkurse für Senioren, MGH-Theatergruppe u.v.m.

Das MGH gibt monatlich einen Flyer mit den regelmäßigen und aktuellen Angeboten heraus und Interessierte können sich in den Verteiler für den Newsletter aufnehmen lassen.

**Kontakt:** Mehrgenerationen Haus (MGH)  
Godenstedter Straße 61, 27404 Zeven  
Tel. 04281 71717-0  
Fax 04281 71717-19  
E-Mail: [mgh-zeven@drk-bremervoerde.de](mailto:mgh-zeven@drk-bremervoerde.de)  
[www.drk-bremervoerde.de](http://www.drk-bremervoerde.de)

**Bürozeiten:**  
Mo bis Do 9 – 12 Uhr und 13 – 17 Uhr  
und nach Vereinbarung



## EV.-LUTH. KIRCHENGEMEINDE ST. VITI ZEVEN

**Seniorenkantorei:** Dienstag 15.15 Uhr

**Gottesdienste:** Ev.-luth. St.-Viti-Kirche,  
Sonntag 10 Uhr Hauptgottesdienst

**„Bücherundmehr...DerSt.-Viti-Laden“:**  
jeden Sonntag nach dem Gottesdienst

**Gemeindefrühstück:** jeden dritten Donnerstag im Monat, 9.30 Uhr, Anmeldung erforderlich.

### **Kontakt:**

Pastor Alex, Tel. 04281 6332  
Pastor Knapmeyer, Tel. 04281 2667  
Kirchenbüro, Tel. 04281 2239



## KATHOLISCHE KIRCHEN- GEMEINDE - Christ König -

**Seniorenkreis:** Zusammenkünfte jeden zweiten Dienstag im Monat von 15 – 17.30 Uhr im Gemeindehaus der kath. Christ-König-Gemeinde, Hoftohorn 9, Zeven.

### **Kontakt:**

Frau Boldt, Tel. 04281 2510  
Frau Zarnikow, Di. bis Fr. 8 – 12 Uhr  
E-Mail: [buero-zeven@kirche-verbindet.de](mailto:buero-zeven@kirche-verbindet.de)  
[www.kirche-verbindet.de](http://www.kirche-verbindet.de)



## EVANGELISCHE JUGEND ZEVEN

### Kindergruppe „Spurensucher“

4 – 12 Jahre, Fr 15.30 – 17.00 Uhr,  
ca. 14-tägig

### Jugendkreis

Ab 14 Jahre, Mi 19.30 – 21.00 Uhr

### Diverse Projekte:

- Weihnachtsbaumaktion
- Kinderbibelwoche sowie div. Projekte in der Arbeit mit Kindern
- Freizeitfahrten (Sommer und Winter)
- Jugendgemäße Gottesdienste/Andachten
- Mitarbeitertage und Mitarbeiterschulungen
- Aus- und Weiterbildung JULEICA (Jugendleiterausbildung)
- Aus- und Weiterbildung Kindeswohlgefährdung für das Ehrenamt
- Diverse Projekte unter Gestaltung der ehrenamtlich Mitarbeitenden

### Alle Gruppen im Gemeindehaus

In allen Gruppen und Aktionen werden Themen des Lebens und Glaubens vielfältig und kreativ umgesetzt und in Beziehung gesetzt.

Die Jugendlichen gestalten ihre Angebote aktiv mit.

#### Kontakt:

Diakon Jens Heidemann

Tel. 04281 955375

E-Mail: [jens.heidemann@evlka.de](mailto:jens.heidemann@evlka.de)

Postadresse: Bäckerstraße 3, 27404 Zeven

Frauen-/Männer-  
gruppen u. -vereine

Senioren, Kinder,  
Jugendliche, Familien

Heimatspflege,  
Musik und Kultur

Sport und Fitness

Politik, Umwelt  
& Soziales

*Es gibt erfülltes Leben,  
trotz vieler un erfüllter Wünsche.*

*Dietrich Bonhoeffer*



## KINDER- & JUGENDHAUS ZEVEN

Das Kinder- und Jugendhaus Zeven ist eine offene Einrichtung der Stadt Zeven mit einem vielseitigen verlässlichen Angebot in den Bereichen Freizeit, Bildung, Sport, Kultur und Beratung und betreut durch ein Team aus Sozialpädagogen\*innen, einer Kunsttherapeutin, einer Werkstudentin und einem Pool aus Übungsleitern und ehrenamtlichen Helfern. Zu uns können wochentags Kinder ab dem Grundschulalter von 14-18 Uhr und Jugendliche und junge Erwachsene von 14-20 Uhr kommen und alle Möglichkeiten unseres Hauses in eigener Zeiteinteilung, ohne Anmeldung und kostenfrei nutzen.

**Also nix wie hin, Freunde treffen und Spaß haben! Wir freuen uns auf euch!**

**Indoor:** Im Wohnzimmer Billard oder Playstation spielen, in der Sofaecke chillen und Freunde treffen; im Café bei einem Getränk zusammensitzen und klönen, Gesellschaftsspiele spielen oder an einer Mitmachaktion teilnehmen; im Veranstaltungsraum Airhockey oder Tischtennis spielen, Tanzen oder Laufkugel laufen, in der Küche Leckereien zubereiten oder den Kioskverkauf übernehmen, in der Werkstatt das Fahrrad reparieren, im Bastelraum die Hose kürzen, im Musikraum Gitarre spielen lernen, im Computerraum Hausaufgabenhilfe erhalten.

**Outdoor:** Auf der Rollarena BMX, Scooter, Inliner, Skateboard, Waveboard, Einrad fahren oder Stelzen laufen lernen, auf dem Spielplatz mit einer 30m Seilbahn fahren oder sich auf einer Hängemattenschaukel

ausruhen. Auf dem Calisthenics Park an einem Workout teilnehmen, um die eigene Fitness zu verbessern, oder vor dem Haus sich im Schachspiel mit immer neuen Gegnern vergleichen.

Unsere **Vierteljahresprogramme** Frühling, Sommer, Herbst und Winter beginnen immer nach den Schulferien und enden vor den nächsten Schulferien. Sie bieten Hausaufgabenhilfe, Workshops, Turniere, Fahrten, Erlebnistage, Discos und Konzerte. In den Schulferien gestalten wir ein breites **Oster-, Sommer- und Herbstferienprogramm**.

Unser **Betreuerteam** mit Ulrich Oerding, Petra Heuermann, Helene Aßmann, Jacqueline Mulder und Ariane Haake hat immer ein offenes Ohr für eure Bedürfnisse und Nöte und ist vertrauensvoller und kompetenter Ansprechpartner für eure Eltern.

Jedem dritten Donnerstag im Monat veranstalten wir zusammen mit der Flüchtlingsberatungsstelle der Diakonie und der Gleichstellungsbeauftragten der SG Zeven das **interkulturelle Frauenfrühstück**. In regelmäßigen Abständen über das Jahr verteilt richten wir zusammen mit der AG Integration des Präventionsrates der SG Zeven das Café international als Ort der Begegnung zwischen Einheimischen und Neuheimischen aus.

### **Kontakt:**

Kinder- und Jugendhaus Zeven,  
Bäckerstraße 28, 27404 Zeven  
Tel. 04281 4309

E-Mail: [jugendzentrum-zeven@ewetel.net](mailto:jugendzentrum-zeven@ewetel.net),  
[www.jugendzentrum-zeven.de](http://www.jugendzentrum-zeven.de)



## DIE FEUERWEHREN

### Abteilung Jugend der SG Zeven

In der Samtgemeinde Zeven gibt es 22 Ortswehren sowie je eine Jugendfeuerwehr in Elsdorf, Heeslingen, Hesedorf und Zeven. Zudem gibt es eine Kinderfeuerwehr in Elsdorf und Zeven. In jeder Feuerwehr können sich selbstverständlich auch Frauen und Mädchen anmelden und aktiv werden.



### FREIE CHRISTEN-GEMEINDE ZEVEN E.V.

Wir sind eine freikirchliche Gemeinde, die sich durch eine familiäre Atmosphäre und moderne Lieder auszeichnet. Miteinander wollen wir wachsen – im christlichen Glauben und als Gemeinschaft. Gäste sind herzlich willkommen.

**Gottesdienste** mit anschließendem (kostenlosen) Café. Sonntags um 10 Uhr, die FCG Zeven ist barrierefrei. Liebevoll gestalteter Eltern-Kind-Raum.

## MÄDCHENAKTIONSTAG (MAT)

Regelmäßig in jedem Frühjahr veranstaltet der Arbeitskreis Mädchen im Landkreis Rotenburg (Wümme) einen Aktionstag für alle Mädchen der Klassenstufen 5, 6 und 7. Es ist ein Tag voller Angebote und Aktivitäten (und Spaß) abseits von Rollenstereotypen – für eigene Ideen und Selbstvertrauen.

Bei Interesse wenden Sie sich bitte an den zuständigen Ortsbrandmeister.

#### Kontakt:

Gemeindebrandmeister  
Siegfried Wischnewski  
Bahnhofstraße 2, 27404 Gyhum  
Tel. 0151 14902143  
E-Mail: [siegfried.wischnewski@web.de](mailto:siegfried.wischnewski@web.de)

Sehr gefragt ist auch unsere **Fahrrad-Werkstatt**, in der unter fachkundiger Anleitung schon manches Rad wieder flott geworden ist. Wer noch kein Fahrrad hat, kann sich hier evtl. ein Fahrrad günstig zusammenbauen. Hierfür und für Reparaturen suchen wir fortlaufend Fahrräder und Einzelteile.

#### Kontakt:

Pastorin Claudia Volkmann,  
Tel. 04182 220277 (ggf. auf Band sprechen)  
E-Mail über [www.fcg-zeven.de](http://www.fcg-zeven.de)  
Zu Veranstaltungszeiten im Herrenbrücker 4 in Zeven

Frauen-/Männergruppen u. -vereine

Senioren, Kinder, Jugendliche, Familien

Heimatspflege, Musik und Kultur

Sport und Fitness

Politik, Umwelt & Soziales



## HEIMAT- UND TRACHTEN-VEREIN ELSDORF

Der Heimat und Trachtenverein der Börde Elsdorf (gegründet 1986) hat sich die Rekonstruktion der Elsdorfer Tracht und der alten Tänze sowie die Pflege der plattdeutschen Sprache und der Dorfgemeinschaft zur Aufgabe gemacht. Webstube mit 7 Webstühlen, Webausstellung. Die Tanzgruppen freuen sich auf neue Tänzer\*innen und Musiker\*innen.

### Kontakt:

Ingrid Grimm (1. Vors.)  
Tel. 04286 507  
Lange Straße 4, 27404 Elsdorf  
E-Mail: [ingridmgrimm@gmx.net](mailto:ingridmgrimm@gmx.net)  
[www.heimatverein-elsdorf.de](http://www.heimatverein-elsdorf.de)

## HEIMAT- UND FÖRDERGEMEINSCHAFT BÖRDE HEESLINGEN E.V.

Eine Gemeinschaft – viele Möglichkeiten!  
Vom Tanzen, Singen, Theater über Backen bis Big Band.

### Kontakt:

Detlef Tiedemann  
Am Brink 7, 27404 Zeven-Brauel  
Tel. 04281 4834  
E-Mail: [detlef-tiedemann@freenet.de](mailto:detlef-tiedemann@freenet.de)  
[www.hfg-heeslingen.de](http://www.hfg-heeslingen.de)



## FEUERWEHRMUSEUM ZEVEN E.V.

Informationen über die Historie der Feuerwehr, Brandschutzerziehung für Kinder, Restaurierung alter Fahrzeuge und Gerätschaften, Geselligkeit.

### Öffnungszeiten:

April – September: So 14 – 17 Uhr,  
Oktober – März: jeden 2. und 4. Sonntag  
von 14 – 17 Uhr,  
Gruppen auch nach Vereinbarung.

### Kontakt:

Vorsitz: Sören Munke, Ibisweg 27,  
27404 Zeven, Tel. 0151 12 941255  
E-Mail: [info@feuerwehrmuseum-zeven.de](mailto:info@feuerwehrmuseum-zeven.de)  
[www.feuerwehrmuseum-zeven.de](http://www.feuerwehrmuseum-zeven.de)



## BARBERSHOP BELLES

Magst du A-capella-Chor-Musik, Harmony, Spaß und Show?

Dann komm zu unserem Übungsabend: jeden Mittwoch um 20 Uhr in der alten Schule in der Dorfstraße in Badenstedt.

### Kontakt:

Birgit Bhonsle, Tel. 04281 955113  
Regina Schomaker, Chorleiterin  
Tel. 04140 708  
[www.barbershop-belles.de](http://www.barbershop-belles.de)

## JAGDHORNBLÄSERGRUPPE

siehe Seite 96



## FRAUENCHOR ZEVEN E.V.

### Chorproben:

Mo 19.30 – 21.00 Uhr  
im Mehrgenerationenhaus Zeven,  
Chorleiterin: Sarah Fröhlich

### Repertoire:

Spirituals, Folklore, geistliche Musik,  
Musicals, Popmusik und Schlager

### Schwerpunkte:

Atemübungen, Stimmschulung, Freude am  
Singen und geselligen Beisammensein.  
„Schnuppern“ ist bei uns jederzeit  
unverbindlich möglich!

**Kontakt:** Maike Moschner (Vorsitzende),  
Tel. 04281 9885508  
E-Mail: [FrauenchorZeven@web.de](mailto:FrauenchorZeven@web.de)  
[www.FrauenchorZeven.de](http://www.FrauenchorZeven.de)



## VEREIN ZUR DORF- UND HEIMATPFLEGE HESEDORF BEI GYHUM E.V.

Historisches Schafstallgebäude, Back-  
haus, Kräuterspirale u.a. Veranstaltungen  
wie z.B. Gottesdienst im Grünen

### Kontakt:

Wilfried Winter (1. Vorsitzender)  
In den Wiesen 37  
27404 Gyhum-Hesedorf  
Tel. 04286 1536  
E-Mail: [info@hesedorfer-heimatverein.de](mailto:info@hesedorfer-heimatverein.de)  
[www.hesedorfer-heimatverein.de](http://www.hesedorfer-heimatverein.de)



## EV.-LUTH. KIRCHENGEMEINDE ST. VITI ZEVEN

**Kirchenmusikalische Angebote**  
(Proben in der Kirche):

**Kinderchor** Do 15.00 Uhr

**Zevener Kantorei** Mi 20.00 Uhr

**Seniorenkantorei** Di 15.15 Uhr

**Posaunenchor** Mo 18.30 Uhr

**Jugendband „Released“** Do 18.00 Uhr

**Vokalensemble** Do 20.00 Uhr im Alten  
Konfirmandensaal

### Kontakt:

Kantor Andreas Borbe, Tel. 04281 6265



## HEIMATBUND BREMERVÖRDE – ZEVEN E.V.

Lesungen, Fahrten, Vortragsnachmittage,  
Zeitschrift „De Sood“, Beiträge zur  
Heimatgeschichte und zur Heimatkunde.

Unsere Angebote werden gerne von äl-  
teren Damen – auch zugezogenen – in  
Anspruch genommen, aber auch Herren  
sind herzlich willkommen.

### Kontakt:

Hella Dohrmann (1. Vorsitzende)  
Meyerhöfen 8, 27404 Zeven  
Tel. 04281 4492  
E-Mail: [hella.dohrmann@brv-zev.de](mailto:hella.dohrmann@brv-zev.de)

Frauen-/Männer-  
gruppen u. -vereine

Senioren, Kinder,  
Jugendliche, Familien

Heimatpflege,  
Musik und Kultur

Sport und Fitness

Politik, Umwelt  
& Soziales



## BIBLIOTHEK Samtgemeinde Zeven

### BIBLIOTHEK DER SAMTGEMEINDE ZEVEN

Die Bibliothek ist ein attraktives Medien- und Informationszentrum für Zeven und Umgebung. Sie ist offen für Jede/n und hat mit mehr als 23.000 Medien ein breitgefächertes Angebot für alle Generationen. Im Verbund mit anderen Bibliotheken bietet sie darüber hinaus einen großen Pool an e-Medien, die rund um die Uhr per Download ausgeliehen werden können.



Foto: Bibliothek Zeven

#### Wir haben

- eine große Auswahl an **aktueller Ratgeberliteratur** mit Informationen zur Alltagsorganisation
- Medien zur **Auffrischung der EDV-Kenntnisse** für den **Wiedereinstieg in den Beruf** und zur Verbesserung der **Sprachkenntnisse**
- **Hobbybücher**
- Romane, Musik-CDs, Hörbücher, DVDs, Konsolenspiele zur **Freizeitgestaltung**

#### Leseförderung

Die liebevoll eingerichtete Kinderbibliothek weckt bei den Jüngsten die Lust aufs Lesen und gibt Antwort auf Fragen, die Kinder interessieren – von Planeten über Ritter bis zu den Haustieren.

#### Kontakt:

Bibliothek Zeven, Rathaus  
Am Markt 4, 27404 Zeven  
Tel. 04281 1753

#### Ansprechpartnerinnen:

Prisca Vogt (Leiterin), Sonja Middendorf,  
Jacqueline Laucks, Birte Postels

**Öffnungszeiten:** Mo – Fr 9 – 13 Uhr,  
Mo 15 – 19 Uhr und Di, Do, Fr 15 – 18 Uhr  
E-Mail [info@bibliothek-zeven.de](mailto:info@bibliothek-zeven.de)

[www.bibliothek-zeven.de](http://www.bibliothek-zeven.de)



## wäscheservice Maaß

Im neuen Kamp 18  
27404 Zeven  
Tel.: 04281-6109

Öffnungszeiten:  
Dienstag bis Donnerstag:  
9.00 bis 12.00 Uhr  
Dienstag und Donnerstag  
15.00 bis 18.00 Uhr

Auf Wunsch:  
Hol- und Bringservice



**Deutsches  
Rotes  
Kreuz**

In den Ortsvereinen des DRK spielen sowohl Geselligkeit als auch ehrenamtliche Tätigkeiten eine Rolle. Die Ortsvereine haben etwas unterschiedliche Schwerpunkte.

## ORTSVEREIN ZEVEN

Das Deutsche Rote Kreuz hilft, wo Hilfe benötigt wird. Wir helfen neben Polizei und Feuerwehr bei Unfall- und Katastropheneinsätzen sowie großen Veranstaltungen. Blutspendetermine gehören neben vielen weiteren Aufgaben auch dazu.

**Freizeitangebote:** Monatliches Frühstück, Grillfest im Sommer, Karten spielen, Weihnachtsfeier

**Ehrenamtliche Angebote:** Tätigkeit in der Bereitschaft, Blutspendetermine

Für weitere Anregungen zur Erweiterung unseres Programms haben wir stets ein offenes Ohr, ebenso für ehrenamtliches Engagement.

### **Kontakt:**

DRK Ortsverein, Godenstedter Straße 59  
27404 Zeven  
Vorsitzender Bernd Kampa  
Tel. 04281 4508  
E-Mail: bernd.kampa@drk-zeven.de  
[www.drk-zeven.de](http://www.drk-zeven.de)

## ORTSVEREIN HEESLINGEN

Gemütliche Kaffeerunden mit Referaten, Dia- und Tonbildschauen, Bingospielen und Halbtagesfahrten.

Des weiteren organisieren wir 5 Blutspendetermine im Jahr.

Termine: jeweils der erste Dienstag im Monat in den Monaten September bis Mai im Gemeindehaus Heeslingen.

### **Kontakt:**

Franziska Lemmermann  
Jahnstraße 24, 27404 Heeslingen  
Tel. 04281 987798  
[franzilemmermann@gmail.com](mailto:franzilemmermann@gmail.com)

## ORTSVEREIN ELSDORF

Wir organisieren Ausflugsfahrten in die nähere und weitere Umgebung, Spielesnachmittage mit Kaffeetrinken, Weihnachtsfeiern und 4 Blutspendetermine im Jahr mit durchschnittlich 70 Spendenden. Bei allen Helfern bedanken wir uns 1x im Jahr mit einer gemeinsamen Fahrradtour, Mittagessen und Kaffeetrinken für ihre ehrenamtliche Tätigkeit. Alle diese Aktivitäten müssen vorbereitet werden, Kuchen backen wir immer selber. Wir würden uns sehr freuen, Unterstützung besonders von jüngeren Frauen zu bekommen, die auch neue Ideen mitbringen. Bitte meldet Euch!

**Kontakt:** Inge Lienau,  
Tel. 04286 771

Frauen-/Männergruppen u. -vereine

Senioren, Kinder, Jugendliche, Familien

Heimspflege, Musik und Kultur

Sport und Fitness

Politik, Umwelt & Soziales



## TUS ELSDORF E.V.

Unter anderem bietet der TUS Elsdorf für Frauen an:

- **Sportliche Variationen** mit Aerobic, Wirbelsäulengymnastik, Ballspiel
- **Hocker-Gymnastik**
- **Funktionstraining** gegen aufkommende Rückenprobleme, rückengerechte Gymnastik 60 plus
- **Beckenbodentraining** (in Kursform)

Diese Angebote sind fast alle mit dem „Pluspunkt Gesundheit“ des DTB und „Sport pro Gesundheit“ vom DSB als gesundheitsfördernd ausgezeichnet worden.

Im Vereinshaus bei der Turnhalle Elsdorf wird außerdem **Babygymnastik** mit ergänzenden Vorträgen über Babyernährung für Kinder von 6–9 Monaten angeboten.

Viele weitere Sportarten und Informationen auf der Webseite.

### Kontakt:

Christiane Schwarz  
 Sportwartin TuS Elsdorf  
 E-Mail: [webmaster@tuselsdorf.de](mailto:webmaster@tuselsdorf.de)  
[www.tuselsdorf.de](http://www.tuselsdorf.de)

## TUS RÜSPEL

Angebote für Frauen in der Sporthalle Rüssel:

- **Fitnessgymnastik für Frauen „50Plus“**  
Mo 19–20 Uhr
- **Fitnessgymnastik „Funktionsgymnastik ab 30“**  
Mo 20–21 Uhr
- **Aerobic**  
Mi 20–21 Uhr
- **Hockergymnastik**  
Mo 17–18 Uhr

### Kontakt:

Heike Brinkmann, Tel. 04282 3320

**KOENEKES**  
*Leckerer vom Land*

*Präsente mit Herz*

Wir sind gerne für Sie da!

**Koenekes Hofladen · Heeslingen  
 Zum Kreuzkamp 1 · C 04281-4650  
 Mo-Fr 9-13 + 15-18 Uhr · Sa 9-12 Uhr**



## HEESLINGER SPORT CLUB E.V.

Im Heeslinger SC finden Frauen an allen Werktagen ein breites Angebot an attraktiven Sportgruppen.

Yoga und Zumba (als 10er Karte), allgemeines Ausdauertraining kombiniert mit Funktions- und Wirbelsäulengymnastik für Frauen ab 30 Jahren, schweißtreibender Fit-Box-Workout oder die Sportgruppe mit Kraft-, Beweglichkeits-, Gleichgewichts- und Entspannungsübungen für Frauen von Mitte dreißig bis Mitte achtzig. Angeboten wird aber auch BBP und Step-Aerobic. Beim Heeslinger SC findet jede Frau den Sport, der ihr am besten gefällt!

Es werden auch Eltern und Kind-Turnen, Kinderturnen sowie Jazztanz für Mädchen, Einradfahren und Paar- bzw. Mannschaftssportarten wie Badminton, Tischtennis, Volleyball, ein Lauftreff und Bodyfit für Männer angeboten.

In den Sommermonaten gibt es zeitweise Outdoorangebote und einen Lauftreff.

### Kontakt:

**Sportangebote in der Halle:** Antje Tabel  
Am Stimmbeck 9, 27404 Heeslingen  
Tel. 04281 9532897  
antjetabel@web.de

**Büro HSC:** Sabine Hennings  
Tel. 04281 9886405  
Öffnungszeiten: Di 14.00 – 17.00 Uhr  
Do 15.00 – 18.00 Uhr  
E-Mail: info@heeslinger-sc.de  
[www.heeslinger-sc.de](http://www.heeslinger-sc.de)



## TUS ZEVEN E.V.

### Angebote für Frauen und Mädchen, Mütter und Seniorinnen

- **Mutter-und-Kind-Turnen**
- **Frauengymnastik**  
für verschiedene Altersgruppen
- **Aerobic**

**Wettkampfsport:** Badminton, Bogensport, Fußball, Handball, Geräteturnen, Judo, Leichtathletik, Sportkegeln, Tischtennis, Dartabteilung, Volleyball, Schwimmen, Jazz-Tanz, Turnen und Nordic-Walking.

Viele weitere Sportarten sind auf der übersichtlichen und gut sortierten Internetseite zu finden oder über die Geschäftsstelle des TUS Zeven zu erfragen.

### Kontakt:

Geschäftsstelle TuS Zeven,  
Tel. 04281 1881

### Öffnungszeiten:

Di 9 – 11 Uhr, Do 15 – 18 Uhr

Axel Körner (1. Vorsitzender)  
Gaußweg 9, 27404 Zeven  
Tel. 04281 80623  
E-Mail: Info@tuszeven.de  
[www.tuszeven.de](http://www.tuszeven.de)

Frauen-/Männer-  
gruppen u. -vereine

Senioren, Kinder,  
Jugendliche, Familien

Heimatspflege,  
Musik und Kultur

Sport und Fitness

Politik, Umwelt  
& Soziales



# Das **Zentrum** für eure **Gesundheit**



Der richtige Zeitpunkt für

Veränderung ist jetzt!

Finde deinen individuellen Weg zu  
mehr Gesundheit und Wohlbefinden.  
Wir helfen dir dabei!

### **Das Beste aus Therapie und Training:**

Physiotherapie, Massage, Prävention, Vorträge,  
Rehasport, Krafttraining, Stoffwechselformung,  
Ernährungsberatung, Kurse, Personaltraining  
und Wellness u.v.m.



**Physioteam Höltge**  
GESUNDHEITSZENTRUM

Hohe Luft 10 · 27404 Zeven · Telefon 042 81 - 21 80 · [www.physioteam-hoeltge.de](http://www.physioteam-hoeltge.de)



## BEWEGUNG – SPORT – GESUNDHEIT ZEVEN von 1957 E.V.

Wir bieten RehaSport zur Prävention und Rehabilitation bei orthopädischen und inneren, insbesondere Herz-Kreislauf-Krankheiten an und sind dafür von allen Krankenkassen zugelassen. Die Übungsleiter\*innen sind ausgebildete Fachübungsleiter\*innen mit B-Lizenz.

### Unsere Angebote

finden erst nach Lockerung der Corona-Regeln wieder statt. Die geforderten Vorichtsmaßnahmen werden streng eingehalten.

- **Wassergymnastik** im Hallenbad Zeven  
Di morgens, Mi abends, Do morgens, sobald das Hallenbad wieder geöffnet wird. Info über genaue Zeiten und Platzvergabe nach tel. Anmeldung.

## SV TEUTONIA STEDDORF E.V.

### Angebote für Frauen in der Turnhalle der Grundschule Heeslingen:

- **Frauenturnen** – Mo 20–22 Uhr, Gymnastik, Tanz, Aerobic, Spiele, Volleyball  
**Kontakt:** Marianne Wieggers, Tel. 04287 293

---

- **Seniorengruppe** – Mo 18–19 Uhr, Gymnastik, Tanz, Spiele  
**Kontakt:** Verena Wilkens, Tel. 04164 9063236

---

- **Herzsport** für Herz-Kreislauf-Geschädigte z.B. nach Herzinfarkt, Stent- oder Bypass-OP, nach Schlaganfall und im Rahmen von Krebsnachsorge. Beim Herzsport ist immer ein Arzt anwesend.

Sporthalle Dammackerweg,  
Do 18–19 Uhr und 19.30–20.30 Uhr

- **Rückensport – Diabetikersport – allgemeiner Seniorensport** (Hockergymnastik) Fr 19.30–20.30 Uhr, Sporthalle Dammackerweg

- **geplant: Rollstuhl-/Rollatorgruppe**

**Weitere Aktivitäten:** Im Sommer Radwanderungen, gesellige Veranstaltungen (Skat, Bingo, Grillen, Tagesfahrten), Spaziergänge/Wanderungen

### Kontakt:

Wolf-Dietrich Meyer (1. Vorsitzender)  
Postfach 1149, 27391 Zeven  
Tel. 04263 8512  
E-Mail: [info@bsg-zeven.de](mailto:info@bsg-zeven.de)  
[www.bsg-zeven.de](http://www.bsg-zeven.de)

- **Kinderturnen** (Mädchen und Jungen)  
Mo 15.30–17.30 Uhr, versch. Altersgruppen, Turnen, Spielen, Leichtathletik  
**Kontakt:** Heike Eckhoff, Tel. 04287 925440 oder Tanja Albers, Tel. 04287 925414

---

- **Eltern-Kind-Turnen** – Mo 15.30–16.30 Uhr  
**Kontakt:** Olga Pape, Tel. 04287 925619 oder Melanie Müller, Tel. 04287 925363

---

Frauen-/Männer-  
gruppen u. -vereine

Senioren, Kinder,  
Jugendliche, Familien

Heimspflege,  
Musik und Kultur

Sport und Fitness

Politik, Umwelt  
& Soziales



## SV VIKTORIA OLDENDORF E.V.

### ANGEBOTE FÜR MÄDCHEN UND FRAUEN

- **Frauengruppe mit Gesundheitsturnen und Step-Aerobic**, beides Mittwochabend in der Turnhalle am St. Viti-Gymnasium. **Kontakt:** Miriam Dreyer, Tel. 04281 952495
- **Eltern-Kind-Turnen** (bis 3 Jahre), **Kinderturnen** (ab 3 Jahre), Dienstag-nachmittag in der Janusz-Korczak-Schule. **Kontakt:** Ulrike Benz, Tel. 04281 950074
- **Plattdeutsche Theatergruppe.** **Kontakt:** Dörthe Kittler, Tel.-Nr. 04281 80813

Weitere Sportarten wie Badminton und Tischtennis sowie nähere Informationen und Ansprechpartner auf der Webseite

#### **Kontakt:**

[www.sv-viktoria-oldendorf.de](http://www.sv-viktoria-oldendorf.de)

## VFL WEERTZEN E.V.

- **Damenriege** – Mi 19.30–21 Uhr Gymnastik mit flotter Musik in lockerer, spaßiger Atmosphäre. Die Geselligkeit hat in dieser Frauen-Sportgruppe einen hohen Stellenwert. **Kontakt:** Marlis Kalms, Tel. 04287 395
- **„Fit auch über 60“** – Mi 10–11 Uhr, Dorfgemeinschaftshaus Weertzen, Gymnastik überwiegend im Sitzen mit viel Spaß und Freude, das Gedächtnistraining kommt nicht zu kurz: Auch Personen mit körperlichen Einschränkungen können mitmachen. **Kontakt:** Doris Bassen, Tel. 04282 4700
- **„Ladyfit“** – Do 18.30–19.15 Uhr im Dorfgemeinschaftshaus Weertzen Bauch-Beine-Po-Übungen nach Musik **Kontakt:** Silke Klindworth, Tel. 04287 479





## HATZTER SPORTVEREIN E.V.

Neben anderen Angeboten  
bietet der Hatzter SV:

- **Step-Aerobic** Mo 19.30 – 20.30 Uhr
  - **„Bewegung, Atmung, Entspannung“**  
für Frauen 55+ Di 10.00 – 11.00 Uhr
  - **Gesundheitssportkurse** (Kursangebot) Zertifiziert mit dem Qualitätssiegel SPORT PRO GESUNDHEIT  
Mi 18.30 – 19.30 Uhr
  - **Yoga** (Kursangebot)  
Mi 15.45 – 17.00, Do 19.30 – 21.00 Uhr.  
Es finden regelmäßig Yoga-Kurse statt
  - **Lauftreff** Do 18.30 – 20.00 Uhr
- Weitere Angebote in Kooperation mit dem TuS Elsdorf**
- Eltern-Kind-Turnen (ca. 1-3 Jahre)  
Mo 16.00 – 17.00 Uhr

- **Baby-Turnen** (ca. 2-12 Monate)  
(Kursangebot)
- **Sportabzeichen-Abnahme**  
Mai – Juli j. J. Sporthalle in Elsdorf,  
Termine siehe Webseite

### Sonstige Aktivitäten

- Fitnessstage
- BeAktive – Europäische Woche des Sports
- Erste-Hilfe-Kurse

Weitere Informationen auf unserer Webseite.

### Kontakt:

Hermann Gerken, Tel. 04286 926930  
E-Mail: [hatzter-sportverein@gmx.de](mailto:hatzter-sportverein@gmx.de)  
[www.hatzter-und-ehestorfer-vereine.de](http://www.hatzter-und-ehestorfer-vereine.de)  
[www.facebook.de/HatzterSV](http://www.facebook.de/HatzterSV)

Frauen-/Männer-  
gruppen u. -vereine

Senioren, Kinder,  
Jugendliche, Familien

Heimatspflege,  
Musik und Kultur

Sport und Fitness

Politik, Umwelt  
& Soziales

*Wir lieben was  
wir tun!*



### HEESLINGEN

Marktstraße 18 | Tel.: 04281 - 6899

### ROTENBURG

Soltauer Straße 25 | Tel.: 04261 - 63747

 [www.kuechenplatz.de](http://www.kuechenplatz.de)



## Öffentliche Badezeiten

Dienstag	06.30 – 21.30 Uhr
Mittwoch	06.30 – 07.45 Uhr 14.30 – 21.30 Uhr
Donnerstag	06.30 – 21.30 Uhr
Freitag	14.30 – 23.00 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertage	09.00 – 19.00 Uhr

In den Schulferien sind das Bad sowie die Sauna auch Mittwoch und Freitag Vormittag geöffnet

## Sauna im AquaFit

Montag	15.00 – 21.30 Uhr <i>Damensauna, mit eingeschränkter Badbenutzung</i>
Dienstag	09.00 – 21.30 Uhr
Mittwoch	14.30 – 21.30 Uhr
Donnerstag	09.00 – 18.00 Uhr <i>Damensauna</i>
Donnerstag	18.00 – 21.30 Uhr
Freitag	14.30 – 23.00 Uhr
Samstag, Sonn- und Feiertage	09.00 – 19.00 Uhr

## Animationsprogramme

Babybaden, Erweitertes Babybaden, Schwimmkurs für Kinder, Hydro-Fit, Kleinkinderkurs, Schwimmkurs für Erwachsene, Aqua-Jogging, Aqua-Cycling, Mutter-Kind-Sauna

## Kontakt:

AQUAFIT, Goethestraße 3, 27404 Zeven  
Tel. 04281 2787  
E-Mail: [info@aquafit-zeven.de](mailto:info@aquafit-zeven.de)  
[www.aquafit-zeven.de](http://www.aquafit-zeven.de)



## DEUTSCHE LEBENSRETTUNGS- GESELLSCHAFT

### ORTSGRUPPE ZEVEN E.V.

Ziele des Vereins sind die Förderung von Aktivitäten im und um das Wasser, die Schwimm- und Rettungsschwimmbildung von Menschen und das Bewahren von Menschen vor dem Ertrinkungstod. Die DLRG OG Zeven bietet vielfältige Angebote für Interessierte. Schwimmbildung, Rettungsschwimmbildung, Erste-Hilfe-Kurse, SAN-Kurse, Boots-ausbildung und Taucherausbildung. Diverse Rettungsmittel stehen für die Ausbildung zur Verfügung.

Die Mitglieder treffen sich immer im Hallenbad AquaFit Zeven. Interessierte können einfach zu den Trainingszeiten kommen und sich unverbindlich informieren.

### Trainingszeiten im AquaFit Zeven:

Kinder Schwimmen:

Mo 18–20 Uhr

Erwachsene Schwimmen:

Di 20–21 Uhr

Tauchen/Schnorcheln:

Fr 20.30–21.30 Uhr

### Kontakt:

Ute Horstmeier,  
Kiefernweg 23, 27404 Zeven  
Tel. 04281 4802

[www.zeven.dlrg.de](http://www.zeven.dlrg.de)



## KNEIPP VEREIN ROTENBURG E.V.

Vorrangiges Ziel unserer Arbeit ist die selbstverantwortliche aktive Gesundheitsvorsorge sowie die Förderung und Verbesserung der Gesundheit. Die Basis hierfür hat Pfarrer Sebastian Kneipp (1821-1897) in seinem ganzheitlichen Gesundheitskonzept entwickelt. Dieses setzt sich aus fünf Elementen zusammen: die Lebensgestaltung, die Wasseranwendungen, die Bewegung, die Ernährung und der Einsatz von Heilpflanzen. Seine Idee der natürlichen, gesunden Lebensweise und sein Naturheilverfahren wirken bis in unsere heutige Zeit hinein.

### Gesund und fit mit Kneipp!

#### Kursprogramm:

- Yoga
- Yoga für Kinder

- Pilates
- Qi Gong
- Aqua-Fitness
- Aqua Zumba
- Energy Dance
- Fit in die Woche
- Tanz mit – bleib fit!
- Bewegung in Balance
- Wirbelsäulengymnastik
- Beckenbodentraining
- Wassertreten
- Nordic Walking
- Flexi Bar
- Wandern

#### Kontakt:

Kneipp-Verein Rotenburg e.V.  
Rat- und Tat-Zentrum  
Wümmeweg 8, 27356 Rotenburg (Wümme)  
Tel. 04261 961 222  
E-Mail:  
kontakt@kneipp-verein-rotenburg.de  
www.kneipp-verein-rotenburg.de



## SCHÜTZENKREIS ZEVEN E.V.

Die Damenabteilung des Schützenkreises Zeven bietet den Damen der Mitgliedsvereine verschiedene interne Veranstaltungen an. Auch Nichtmitglieder sind herzlich willkommen.

#### Kontakt:

Kreisdamensportlerin Angelika Coordes,  
Tel. 04281 6637  
coordes20@t-online.de

Frauen-/Männer-  
gruppen u. -vereine

Senioren, Kinder,  
Jugendliche, Familien

Heimtätigkeit,  
Musik und Kultur

Sport und Fitness

Politik, Umwelt  
& Soziales



**CLUB DER  
TANZFREUNDE  
ZEVEN E.V.**



**TSC GRÜN-GOLD  
SITTENSEN E.V.**

## Das Schönste, was Füße tun können, ist Tanzen in lockerer Atmosphäre

Wir trainieren jeden Donnerstag und Freitag ab 18:30 Uhr in drei bis vier Gruppen je nach Erfahrung.

Trainingsort ist die Aula Grundschule Klostergang hinter der Kirche.

Für interessierte Tänzerinnen und Tänzer und alle, die es werden wollen.

Unsere Jugend trainiert montags ab 18.30 Uhr und die Erwachsenen montags ab 19.30 Uhr sowie dienstags ab 18.30 Uhr im Ludwig-Otto-Ehlers-Haus in Sittensen.

### **Kontakt:**

Folker Kruse (1. Vorsitzender)  
Gartenstraße 50a, 27404 Zeven  
Tel. 04281 1521  
E-Mail: [info@tanzfreunde-zeven.de](mailto:info@tanzfreunde-zeven.de)  
[www.tanzfreunde-zeven.de](http://www.tanzfreunde-zeven.de)

### **Kontakt:**

Jürgen Kiel (1. Vorsitzender)  
Tel. 04282 3719  
E-Mail: [tanzen@tsc-gruen-gold.de](mailto:tanzen@tsc-gruen-gold.de)  
[www.tsc-gruen-gold.de](http://www.tsc-gruen-gold.de)



*Ingrid Grimm (stehend, SPD) und Charlotte Naerger (sitzend CDU) bei der Ausstellungseröffnung „Ratsfrau“ der kommunalen Gleichstellungsbeauftragten im Landkreis Rotenburg am 7. Mai 2019 im Rathaus Zeven. Hinter ihnen die Roll-Ups, die ihnen als zwei der ersten Ratsfrauen in den Räten der Samtgemeinde Zeven gewidmet wurden.*

*Foto: Izlem Alptekin*



**Ehrenamt**

im Landkreis Rotenburg (Wümme)

## KOORDINIERUNGSSTELLE FÜR EHRENAMTLICHE ARBEIT

Die Koordinierungsstelle für ehrenamtliche Arbeit ist eine Informations- und Beratungsstelle für freiwillig engagierte Männer und Frauen, an einem Ehrenamt interessierte Menschen, gemeinnützige Organisationen, Kommunen und Verbände. Unser Hauptaugenmerk liegt auf der Förderung und Anerkennung des freiwilligen Engagements. In diesem Rahmen bieten wir neben der Niedersächsischen Ehrenamtskarte auch viele verschiedene Qualifizierungsmöglichkeiten für Freiwillige und verstehen uns als Partner in einem Netzwerk engagierter Männer und Frauen.

### Kontakt:

Landkreis Rotenburg (Wümme),  
Hopfengarten 2, 27356 Rotenburg (Wümme)  
Frau Pragmann, Tel. 04261 983-2859  
Frau Wozniak, Tel. 04261 983-2862  
www.lk-row.de  
E-Mail: ehrenamt@lk-row.de  
Mo – Do 8.00 – 12.00 Uhr und  
Do 14.00 – 16.00 Uhr. Bitte vorab  
anrufen, um einen Termin zu vereinbaren.

## EHRENAMTLICHE SENIORENBEGLEITUNG

siehe Senioren- und Pflegestützpunkt  
Niedersachsen Seite 40



**FRAUEN UNION**

**der CDU im Kreisverband  
Rotenburg (Wümme)**

Die Frauen Union ist ein Netzwerk von Frauen aus allen Generationen. Sie ist eine eigenständige Kraft in der CDU und im politischen Leben.

Die Frauen Union greift aktuelle Themen auf, diskutiert alle politischen Fragen, erarbeitet Antworten, informiert ihre Mitglieder, nimmt an allen Parteiveranstaltungen teil und setzt die Ideen und Interessen von Frauen um.

### Die Frauen Union tritt dafür ein, dass

- mehr Frauen verantwortliche Positionen in Politik und im öffentlichen Leben einnehmen und in Entscheidungsprozessen gleichberechtigt mitbestimmen.
- Frauen die Chancen auf dem Arbeitsmarkt erhalten, die ihren Fähigkeiten und ihrer Lebenssituation entsprechen.
- Aufgaben, die Frauen übernehmen, den gleichen Stellenwert erhalten wie diejenigen, die Männer bevorzugen.
- Frauen aufgrund von Kindererziehung, Pflege und Familienarbeit keine Nachteile erleiden.
- Frauen sozial gerecht abgesichert sind. Auch Sie können bei uns mitmachen. Wir würden uns über Ihren Anruf sehr freuen.

### Kontakt:

Kreisvorsitzende Michaela Holsten  
Hesedorfer Bahnhofstraße 5b,  
27404 Hesedorf/Gyhum,  
Mobil 0170 4098203  
E-Mail: michaela.holsten@web.de

Frauen-/Männer-  
gruppen u. -vereine

Senioren, Kinder,  
Jugendliche, Familien

Heimspflege,  
Musik und Kultur

Sport und Fitness

Politik, Umwelt  
& Soziales



## SPD ORTSVERBAND ZEVEN

Die Pandemie hat schonungslos die Stärken und Schwächen in unserem Land aufgezeigt. Wir mussten dabei sehr schnell erkennen, dass dies vor allem auf viele Bereiche zutrifft, die für Frauen und Familien besonders relevant sind. Bei vielen Errungenschaften für Frauen und Geschlechtergerechtigkeit im Allgemeinen konnten wir im Zuge der Pandemie deutliche Rückschritte beobachten. Das muss uns Warnung sein: Gerechtigkeit kommt nicht von allein und was einst errungen wurde, muss auch verteidigt werden.

Wir werden uns also weiter für eine echte Geschlechtergerechtigkeit einsetzen, indem wir mehr für die Betreuung unserer Kinder tun und damit Chancen für alle Eltern eröffnen. Männer müssen die Chance bekommen, mehr Zeit für ihre Familie und die Pflege der eigenen Eltern aufwenden zu können. Wir brauchen gerechte Gehälter und bessere Arbeitsbedingungen in der Pflege und in sozialen Berufen. Wir müssen die Tarifgemeinschaft stärken und aufpassen, dass die Flexibilisierung der Arbeitswelt durch und nach Corona nicht zu Lasten der Beschäftigten geht. Wir müssen mehr tun, damit Frauen in Führungspositionen kommen. Es gibt also viel zu tun. Jetzt erst recht. Und das ist eine Aufgabe für uns alle. Lassen Sie uns gemeinsam dafür streiten.

### **Kontakt:**

SPD-Treffpunkt  
Kattrepel 3, 27404 Zeven  
Tel. 04281 953498  
E-Mail: [info@spd-zeven.de](mailto:info@spd-zeven.de)  
[www.spd-zeven.de](http://www.spd-zeven.de)



## BÜNDNIS 90/DIE GRÜNEN

Wir sind seit langem in Stadtrat und Samtgemeinde vertreten und treffen uns einmal im Monat, um über lokale politische, kulturelle und wirtschaftliche Themen zu sprechen. Jeden 4. Dienstag im Monat um 19.30 Uhr in der Gaststätte „Zum Hollengrund“, Kirchstraße 20 in Heeslingen ist unser Treffen öffentlich. Wenn Sie etwas auf dem Herzen haben, sind Sie herzlich willkommen. Noch mehr freuen wir uns, wenn Sie Ihre Ideen bei uns einbringen wollen. Schauen sie doch einfach mal vorbei!

### **Kontakt:** Birgit Wiesner

Kronshusen 30, 27404 Zeven,  
Tel. 04281 953136  
[b.m.g.wiesner@web.de](mailto:b.m.g.wiesner@web.de)



## SENIORENBEIRAT DER SAMTGEMEINDE ZEVEN

Er hat die Aufgabe, die Belange der älteren Menschen gegenüber allen zuständigen Stellen und in der Öffentlichkeit zu vertreten. Die Beiratsmitglieder sind offen für Probleme und Anliegen der älteren Mitbürgerinnen und Mitbürger, z.B. behindertengerechte Fußwege und Straßenübergänge, Zugänge zu Verwaltungsgebäuden und Supermärkten. Der Seniorenbeirat unterhält Verbindungen zu Seniorenheimen und pflegt Kontakte zu Heimfürsprechern\*innen bzw. Pflegeleitungen. Er wünscht bei Planungen von Seniorenwohnheimen oder Seniorenwohnungen innerhalb der Samtgemeinde Zeven mitzuwirken.

### Kontakt:

Samtgemeinde Zeven  
Am Markt 4, 27404 Zeven  
Tel. 04281 716-0

Diese Telefonnummer wird zu Öffnungszeiten des Rathauses bedient.



## EHRENAMT BEI DER AWO – HILF MIT

Für unser soziales Kaufhaus BOUTEAK, die Alltagsbegleitung für Menschen mit eingeschränkter Alltagskompetenz, die Teilhabeberatung und andere Bereiche suchen wir tatkräftige Mitarbeiter\*innen, denen das Wohlergehen der Gesellschaft am Herzen liegt und die Spaß daran haben, ihren Beitrag für die Allgemeinheit zu leisten. Wenn Sie helfen und unterstützen wollen, melden Sie sich gerne bei uns.

### Kontakt: Sabine Schwiebert

Tel. 04281 7173230

E-Mail: [s.schwiebert@awo-row.de](mailto:s.schwiebert@awo-row.de)

[www.awo-rotenburg-wuemme.de](http://www.awo-rotenburg-wuemme.de)



## PRÄVENTIONSRAT DER SAMT- GEMEINDE ZEVEN

Der Präventionsrat übernimmt Aufgaben im Bereich der Kriminalitätsvorbeugung in der SG Zeven und fungiert als Ansprechpartner für alle gesellschaftlichen Gruppierungen in der SG Zeven. Er dient auch als Anlaufstelle für einzelne Bürgerinnen und Bürger der Samtgemeinde.

### Kontakt: Vorsitzender: Johannes Fuhr

Am Markt 4, 27404 Zeven, 0170 5433440

E-Mail: [johannes.fuhr@t-online.de](mailto:johannes.fuhr@t-online.de)

<https://www.zeven.de/Rathaus/Raete/Praeventionsrat.htm?waid=2>

Frauen-/Männer-  
gruppen u. -vereine

Senioren, Kinder,  
Jugendliche, Familien

Heimspflege,  
Musik und Kultur

Sport und Fitness

Politik, Umwelt  
& Soziales



## NABU BREMERVÖRDE- ZEVEN

### Naturschutz – Artenschutz – Biotopschutz – Umweltschutz

Wir setzen uns für den Erhalt der heimischen Natur und Landschaft ein.

- Vorträge
- Führungen
- Naturgarten
- Nistkastenbau
- Amphibienschutz

Unser Motto lautet: „Naturschutz vor Ort“.

#### **Kontakt:**

NABU Kreisverband Bremervörde-Zeven  
Am Vorwerk 10, 27432 Bremervörde  
Tel. 04761 71330  
E-Mail: [nabu-brv-zeven@gmx.de](mailto:nabu-brv-zeven@gmx.de)  
[www.nabu-bremervoerde-zeven.de](http://www.nabu-bremervoerde-zeven.de)



## FREUNDESKREIS ASYL ZEVEN-SELSINGEN

Der Freundeskreis Asyl Zeven-Selsingen e.V. unterstützt Menschen, die aufgrund von politischer, religiöser oder ethnisch begründeter Verfolgung und/oder menschenrechtswidriger Behandlung ihre Herkunftsländer verlassen haben und in der Bundesrepublik Deutschland Schutz suchen.

#### **Kontakt:**

Vorsitzender Hartmut-Hans Schmidt  
Heckenweg 6, 27404 Zeven  
Tel. 04281 999046  
E-Mail: [muh-schmidt-zeven@t-online.de](mailto:muh-schmidt-zeven@t-online.de)

## JÄGERSCHAFT ZEVEN E.V.

### in der Landesjägerschaft Niedersachsen e. V. als anerkannter Naturschutzverband

Wie in der Vergangenheit gibt es auch heute Jägerinnen, die mit großer Passion und Leidenschaft die Jagd ausüben. Allerdings haben sich die Ziele des Jagdwesens ab etwa 1900 erheblich gewandelt.

Grundlage des heutigen modernen Jagdwesens ist für alle Jägerinnen und Jäger vor allem der Schutz und die Erhaltung einer artenreichen und gesunden frei lebenden Tier- und Pflanzenwelt und die Sicherung ihrer Lebensgrundlagen.

- Regelmäßige Ausbildungskurse
- anschließende Jägerprüfung auf Wunsch
- Jagdhornbläsergruppe

Die Bläsergruppe steht auch Nichtjägerinnen und Kindern offen.

#### **Kontakt:**

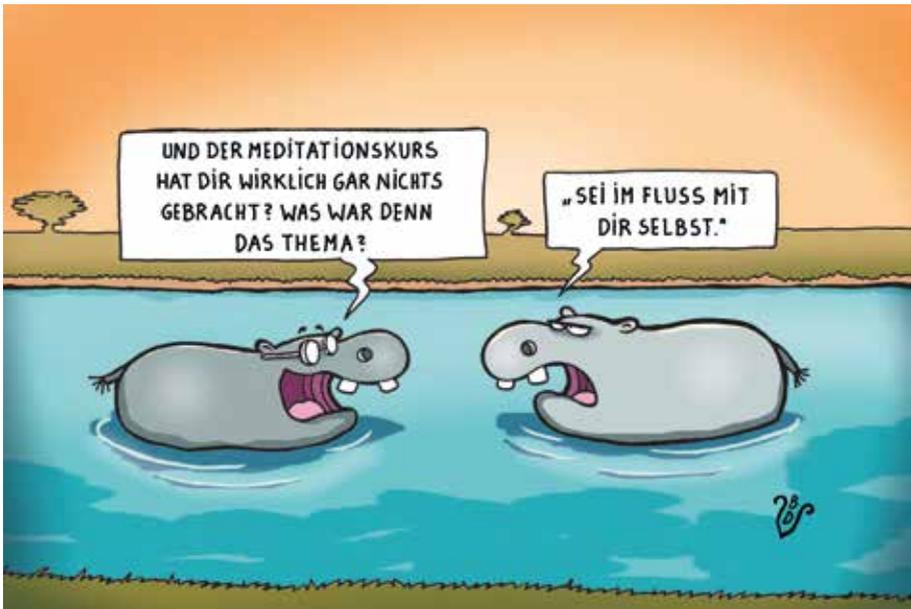
Behlke Mohrmann  
Bolleweg 13, 27404 Rhadereistedt  
Tel. 04285 925050 oder 0177 7966895  
[js-zeven@web.de](mailto:js-zeven@web.de)  
[www.jaegerschaft-zeven.de](http://www.jaegerschaft-zeven.de)



Frauen-/Männer-  
gruppen u. -vereine

Senioren, Kinder,  
Jugendliche, Familien

Heimspflege,  
Musik und Kultur



Sport und Fitness

Politik, Umwelt  
& Soziales



# Register

Wir haben uns große Mühe gegeben, ein ausführliches und komplettes Register zu erstellen, geben aber keine Garantie auf Vollständigkeit.

## A

Adoptionsdienst.....	23
Aids-Beratung .....	18, 36
Al-Anon Familiengruppe.....	34
Alkohol, Alkoholprobleme.....	33, 34, 35
Alleinerziehende .....	25, 46, 57
Allgemeiner Sozialer Dienst .....	23
Allgemeines Gleichbehandlungsgesetz .....	51
Alltagsbegleitung.....	27, 29, 30, 36, 39
Alzheimer Selbsthilfegruppe .....	40
Ambulante Hilfen f. Menschen mit Behinderung .....	30
Ambulanter Hospizdienst .....	34, 41
Andersraum.....	18
Anonyme Alkoholiker.....	33
Anti-Gewalt-Training .....	9
AOK .....	15
AquaFit .....	90
Arbeiterwohlfahrt (AWO) .....	14, 28, 29, 65, 95
AWO bewegt (Reha-Sport) .....	38
AWO präsent (Alltagsbegleitung) .....	28
Arbeitskreis Mädchen.....	20
Autismus-Ambulanz.....	26
Asylbewerber*innen .....	47

## B

Baby, Leistungen u. praktische Hilfe .....	15, 22
Babygymnastik, -schwimmen, -turnen ..	84, 89, 90
Barbershop Belles .....	80
Basteln, Handarbeiten .....	74
Beauftragte/r für Chancengleichheit .....	57
Behinderung .....	28, 45
Behörden-Beratung .....	3, 7, 9, 14, 45, 46, 47
Belladonna .....	60
Beratungs- und Interventionsstelle, BISS.....	5
Beratungs- und Therapiezentrum e.V. ....	8
Berufliche Qualifikation/ Selbstständigkeit .....	52, 55, 57-60
Beruflicher Wiedereinstieg.....	3, 52, 53, 57, 82
Bewegung – Sport – Gesundheit, BSG.....	87
Bibliothek der Samtgemeinde.....	82
Big Band Heeslingen .....	80
Bildungszentrum Bremervörde.....	58
Blaues Kreuz .....	33
Blutspende .....	83
Bouteak, Gutes aus 2ter Hand.....	65

Brandschutzerziehung.....	80
Bund Deutscher Schiedsmänner und -frauen ....	51
Bundesagentur für Arbeit .....	57
Bundesstiftung Mutter und Kind.....	13
Bündnis 90/Die Grünen .....	94

## C

Chöre, Frauen-, Kinder- .....	80, 81
Club der Tanzfreunde Zeven e.V. ....	92
Coaching .....	52, 53, 55, 58, 60
Computerkurse für Senioren .....	76

## D

Demenz .....	40, 29
Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft.....	35
Deutsche Rentenversicherung Bund.....	47
Deutsche Vereinigung Morbus Bechterew.....	36
Deutscher Kinderschutzbund .....	20
Deutsches Rotes Kreuz (DRK), Ortsvereine.....	40, 65, 83
Diabetikersport.....	87
Diakonisches Werk Bremervörde-Zeven .....	12, 31, 47, 48, 49, 64
Diakonisches Werk Rotenburg .....	14, 41, 58
Die Tafel.....	64
DLRG.....	90
Dorfhelferinnen .....	38
DRK-Kleidershop .....	21, 65
DRK-Kreisverband Bremervörde-Zeven.....	21

## E

Ehe- und Lebensberatung .....	6, 8-11, 18, 19, 23, 25, 31, 41
Ehrenamt.....	3, 64, 65, 74, 77, 78, 83, 93, 95
Eingliederungshilfe.....	23, 32
Einrad fahren .....	78, 85
Elly-Heuss-Knapp-Stiftung .....	22, 39
Eltern .....	19, 21, 23, 25
Elterngeld .....	15
Eltern-Kind-Gruppen .....	21
Eltern-Kind-Turnen .....	85, 87, 88, 89
Entwicklung .....	21, 22, 24, 25
Erfolgsfaktor Familie.....	56
Erste-Hilfe-Kurse.....	89
Erziehung .....	14, 22, 23, 25, 43, 59
Essstörung .....	24
Ev. Dorfhelferinnenwerk .....	38
Ev. Jugend Zeven .....	77
Ev.-luth. Kirchengemeinde Elsdorf.....	75



Ev.-luth. Kirchengemeinde St. Viti Zeven ..... 76, 81  
 Ev. Lebensberatungsstelle  
 Bremervörde-Zeven ..... 31, 41  
 Evangelische Lebensberatung Rotenburg ..... 43  
 Existenzgründungsberatung ..... 54, 55, 60

## F

Fahrradwerkstatt ..... 79  
 Familien ..... 15, 16, 17, 20, 22, 31, 43, 56, 59  
 Familienberatung ..... 17, 19, 21, 22, 25  
 Familienfreizeiten ..... 46  
 Familienplanung ..... 11, 13, 14  
 Familienservicebüro ..... 22  
 Familienzentrum ..... 21  
 Feuerwehren ..... 79  
 Feuerwehrmuseum ..... 80  
 Finanzielle Hilfen ..... 7, 25, 50  
 Flüchtlingsberatung ..... 47  
 Frauen Union ..... 93  
 Frauenarchiv ..... 60  
 Frauenchor Zeven ..... 81  
 Frauenfrühstück, Frühstücksgruppen ..... 74, 75, 76,  
 ..... 78, 83  
 Frauengruppen und -vereine ..... 74, 75, 81, 93  
 Frauenhaus ..... 4  
 Frauenportraits ..... 66–73  
 Freie Christengemeinde Zeven ..... 41, 79  
 Freie evangelische Gemeinde Zeven ..... 75  
 Freundeskreis Asyl ..... 96  
 Frühförderung ..... 22, 26

## G

Gärtnerhof Badenstedt ..... 30  
 Geburt ..... 15, 16  
 Geistige Behinderung ..... 25, 29  
 Geschlechtliche Identität ..... 8, 11, 24  
 Geselligkeit ..... 74, 80, 81, 87  
 GESO ..... 30  
 Gesprächskreis für Frauen ..... 75  
 Gesprächskreis Parkinson ..... 36  
 Gesundheitsamt ..... 13, 30  
 Gesundheitssport ..... 84, 87–89, 91  
 Gewalt ..... 4–10, 20, 31  
 Gewaltprävention ..... 9, 95  
 Gleichstellung ..... 52, 57, 94  
 Gleichstellungsbeauftragte ..... 3  
 Glücksspiel, Suchtberatung ..... 32  
 Gottesdienste ..... 75, 76  
 Gruppenangebote (Freizeit, musikalisch) .....  
 ..... 80, 81, 96

Gründerinnen-Beratung u. -Kontakt ..... 54, 55

## H

Handwerkskammer Lüneburg-Stade ..... 52  
 Hashimoto-Selbsthilfegruppe ..... 35  
 Hatzter Sportverein ..... 89  
 Hausaufgabenhilfe ..... 15, 20, 38, 76, 78  
 Hausfrauenverein Zeven ..... 74  
 Häusliche Gewalt ..... 8  
 Häusliche Krankenpflege ..... 58  
 Heeslinger Sportclub e.V. .... 85  
 Heilpädagogische Kindertagesstätte ..... 26  
 Heimat- und Fördergemeinschaft  
 Börde Heeslingen e.V. .... 80  
 Heimat- und Trachtenverein Elsdorf ..... 80  
 Heimatbund Bremervörde – Zeven e.V. .... 81  
 Herzsport ..... 87  
 Hilfetelefon ..... 16  
 HIV-Beratung ..... 18, 36  
 Homosexualität ..... 18  
 Hort ..... 61  
 Hospiz ..... 42, 43  
 Hospizdienst ..... 34, 41

## I

Inklusion ..... 58  
 Integrationsgruppen in Kitas ..... 61–63  
 Intersexuelle, intergeschlechtliche  
 Menschen ..... 11, 17, 18

## J

Jagdhornbläsergruppe ..... 96  
 Jägerschaft Zeven e.V. .... 96  
 Job Center, Chancengleichheit ..... 57  
 Jugendamt ..... 23  
 Jugendband ..... 81  
 Jugendberufszentrum ..... 58  
 Jugendfeuerwehr ..... 79  
 Jugendberatung ..... 18, 19, 23–25, 49  
 Jugendliche, Angebote ..... 5, 9–12, 14,  
 ..... 18, 19, 23–25, 32, 77–79  
 Juleica ..... 77  
 Jungen- und Männerberatung ..... 6, 8–11, 18

## K

Krisentelefon ..... 6, 10, 19  
 Katholische Kirchengemeinde ..... 76  
 Kinder ..... 5, 14, 16, 17, 19, 20, 22, 23, 25, 26



# Register

.....	76, 80	Mutter-Kind-Kuren, Mütterkuren .....	38, 49
Kinder- und Jugendhaus Zeven .....	78	Mutterschaftsgeld .....	15
Kinder- und Jugendtelefon .....	19	<b>N</b>	
Kinderchor .....	81	Naspadia .....	27
Kindergruppen .....	77	Naturschutz-Bund, NABU .....	96
Kinderrechte .....	20	Nummer gegen Kummer .....	19
Kinderreiche Familie .....	50	<b>O</b>	
Kinderschutzbund, Kinderschutz ....	20, 22, 23, 77	Offene Jugendarbeit .....	78
Kindertagespflege .....	22	Opferhilfe .....	7
Kindertagesstätten .....	61-63	Osteoporose .....	37
Kirchengemeinden, Angebote .....	75-77, 79, 81	<b>P</b>	
Kleiderkammer/-shop .....	20, 65	Pädagogische Mitarbeiterinnen .....	58
Klinik für Kinder- und Jugendpsychiatrie .....	24	Parkinson-Gesprächskreis .....	36
Kneipp-Verein Rotenburg .....	91	Partnerschaftsprobleme .....	3, 5, 6, 8, 9, 10, 11, ..... 12, 14, 16, 31, 43
Kobra, Beratungsstelle Menschenhandel .....	8	Patientenverfügung, Beratung .....	45
Koordinierungsstelle		Persischer Bibelkreis .....	75
- Frauen und Wirtschaft .....	53	Pflege .....	26, 27, 29, 30, 38, 40, 41, 45, 57
- für ehrenamtliche Arbeit .....	93	Pflegekinderdienst .....	23
- für Familienhebammen .....	17	Phoenix .....	8
- zur Frauenförderung .....	52	Plattdeutsch .....	80, 88
Krebsfürsorge, Krebskrankung .....	33-35, 87	Polit.Ehrenamt, polit. Bildung .....	93, 94
Krippen .....	61-63	Posaunenchor .....	81
Krisen, Krisentelefon .....	6, 19, 28, 31	Präventionsrat der Samtgemeinde .....	95
Kuren .....	37-39, 49	Pro Familia .....	11
<b>L</b>		Psychische Erkrankungen .....	24, 28-30, 35
Landesstiftung Familie in Not .....	13	Psychologische Beratung .....	..... 5-11, 29, 31, 32, 41, 43
Landfrauenverein .....	74	Pütt un Pann .....	64
Landkreis Rotenburg ...	13, 23, 32, 36, 40, 43, 54	<b>Q</b>	
Lebensberatung, -hilfe .....	25	QUAB .....	30
Lebenshilfe Bremervörde-Zeven .....	26	Queeres Netzwerk .....	18
Lebensraum Diakonie .....	45	<b>R</b>	
LSBT*IQ .....	18	Rat & Tat Zentrum Bremen .....	18
<b>M</b>		Rehabilitation, Reha-Sport .....	26, 38, 87
Mädchenpädagogik, -tag .....	20, 78, 79	Rentenberatung .....	45, 47
Männerberatung .....	10, 11	Rettungsschwimmen .....	90
Männergruppe/-treff .....	75	Rheuma-Liga .....	37
Männerhilfetelefon .....	10	Rollstuhl-/Rollatorgruppe (Sport) .....	87
Mannigfaltig e.V. ....	10	Rotenburger Unternehmerinnen Netzwerk .....	60
Mehrgenerationenhaus (MGH) .....	35, 46, 76		
Menschenhandel .....	8		
Migrationsberatung, Diakonisches Werk .....	47		
Migrant*innen Beratung .....	6, 8, 47		
Minijob, Informationen .....	53		
Möbel .....	65		
Morbus Bechterew .....	36		
Multiple Sklerose .....	35		
Müttergenesungswerk .....	39		



## S

Samtgemeinde Zeven .....	3, 61-63, 79, 82, 90, 95
Sauna .....	90
Schiedsamt .....	51
Schulabschlüsse für Erwachsene .....	59
Schulassistent .....	21, 26
Schuldnerberatung .....	24, 48, 49, 58
Schützenkreis Zeven e.V. ....	91
Schwangerschaft .....	11-16, 38, 43
Schwangerschaftskonfliktberatung .....	11, 14
Schwimmen .....	85, 90
Seelische Behinderung .....	23-25, 28, 30
Selbsthilfegruppe für Osteoporose .....	37
Selbsthilfegruppen .....	33, 35, 37, 40, 41
Senioren- und Pflegestützpunkt .....	40
Senioren-Computerkurse .....	76
Seniorenbegleitung .....	40, 58
Seniorenbeirat der Samtgemeinde .....	95
Seniorenkantorei .....	76, 81
Seniorensport .....	76, 84, 87, 88
Seniorenkreise .....	76
Sexarbeit .....	8
Sexualisierte Gewalt .....	5
Sexualität .....	11, 14, 17, 18
Sexualpädagogik, -beratung .....	11, 12, 14
Singen .....	76, 80, 81
Sozialamt .....	25
Soziale Kaufhäuser .....	64
Sozial-Psychiatrischer Dienst .....	29
Sozial(rechts)beratung .....	45-47, 49
Sozialverband Deutschland (SoVD) .....	45
SPD Ortsverband Zeven .....	94
Sport und Fitness .....	84-92
Stadtplan .....	102
Sterben .....	42-44
Stiftung „Familie in Not“ .....	50
Stiftung Opferhilfe .....	7
Stillgruppen .....	21
Straftat .....	7, 51
Streitigkeiten .....	51
Sucht, Suchtprävention .....	28, 32-35, 45
SV Teutonia Steddorf e.V. ....	87
SV Viktoria Oldendorf e.V. ....	88

## T

Tagesmütter/-pflege .....	22
Tagesstätte f. Menschen mit Behinderung ..	26, 30
Tanzen .....	76, 78, 80, 92
Täter und Täterinnen .....	9
Taucherausbildung .....	90

Teilhabeberatung (EUTB) .....	28
Telefonseelsorge .....	31
Theatergruppe .....	76, 80
Therapiehilfe .....	32
time to talk .....	74
Trachten, -verein .....	80
Transsexualität, -identität .....	8
Trauerbegleitung, -beratung .....	31, 43, 44
Traumabklärung .....	8
Trennung, Scheidung .....	3, 23, 25, 31, 43, 48, 50
TSC Grün-Gold Sittensen .....	92
TuS Elsdorf e.V. ....	84
TuS Rüspel .....	84
TuS Zeven e.V. ....	85

## U

Umweltschutz .....	96
Unternehmerinnen .....	54, 60, 65

## V

Väterkuren .....	38, 49
Verband Alleinerziehender VamV .....	46
Verein zur Dorf- und Heimatpflege e.V. ....	81
Vereinbarkeit von Familie und Beruf .....	
.....	3, 52, 53, 56, 57
VfL Weertzen e.V. ....	88
Volkshochschule Zeven (VHS) .....	59
Vorsorgevollmacht .....	45

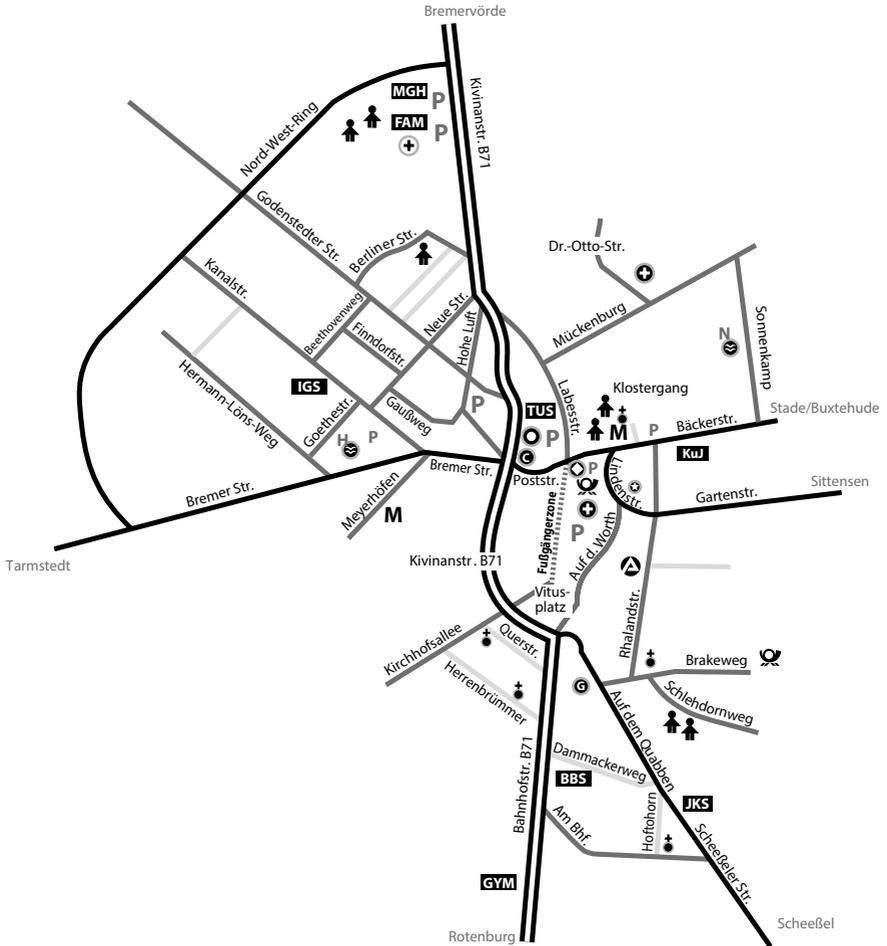
## W

Wassergymnastik .....	37, 87, 90
Weben .....	80
Weisser Ring .....	7
Weiterbildung .....	52-55, 57-60
Wellcome .....	16
Werkstatt für Menschen mit Behinderung .....	26
Wettkampfsport .....	85
Wiedereinstiegsberatung .....	3, 52, 53, 57, 82
Wildwasser .....	5
Wirtschaftsförderung Landkreis .....	54
Wohnberatung f. Senioren/Barrierefreiheit .....	40
Wohnen mit Betreuung .....	26
Wohnungsprobleme, -losigkeit .....	45

## Z

Zentrale Informationsstelle Selbsthilfe .....	35
Zevener Tafel .....	64
Zwangsheirat .....	6

# Skizze



## Zeichenerklärung

- BBS** Berufsbildende Schulen
- Bundesagentur für Arbeit
- City-Passage
- FAM** DRK-Haus / Familienzentrum
- GESO
- GYM Gymnasium (St.-Viti)
- Hallenbad, Naturbad
- IGS** Integrierte Gesamtschule
- JKS** Janusz-Korczak-Schule
- KuJ** Kinder- und Jugendhaus

- Kindergärten/-tagesstätten, Krippe
- Kirchen, Gemeinden
- Medizin. Versorgungszentrum
- MGH** Mehrgenerationen-Haus
- M** Museum
- Polizei
- P** Parkplatz
- Rathaus, Bibliothek
- TUS** TUS Zeven
- VHS in der City Passage
- Post



*Internationaler Tag gegen Gewalt am 25.11.2019, Foto: Bert Albers*

**Herausgeberin:**

Samtgemeinde Zeven, Gleichstellungsbeauftragte  
Postfach 1460, 27394 Zeven

**Redaktion:** Gwendolyn Stort, Frauke Hellwig

**Umschlag:** TextWerk Zeven, Karin Munke

**Piktogramme und Cartoons:** Birgit Dodenhoff

**Gestaltung und Satz:** schönWERK Mediendesign,  
Miriam Theede, Monierstraße 17, 27404 Zeven,  
Tel. 04281 999 67 97

**Verlag und Anzeigen:** J. F. Zeller GmbH & Co.,  
Gartenstraße 4, 27404 Zeven, Tel. 04281 945-0

**Druck:** Druckerei Rosebrock GmbH,  
Gutenbergstraße 2, 27367 Sottrum,  
Tel. 04264 83 11-11

Wir danken den Archiven, Privatpersonen und Fotografen\*innen für die Bereitstellung der Abbildungsvorlagen. Sollten wir trotz unserer Bemühungen und Recherchen eine\*n Rechteinhaber\*in nicht berücksichtigt haben, bitten wir um Rückmeldung. Berechtigte Ansprüche werden selbstverständlich im Rahmen der üblichen Vereinbarungen abgegolten.





Zentrum für Schmerztherapie

## Schmerztherapie zwischen Hamburg und Bremen

Liebe Patientinnen und Patienten,

Sie leiden unter chronischen Schmerzen, sind bereits in dauerhafter medizinischer Betreuung, haben vielleicht sogar schon mehrfach die Behandler gewechselt und vielerlei teils auch belastende Untersuchungen bewältigen müssen? Trotz aller Mühen sind Ihre Schmerzen nicht gelindert? Die Schmerzen haben zudem auch Einfluss auf Ihr

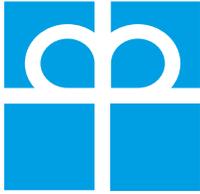
Gesamtbefinden und Ihr Seelenleben?

In solchen Fällen ist eine spezialisierte, schmerztherapeutische, ganzheitliche Behandlung sinnvoll. Bei uns werden Sie von einem ganzen Team bestehend aus Experten aus Medizin, Psychologie, Physio- und Ergotherapie und Pflege betreut.

OsteMed Klinik Bremervörde  
Gnärenburger Straße 117 | 27432 Bremervörde  
Sekretariat  
T 04761 980-6880 | F 04761 980-6881  
[www.ostemed.de](http://www.ostemed.de)



# SCHMERZTHERAPIE ELBE WESER



# Diakoniestation Bremervörde-Zeven

Über 40 Jahre professionelle Pflege  
und menschliche Fürsorge aus einer Hand

## Pflegedienst

- Beratungs- und Anlaufstützpunkt rund um die Pflege
- Grundpflegeleistungen
- Behandlungspflege
- Palliativpflege
- Verhinderungs- und Urlaubspflege
- Wundmanagement
- verfügbar in den Regionen:  
Gnarrenburg, Heeslingen,  
Selsingen und Sittensen

Tel.: 04281 / 95 18 4 - 0  
Fax: 04281 / 95 18 4 - 29  
pflegedienst@dstbz.de

## Tagespflegen

### **Tagespflege Gnarrenburg**

Tel.: 04763 / 92 13 07  
tp.gnarrenburg@dstbz.de

### **Tagespflege Heeslingen**

Tel.: 04281 / 95 18 420  
tp.heeslingen@dstbz.de

### **Tagespflege Selsingen**

Tel.: 04284 / 48 46 722  
tp.selsingen@dstbz.de

### **Tagespflege Sittensen**

Tel.: 04282 / 63 49 999  
tp.sittensen@dstbz.de

Diakoniestation des Ev.-luth. Kirchenkreises  
Bremervörde-Zeven gGmbH,  
Lohmanns Hoff 2, 27404 Heeslingen

[www.dstbz.de](http://www.dstbz.de)